



125

ANIVERSARIO

1898 - 2023

COLEGIO DE MÉDICOS DE ASTURIAS

**NUEVO CÓDIGO
DE DEONTOLOGÍA
MÉDICA**

3

**HISTORIA ÚNICA
DIGITAL:
MI ASTURSALUD**

9

**DÍA CONTRA
LAS AGRESIONES
A MÉDICOS**

25

AGENDA

48

1 Editorial

Especial

- 3** El nuevo Código de Deontología Médica de la profesión. Dr. Ángel Pérez Arias

Tribuna médica

- 7** Un nuevo modelo de atención residencial. Dr. Eloy Ortiz Cachero
9 Historia única digital/Mi Astursalud. Dr. Pedro Luis Abad Requejo

Nuestra gente

- 11** Medicina y pasión por el fútbol. Dras. Ana Sáenz de Pipaón y Carmen Fernández Díaz, jugadoras del Real Oviedo Femenino
15 Entrevista al Dr. Kocina, gerente del Hospital Covadonga
17 Juan Vicente García Cabricano y Fernández Nespral. Ingreso como Caballero en el Real Cuerpo Nobleza del Principado de Asturias

Médicos cooperantes

- 19** Clínica dental solidaria en la Cocina Económica
23 AECC: Voluntariado médicos

Actualidad

- 25** Día contra las agresiones a médicos. Dr. Luis Martínez Escotet
29 Congreso de estudiantes, CEMUO. Mesa redonda más allá del MIR «¿Y ahora qué?»

31 Formación

Nuestro colegio

- 37** Fundación para la Cooperación Internacional y IV Congreso de Cooperación de la OMC (Valencia)
41 Servicios y recordatorios para colegiados

Tribuna libre

- 42** Narrativa y libros jurídicos de Mario Quirós Lobo. Dr. Ángel García Prieto
45 Rescatando médicas pioneras del olvido. M.^a Alegría Fernández Cabeza. Dr. José Ignacio Fernández Bernaldo de Quirós
47 Briznas de Eficiencia. Dr. José Luis Matesanz Pérez

Agenda

- 48** Llamamiento para la creación del Grupo de Senderismo Médicos de Asturias
49 Actividades de la vocalía de Médicos Jubilados. Dr. Daniel Coto Cotallo
50 El Orfeón del Colegio de Médicos consolida su trayectoria. Dra. Concepción Montesinos

55 Galería abierta

CONSEJO EDITORIAL
Luis Antuña Montes
Presidente

Elisa Seijo Zazo
Vicepresidenta I
Paloma Pachó Ferreras
Vicepresidenta II
Luis Martínez Escotet
Secretario

REDACCIÓN
Carolina G. Lorenzo,
ICOMAST

PUBLICIDAD
comunicacion@comast.es

COLABORACIONES
comunicacion@comast.es

Esta revista está financiada con la publicidad. Los artículos aquí publicados reflejan la opinión de sus autores. Esta publicación no se responsabiliza necesariamente de los criterios en ellos expuestos.

 ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ASTURIAS

Plaza de América 10, 1.º
33005 Oviedo
T 985 23 09 00

Av. Constitución 15, 1.º
33208 Gijón
T 985 16 38 26

C/ Cabruñana 50
33402 Avilés
T 985 56 56 13

Número: Junio 2023
Tirada: 7.500 und.

Diseño y maquetación:
Juan Jareño Estudio gráfico
@juanjareno
Imprime: Gofer S.L.
D.L.: AS 04738-2001

EDITORIAL

125 AÑOS LLENOS DE BUENA SALUD

DR. LUIS MARTÍNEZ ESCOTET
Secretario



Hemos realizado una tarea de la que nos sentimos orgullosos y seguimos teniendo la ilusión intacta para nuevos proyectos.

El 16 de Mayo de 1898, el ovetense diario *El Carbayón* publicaba la siguiente noticia: «El Gobernador Civil de la provincia ha constituido el Colegio de Médicos de Asturias nombrando su Junta Directiva». Es decir, el próximo 16 de Mayo, ICOMAST cumplirá 125 años. Y a pesar de esa longeva edad, certificamos que goza de una excelente salud. Superamos ampliamente los 7.000 Colegiados, tenemos un conjunto de prestaciones sociales, formativas, laborales, fiscales y legales envidiables y la ilusión por acometer nuevos proyectos que acerquen el Colegio a sus dueños, los médicos, para que sintamos nuestra la institución. En mitad de mandato es justo analizar si la confianza depositada en nosotros basada en la trayectoria personal y profesional de los miembros de la Junta y en sus promesas ha sido merecida. Recapitulando ofertas y cumplimientos, en una rendición de cuentas obligada por la ética y que en breve mostraremos a todos nuestros colegiados, estamos orgullosos de haber cumplido nuestras propuestas de ejecución inmediatas y casi el 70% de las prometidas a largo plazo. Hemos bajado las cuotas, hemos encuestado a los colegiados para saber cuáles son sus deseos o ilusiones y su grado de conocimiento sobre lo que es el Colegio y sus prestaciones. Hemos hecho, a resultas de ello, una campaña de difusión, «¿Sabías que...?» para acercar más nuestra institución a sus dueños y un plan de acciones a futuro. Hemos creado nuevas secciones colegiales, hemos impulsado la defensa de la profesión tanto pública como privada a través de foros y reuniones con resultados creemos que positivos. Hemos fomentado la digitalización en la gestión, inaugurando un nuevo ERP

o aplicación de gestión administrativa que permite al Colegiado resolver, desde la Oficina Virtual de la Web, la mayor parte de las gestiones administrativas por vía telemática, sin renunciar a la presencialidad para aquellos que lo deseen. Hemos creado el Área de Comunicación y reforzado la de Formación, potenciando la vinculación de las Sociedades Científicas, con novedades importantes para ellas a partir del mes de Mayo con la creación de una nueva Secretaría Técnica de apoyo. Lo descrito son ya realidades, pero quedan aún más proyectos que permitirán un avance y una modernización para estructurar un colegio de futuro. El más relevante y de gran repercusión social: llevar a cabo una reforma integral de la sede de Oviedo para mejorar la seguridad, accesibilidad y eficiencia de sus instalaciones. Serán más cómodas, atractivas y sostenibles permitiendo, además, que pervivan sin agobios a lo largo de décadas. También tenemos previsto actuar en la sede de Gijón, mejorando su accesibilidad y su eficiencia.

Como ven, hemos realizado una tarea de la que nos sentimos orgullosos y seguimos teniendo la ilusión intacta para nuevos proyectos.

Como todos los años, celebraremos la Semana de la Patrona en el mes de Junio y hemos decidido trasladar al mes de Noviembre el acto de celebración del 125 aniversario dándole la importancia que el evento merece. Les informaremos para participar activamente en el mismo.

En otro orden de cosas, y ciñéndonos al contenido de la revista que hoy tienen en sus manos quisiera reseñar algunos temas de interés:

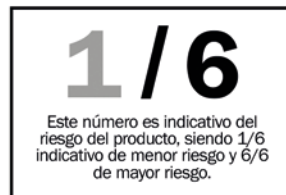
Una renovación y una adaptación a las actuales realidades sociales y tecnológicas, sin perder de vista los cimientos éticos de nuestra profesión

La Organización Médica Colegial, tras un trabajo riguroso, ha publicado el nuevo Código Deontológico de la profesión Médica. Este mes ha sido presentado en el edificio histórico del Congreso de los Diputados y ha supuesto una renovación y una adaptación a las actuales realidades sociales y tecnológicas, sin perder de vista los cimientos éticos de nuestra profesión. Podrán leer

también artículos vinculados a nuestra función social: la cooperación internacional, también la más cercana, solidaria con instituciones de profundo raigambre local como la Cocina Económica o la AECC, con la que les animamos a participar en su voluntariado. También conocerán la parte vinculada al ocio, esencial para mantener un estilo de vida saludable que es la mejor forma de promocionar la salud: secciones de literatura, deportes, visitas guiadas, creación del nuevo grupo de montaña, fotografía etc. Un collage de actividades que en un futuro serán potenciadas en el Colegio. Si tienen interés en conocer lo que la digitalización en salud puede hacer por todos, disponen de un excelente artículo que explica de forma clara y sencilla la publicación del portal y la app Mi astursalud adentrándose en la historia única digital del paciente.

Espero que lean nuestra Revista Colegial con la misma ilusión que nosotros la hemos confeccionado y les animamos a que nos envíen aquellas ideas o sugerencias que puedan enriquecerla. Muchas gracias por permitirme el placer de compartir con ustedes nuestra tarea.

B Sabadell
Professional



Indicador de riesgo aplicable a la Cuenta Sabadell PRO.

Banco de Sabadell, S.A. se encuentra adherido al Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado fondo es de 100.000 euros por depositante.

Esta PROpuesta es para ti, de PROfesional a PROfesional

En Sabadell Professional trabajamos en PRO de los PROfesionales del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias. Innovamos constantemente nuestra oferta de productos y servicios para ayudarte a conseguir tus objetivos, proteger tus intereses, propulsar iniciativas y proponer soluciones financieras únicas, a las que solo pueden acceder PROfesionales como tú. Soluciones como esta:

Cuenta Sabadell PRO

La cuenta que trata con rigor y seriedad el dinero de los PROfesionales con la que tendrás acceso a los principales servicios y productos que requieras en tu día a día.

Si quieres conocer todas las ventajas que te ofrece la Cuenta Sabadell PRO, contacta con nosotros e identifícate como miembro de tu colectivo profesional y un gestor especializado te explicará con detalle las ventajas que tenemos para PROfesionales como tú.
Te estamos esperando.

Publicidad



sabadellprofesional.com



900 500 170

ESPECIAL DEONTOLOGÍA

EL NUEVO CÓDIGO DE DEONTOLOGÍA MÉDICA DE LA PROFESIÓN MÉDICA

DR. ÁNGEL PÉREZ ARIAS

Presidente de la Comisión de Deontología del ICOMAST y vocal de la Comisión Nacional.

Ejerce su actividad profesional, como Facultativo Especialista de Área en Cirugía Plástica y Reparadora en el HUCA, compaginándolo con labores docentes como profesor Asociado en Ciencias de la Salud en la Facultad de Medicina.



El Código de Deontología Médica, de obligado conocimiento y cumplimiento, constituye el conjunto de principios y normas éticas que han de inspirar y guiar la conducta profesional del médico, como base del compromiso con el paciente, la sociedad y el Sistema Nacional de Salud.

Las profesiones en general y la médica en particular, se caracterizan por tener un cuerpo específico de conocimiento, capacidad de autorregulación, vocación de servicio y Código de Deontología. Esto último, es lo que justifica la existencia de los colegios de médicos, como corporaciones de derecho público con personalidad jurídica propia. La deontología, constituye el conjunto de principios y normas éticas que han de inspirar y guiar la conducta profesional del médico, como base del compromiso con el paciente, la sociedad y el Sistema Nacional de Salud. Mediante este pacto entre sociedad y médicos, el Estado nos otorga la capacidad de autorregularnos con autonomía e independencia mediante, unas normas de conducta, de obligado cumplimiento que, marcan los ámbitos éticos y deontológicos pudiendo ser sancionados por su incumplimiento. Recordemos que la colegiación es obligatoria, como requisito imprescindible para el ejercicio de la medicina en cualquier ámbito de actuación, asistencial, docente, investigador o gestor.

En nuestro país, tenemos como antecedente en 1934 al Dr. Luis Alonso Muñoz, pionero en la redacción de tratados deontológicos para profesionales de ciencias de la salud que, publica ese año el libro titulado *Código de Deontología Médica*. En 1945, aparece un apéndice al reglamento de la profesión *Normas deontológicas para los médicos españoles colegiados*.

Pero, el primer Código de Ética y Deontología Médica tal cual lo conocemos hoy día, aparece en 1978 coincidiendo con la promulgación de la Constitución Española que, establece el reconocimiento y necesidad de regular los colegios profesionales. Posteriormente fue actualizado en 1990, 1999, 2011 y 2022.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), a través de sus estatutos tiene entre sus funciones establecer las normas de ética y de Deontología en el ejercicio de la profesión a través del Código, velando por su cumplimiento. Igualmente, la Ley 44/2003 de Ordenación de las profesiones sanitarias contempla en su artículo 4 que, los profesionales tendrán como guía de su actuación el servicio a la sociedad, el interés y la salud al ciudadano y el cumplimiento riguroso de las obligaciones deontológicas determinadas por la propia profesión.

El pasado 17-XII-2022, tras una serie de sesiones deliberativas y de discusión, el pleno de la Asamblea del CGCOM, procedió a aprobar por consenso el nuevo Código de Deontología Médica. Este recoge los deberes impuestos a los médicos, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para el ejercicio de la profesión. Posteriormente, se presentó a los profesionales en el VIII Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica celebrado en Sevilla del 9-11 de febrero

de este año. Por último, el 30 de marzo fue presentado públicamente, en un acto celebrado en el Congreso de los Diputados sede de la soberanía nacional, lo cual le confiere una mayor relevancia y reafirma el compromiso con la sociedad. Este nuevo Código, servirá para identificar mejor los valores, virtudes y deberes esenciales de la práctica médica, para mantener los niveles de competencia y excelencia de la profesión ante los nuevos desafíos y paradigmas de la ética médica.

El nuevo Código que ahora ve la luz ha seguido un arduo proceso, interrumpido por la pandemia de la COVID-19, reanudando su actualización la Comisión Central de Deontología a comienzos de 2022. Sus más de 3.700 alegaciones de todos los colegios de España y la nueva legislación ha motivado su dilatación en el tiempo. Dicho reglamento es un texto de vanguardia que contempla los últimos cambios legislativos, sociales, científicos y técnicos, todos ellos con implicaciones éticas. Es por lo tanto más plural e innovador. Refleja el compromiso con la sociedad, ya que esta avanza y la Deontología también. Su articulado, se encuadra y fundamenta en los principios universales de la medicina (no maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia); Declaración Universal de derechos humanos (1948); Código Internacional de Ética Médica (octubre 2022); declaraciones de la Asociación Médica Mundial

(Declaración de Ginebra o Juramento Hipocrático moderno, Declaración de Helsinki de investigación médica en seres humanos, Declaración de Tokio sobre normas dirigidas a médicos para prevenir la tortura, Declaración de Taipei de investigación sobre las bases de datos, datos masivos y biobancos). Supone la renovación del contrato que, la profesión médica tiene con la sociedad, que nos otorga la facultad de autorregularnos mediante un marco normativo, cuyo objetivo es mejorar la asistencia sanitaria. Mantiene la independencia entre ética, deontología y derecho destacando que los médicos somos agentes morales y no solo proveedores de servicios.

Si bien la versión de 2011 consta de 21 capítulos, 66 artículos y 228 apartados, la nueva nace con un espíritu más moderno siendo ampliada, casi en un 50%. Además de actualizaciones en la mayoría de los capítulos, el nuevo consta de 26 capítulos y 92 artículos. Afronta desde la perspectiva deontológica cuestiones de actualidad e interés social, para los pacientes, la sociedad y la profesión, en muchos casos trasladados a la legislación vigente. Además de tocar los capítulos clásicos, no olvida temas nucleares como la objeción de conciencia, aborto, eutanasia o maternidad subrogada. Entre las novedades como nuevos los capítulos están el de Historia clínica y documentación (IV); Responsabilidad del médico (VI),

LA FRESNEDA: Disfruta una nueva vida



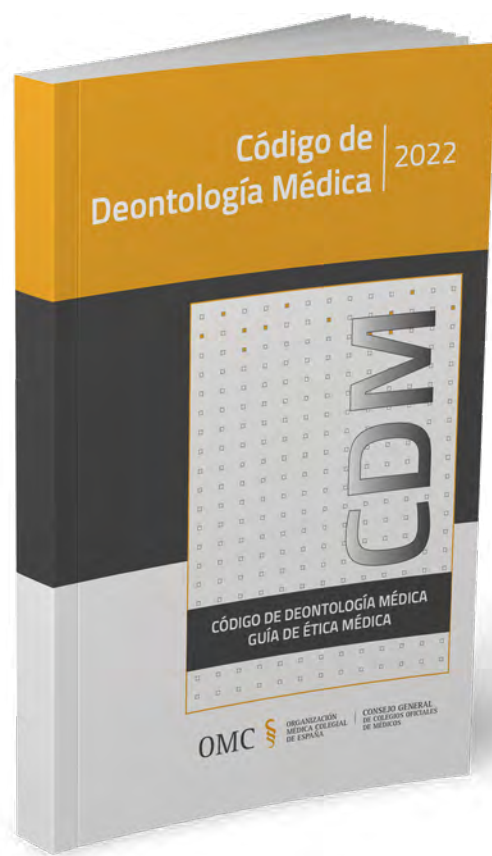
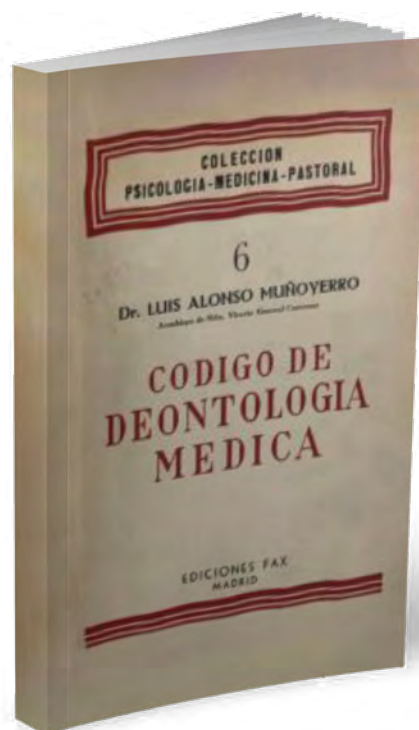
679 252 357

 **constructora**
LOS ALAMOS

alamos.es

seguridad del paciente (capítulo X) que, en el anterior solo se mencionaba una vez y que solamente recoge el CD del Reino Unido. Otras novedades son los capítulos sobre sexualidad y reproducción (XV), atención a la violencia (XVIII), Telemedicina y tecnologías de la información y comunicación (capítulo XXIII), inteligencia artificial y bases de datos sanitarios (capítulo XXIV). Recoge pues, aspectos ético/deontológicos de las últimas novedades, tendencias, realidades y problemas, siendo más plural y aportando una visión más social y sistémica.

Además, amplía algunos otros del anterior Código como el capítulo III *Relaciones del médico con sus pacientes* incluyendo un apartado nuevo de «Información y consentimiento». Dedica un capítulo propio a los aspectos relacionados con la Historia clínica y documentación (capítulo IV). El capítulo V del anterior *Calidad en la atención médica* se desdobra en otro de Responsabilidad del Médico (capítulo VI). El anterior de reproducción humana, ahora contempla también sexualidad y reproducción (XV) y el del antiguo sobre tortura y vejación de la persona ahora incluye *Atención a la violencia, tortura, vejaciones y limitaciones en la libertad de las personas* (capítulo XVIII).



A pesar de todo, existen temas que no se han abordado en esta nueva versión, como la responsabilidad de la profesión con el medio ambiente. No obstante, ante innovaciones tecnológicas y cambios legislativos en materia sanitaria, con objeto de incorporar novedades en su articulado y dotarle de mayor flexibilidad, es tarea de la Comisión Central de Deontología elaborar las correspondientes declaraciones que, una vez aprobadas en Asamblea General del CGCOM, tiene el mismo rango que los artículos del CD.

En resumen, el nuevo código nace con un espíritu moderno que hace más fuerte a la profesión. Sin embargo, a pesar de su relevancia no es lo suficientemente conocido por parte del colectivo médico. Pero, dado que nos obliga a todos es necesario conocerlo y consultarlo para inspirar nuestra conducta profesional ya que, su esencia y su alma es la defensa y la protección de nuestros pacientes. Como dice su artículo 77.2 «Todo médico tiene el deber de formarse en ética y deontología médica». Por todo lo anteriormente expuesto animamos a todos los profesionales a su lectura para realizar una asistencia médica de calidad, científica y humana.

Por último, quiero agradecer el apoyo prestado a la Junta Directiva del ICOMAST, a mis compañeros de la Comisión de Deontología de Asturias y a todos los miembros de la Comisión Central y la Asamblea General del CGCOM por haberme brindado la posibilidad de participar en este proyecto.

PRESENTACIÓN EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS



Dres. Luis Antuña, presidente del Colegio de Médicos de Asturias, y Ángel Pérez Arias, presidente de la Comisión de Deontología del ICOMAST y miembro de la Comisión Central de Deontología del CGCOM.

El documento se presentó formalmente el 30 de marzo en el **salón Ernest Lluch del Congreso de los Diputados, sede de la soberanía nacional**, en un acto que contó con la participación del nuevo ministro de Sanidad, **José Manuel Miñones**; la vicepresidenta segunda de la cámara baja, **Ana Pastor**; la presidenta de la Comisión de Sanidad de esa misma cámara, **Rosa Romero**; y el presidente del Consejo General de Médicos, **Dr. Tomás Cobo**.

Al acto también acudieron los **dres. Luis Antuña**, presidente del Colegio de Médicos de Asturias, y **Ángel Pérez Arias**, presidente de la Comisión de Deontología del ICOMAST y miembro de la Comisión Central de Deontología del CGCOM.

El nuevo Código de Deontología Médica es el mayor compromiso de la profesión con la sociedad y los pacientes.



Dr. Tomás Cobo, presidente del Consejo General de Médicos; dra. Ana Pastor, presidenta de la Comisión de Sanidad de la Cámara Baja; José Manuel Miñones, ministro de Sanidad; y Rosa Romero, vicepresidenta segunda de esa misma cámara.

UN NUEVO MODELO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL

DR. ELOY ORTIZ CACHERO

Gerontólogo

Director Residencia Sierra del Cuera



«El peligro es que la obsesión por el proceso cause una miopía que no anime a las personas a poner a prueba las cosas que dan por supuestas y a embarcarse en pensamientos innovadores».

Patricia Mc Lagan.

Creo que definitivamente, el debate tantas veces argumentado desde la evidencia científica sobre la necesidad de revisar el modelo de atención en las residencias donde viven personas mayores está servido.

Si partimos de la consideración de que la autopercepción de bienestar del ser humano va a depender en gran medida del tipo de ambiente en el que desarrolla su vida, la iniciativa del Gobierno del Principado de Asturias me produce una gran satisfacción, ya que este proyecto conocido como **Estrategia Cuidas** abre las puertas a una visión que incorpora la mirada de la atención centrada en la persona en los centros gerontológicos, desde una reflexión colectiva que analiza desde una perspectiva constructiva el modelo tradicional de atención. **La Estrategia Cuidas, es una propuesta de compromiso con una progresiva transformación del actual paradigma de cuidados de larga duración a personas adultas.**

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto el Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) como referente para mejorar los servicios que ofrecen cuidados de larga duración. Desde este modelo se considera que para ofrecer una atención de calidad a las personas que requieren apoyos se han de tener en cuenta dos dimensiones: la atención integral y, en segundo lugar, la personalización en la atención. Mediante el enfoque de integralidad se tienen en consideración todos los aspectos que nos constituyen como personas (biológicos, psicológicos, sociales y medioambientales). Por su parte, la personalización reconoce el derecho de las personas para controlar su vida.

La atención centrada en la persona coloca a ésta en el centro de la atención, considerándola desde su singularidad y con la mirada puesta en los derechos y las capacidades. Entiende que la persona destinataria de un servicio es un ciudadano con derechos y apuesta por intervenciones de acompañamiento que posibiliten que la persona decida sobre todos los aspectos de su vida, eso sí, «desde su manera de ver las cosas». Esta atención personalizada versus humanizada requiere profesionales con conocimientos, conocedores de la técnica, pero que además y sobre todo, desarrollen actitudes y habilidades en la relación.

Mi opinión es que la pretensión ha de ser arrinconar la indiferenciación para dar paso a un talante cambiante que sea capaz de alterar el orden establecido en función de la percepción subjetiva de cada ser humano, y a partir de ésta, adaptar los servicios de manera continuada. Sin duda, un largo viaje de aprendizaje y crecimiento humano y profesional que no puede tener fin.

En el modelo de atención tradicional, como consecuencia de su carácter absorbente, adquieren preponderancia pautas y procedimientos uniformizantes que únicamente se preocupan por los intereses organizacionales. De esta manera, la persona pierde el control sobre su existencia, ya que son otros quienes toman las decisiones, generando así un marco de convivencia unilateral en el que es el profesional el que «sabe» y «decide».

Entiendo pues, que será primordial huir de la rutinización y estandarización de las costumbres arraigadas. Hemos de entender que la homogeneización y la uniformidad

en la atención: «lo mismo para todos» ha de dar paso a intervenciones desde la «diversidad», porque cada ser humano es único e irrepetible. Efectivamente, no hay mayor injusticia que tratar igual lo diferente.

Pues bien, una vez identificados los «porqués» de la necesidad de cambio se ha de pasar a la acción: de los pensamientos a los hechos que decía el gran filósofo español Ortega y Gasset. Para ello es condición sine qua non «cuestionar el presente», preguntándonos: ¿qué tenemos?, ¿qué queremos?, ¿qué hay que cambiar? En definitiva, es necesario saber si los alojamientos para personas mayores están más en función de las personas o al contrario, ya que un centro que anteponga sus intereses organizacionales: lo primero la tarea, después la tarea y más tarde la tarea, limita inexorablemente el bienestar de las personas.

Sin embargo, la experiencia nos demuestra que desaprender maneras de hacer perpetuadas durante mucho tiempo genera preocupación e incertidumbre. Abandonar la rutina diaria no es fácil. El conformismo y la inseguridad suelen dar lugar a resistencias difíciles de manejar. Está claro que el cuestionamiento y el chequeo de nuestras intervenciones requiere coraje, determinación, persistencia y mucha emoción.

Este cambio de mirada nos va a permitir cuestionar el presente desde la capacidad para ser escépticos sobre

nuestras formas de trabajar, ser críticos en relación a nuestro marco de convivencia y humildad para reconocer que podemos mejorar, dando paso a actuaciones que favorezcan la controlabilidad de la persona sobre su proyecto de vida.

Estas consideraciones confirman la necesaria implicación de las/os profesionales, para lo cual adquiere una gran importancia la puesta en marcha de «espacios participativos» en los que seamos capaces de alejarnos de nuestra certeza dogmática y acercarnos a una visión conjunta de la realidad, en la que, por supuesto, las personas mayores adquieran el mayor protagonismo, sin olvidar la importantísima implicación de la familia. Efectivamente, la participación ha de ser real, ya que una consulta sin poder decisorio es una invitación al desencuentro.

En conclusión, el bienestar se alcanza cuando la persona tiene cubiertas sus necesidades, cuando dispone de apoyos para llevar adelante sus proyectos, cuando se relaciona con otros y cuando controla su vida. Como explicita el Movimiento para el cambio de cultura en los Estados Unidos: «la mayoría de los muchos no es que se dicen en las residencias: esto no es posible, esto no se puede hacer..., no resisten a la pregunta ¿y por qué no?».

Sin duda, nos queda un largo camino por recorrer, pero como la esperanza cree en lo que todavía no es pero confía que será y yo soy un ser humano esperanzado, estoy completamente seguro que todos juntos lo vamos a conseguir.



Tu Mercedes-Benz con condiciones especiales para el Colegio de Médicos de Asturias.

Adarsa, Concesionario Mercedes-Benz en Asturias, ofrece condiciones especiales al Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias para nuestro stock de turismos y furgonetas.

Contacto: Ángel Paniceres · 686 35 12 85 · apaniceres@adarsa.com



Adarsa
Concesionario Mercedes-Benz
Siero · Gijón · Avilés · www.mercedes-benz-grupoadarsa.es

MI ASTURSALUD

DR. PEDRO ABAD REQUEJO

Coordinador de Sistemas de Información del ICOMAST

Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital del Oriente.

Vocal del Comité Director de Historia Clínica Electrónica del Principado de Asturias. CDHCE.



Mi Astursalud es un proyecto del SESPA creado para facilitar la comunicación entre médico y paciente y agilizar determinados trámites administrativos. Además, permitirá la monitorización de algunas de las constantes del paciente e incluso su seguimiento virtual mediante pequeños formularios, de especial interés en procesos crónicos.

El proyecto Mi Astursalud arrancó en diciembre de 2022, enmarcado dentro de la renovación tecnológica, para facilitar el acceso de los ciudadanos a sus documentos de salud más relevantes. Es lo que llamamos una «carpeta de salud».

En realidad es un proyecto más amplio que pretende no solo facilitar el acceso, o la consulta, a documentos de salud como informes clínicos, informes de laboratorio o de pruebas de imagen, si no también poder llevar en el móvil la Receta Electrónica, poder solicitar consultas con nuestro médico de Atención Primaria o con la Enfermera y más adelante, poder gestionar determinados asuntos a través de una gestoría web e incluso poder usar la App para establecer teleconsultas programadas, en determinadas situaciones como el seguimiento de algunas patologías crónicas entre otras. Es un proyecto muy innovador, todavía en implantación y con varias fases programadas.

Desde el punto de vista profesional, el acceso a Mi Astursalud va a permitir disponer de un nuevo canal de comunicación con el paciente o cuidador, complementario a los canales disponibles: presencial, telefónico, postal. Además, incorporará utilidades como la citada gestoría web para resolver determinadas cuestiones administrativas, o también poder acordar con el paciente la monitorización de algunas de sus constantes y verlas directamente en nuestro ordenador el día de la revisión, e incluso poder hacer un seguimiento virtual, mediante pequeños formularios a contestar diariamente, o con la periodicidad que se estime, principalmente para procesos crónicos.

El acceso a Mi Astursalud como ciudadano se puede hacer a través de la web, desde un ordenador, o mediante la app en nuestro móvil o tablet. Para ello es completamente

imprescindible disponer de un Certificado Digital o Cl@ve permanente que son los sistemas de identificación que la legislación obliga para poder acceder a datos de Salud. En la ayuda de Mi Astursalud se indica como obtenerlos. Existe la posibilidad de acceder a determinadas partes de Mi Astursalud mediante la Tarjeta Sanitaria, el código de identificación autonómico, pero por esta vía no es posible consultar ni informes ni acceso a la Receta Electrónica, solo se puede acceder a información general del SESPA y a solicitar consulta en Atención Primaria.



El acceso para profesionales, todavía pendiente, será a través de nuestros ordenadores corporativos.

Obviamente, las nuevas tecnologías que nos envuelven a todos no deben excluir a las personas dependientes o menores de edad y para ello Mi Astursalud va a permitir el acceso delegado, a través de un procedimiento de autorización expresa. De esta manera un familiar cuidador podrá llevar, por ejemplo, la Receta Electrónica del paciente en su propio móvil, o la gestión de las consultas en Atención Primaria.

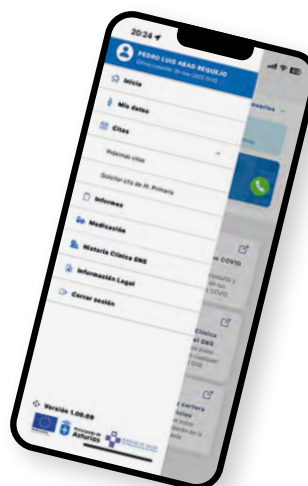
INFORMACIÓN DISPONIBLE

Respecto de la información que se muestra, hay varios apartados o pestañas:

- **Acceso a la Agenda de citas** pendientes en el Centro de Salud, pudiendo solicitarlas desde la propia app.
- **Acceso a la Receta Electrónica (Medicación)** donde aparecen todos los medicamentos dispensables en la Oficina de Farmacia, con su dosis, frecuencia y la fecha de renovación. Además, incorpora el **Código de barras** necesario para sacar los medicamentos, sin necesidad de llevar ni la receta en papel ni la tarjeta sanitaria. Cuando sea necesario, se podrá usar la posibilidad de «Receta Electrónica confidencial» separando del listado general los medicamentos confidenciales para ser dispensados en una segunda Oficina de farmacia.
- **Acceso a Informes:** aquí serán visibles una serie de informes clínicos, de laboratorio y de pruebas de imagen con las siguientes características:
 - Informe clínico de Alta
 - Informe de Urgencias
 - Informe clínico de Consultas externas
 - Informe de cuidados de enfermería
 - Informe de pruebas de imagen de Radiodiagnóstico y de Medicina Nuclear.

Básicamente estas plantillas de informes se comparten también con el Sistema Nacional de Salud a través de la plataforma HCDSNS (Historia clínica digital del SNS).

- Informe de primera consulta
- Informe de seguimiento



Estos informes todavía no están incluidos en la HCDSNS y recogen la información clínica del formulario de Historia Clínica General de la primera consulta, en el primer caso, y en el segundo, el Informe de seguimiento, recoge únicamente los resultados de las pruebas más relevantes del proceso en el que nos encontremos (Nota clínica de estudios complementarios) y la última «Nota clínica de curso clínico» de la consulta externa, donde se recogen los comentarios y recomendaciones para el paciente.

Aprovecho para recordar que los contenidos de la «Nota clínica subjetiva» nunca se incorporan a ningún informe clínico de manera automática.

- Informe de pruebas de Laboratorio
- Informe de pruebas de Imagen (Servicios de Radiodiagnóstico y de Medicina Nuclear)

Para los informes de las pruebas de imagen y de laboratorio se ha establecido un decalaje temporal desde que se genera el informe.

En el momento actual, por cuestiones técnicas, no es posible la visualización de todos los informes de laboratorio de todas las Áreas Sanitarias, pero se irán incorporando progresivamente y serán visibles los de los últimos dos años.

Obviamente, Mi Astursalud no permite el acceso a «todo» el historial clínico de un paciente, pero sí a los documentos más relevantes.

Mi Astursalud es una herramienta más que se pone a nuestra disposición para facilitar la comunicación entre paciente y profesional de la Salud y estoy seguro de que con el tiempo iremos viendo no solo los beneficios si no también las potenciales capacidades de innovar en el seguimiento, especialmente de pacientes crónicos, siempre contando con sus familias y cuidadores cuando sea preciso.

NUESTRA GENTE

MEDICINA Y PASIÓN POR EL FÚTBOL

ENTREVISTA

**DRA. ANA SAÉNZ
DE PIPAON SOBA**
Médico de Familia.



**DRA. CARMEN
FERNÁNDEZ DÍAZ**
R1 de Ginecología y Obstetricia.



ANA SAÉNZ DE PIPAON SOBA

Ana Sáenz de Pipaon, «Pipa» como es conocida futbolísticamente, es médico de familia y jugadora profesional de fútbol. También ha colaborado con la misión humanitaria en Ucrania promovida por Rescuebike, instruyendo a la población para actuar ante diferentes situaciones habituales en un conflicto bélico.

No debe ser fácil compaginar una profesión tan exigente como medicina con tu carrera como futbolista profesional. ¿Cómo lo consigues?

Siempre he sabido que quería hacer las dos cosas: jugar al fútbol hasta que el cuerpo me lo permita y también ser médico, y he tenido que luchar para conseguirlo. Como estudiante, me organizaba bien para no faltar a los entrenamientos ni descuidar los estudios, aunque supusiera privarme de tiempo libre.

Ahora es cuando más complicado resulta compatibilizar mis dos pasiones, pero tengo unos magníficos compañeros con los que puedo realizar cambios de guardias para poder asistir a todos los partidos. Para mí la práctica de fútbol es mi momento de disfrute del día, mi vía de escape. Salgo de trabajar y lo que más me apetece es ir a entrenar, llega el fin de semana y quiero viajar con el equipo para jugar. Me siento muy afortunada de poder dedicarme a las dos cosas que más me gustan, hace que me sienta realizada y orgullosa de lo que he conseguido.

El fútbol femenino está experimentando un creciente desarrollo. ¿Cómo ha sido tu evolución?

Cuando empecé a jugar el fútbol, en Logroño ni siquiera existía el fútbol femenino, por eso tenía que jugar con chicos y temía acercarme a los 14 años y tener que dejarlo. Por suerte en La Rioja se creó un movimiento muy grande por parte de la federación para fomentar el fútbol femenino. Participé en la primera selección riojana y ganamos la primera liga de fútbol femenino que existió en Logroño. Me encanta ser parte de ese momento y que ahora las chicas puedan desarrollar la actividad sin agobiarse por el futuro.

La mejor inspiración la tengo en casa, mi padre es muy futbolero y presidente del comité de entrenadores riojano, por lo que he mamado desde pequeña el fútbol. Siempre me ha ayudado y apoyado el fútbol femenino en La Rioja.

Mi momento más difícil fue entre los 17 y los 19 años, cuando tuve que pasar por tres operaciones de rodilla por

lesiones de ligamento cruzado anterior. Estaba en mi mejor momento: jugando en primera división, campeona de Europa, bronce en el mundial..., por lo que fueron años muy duros donde lo pasé terriblemente mal. Sin embargo, nunca se me pasó por la cabeza ni una sola vez dejar el fútbol. Siempre me he considerado una persona muy fuerte y luchadora, hacía falta algo más que tres operaciones para que yo dejara el fútbol! Trabajé mucho y conseguí volver a jugar en primera división. Aun no sé qué es lo que me va a hacer retirarme del fútbol...

Creo que el fútbol femenino en España está creciendo a pasos agigantados, nos viene la mejor generación que ha tenido España gracias a todas las pioneras que han luchado porque nos hicieran caso, apostaran por nosotras y nos dieran medios. Ahora mismo tenemos a la mejor jugadora del mundo en España, Alexia Putellas, ganadora de dos balones de oro y un referente para todas las niñas que juegan a fútbol. Tuve la suerte de poder compartir con ella vestuario en la selección cuando ganamos el europeo sub 17 y conseguimos el bronce en el mundial. Me alegra ver hasta donde ha conseguido llegar, espero que se recupere bien de su rodilla para volver a hacernos disfrutar de su fútbol.

Volviendo a tu carrera como médico, ya has tenido la experiencia de colaborar en una misión humanitaria, viajando a Ucrania para formar a la población civil. ¿Qué destacarías de esta experiencia?

En el verano de 2020 realice un curso de medicina en territorio hostil, el TCCC, aunque nunca pensé que pondría



en práctica tan pronto los conocimientos adquiridos. Al estallar la guerra en Ucrania quise ir a ayudar, sabía que tenía conocimientos que podían salvar vidas y que podía ayudar a los civiles a hacerlo. A través de Instagram conocí Rescubike, una asociación sin ánimo de lucro. Nos pusimos en contacto y comenzamos a dar forma a nuestra misión humanitaria, que formábamos tres personas con conocimientos de medicina militar y muchas ganas de ayudar. En cuanto conseguimos algo de recaudación partimos hacia allí.

Esta ha sido la experiencia más dura de mi corta carrera, pero la más gratificante sin duda. Estuvimos dando formación a militares en Jarkov, un territorio muy caliente en aquel momento, continuamente bombardeado. Pasé mucho miedo,



EL ESPACIO IDEAL PARA TUS EVENTOS

672 432 561

info@deloyalatores.com



los estallidos de las bombas podían oírse cerca, pero nada freno nuestro objetivo. Fue una semana intensa llena de formaciones y de un lado a otro formando a diferentes brigadas.

Al volver aquí me di cuenta de lo afortunados que somos por tener un médico tan accesible. En Ucrania enseñábamos a la población a sobrevivir por ellos mismos, en una urgencia de guerra **como una amputación el herido puede tardar en llegar a un hospital mucho tiempo. Todas estas vivencias me han hecho reflexionar sobre la importancia de cuidar y de luchar por nuestro sistema sanitario, y de educar a la población en un buen uso de las urgencias.**

Me encantaría volver de misión humanitaria, pero es complicado con el trabajo, tuve que utilizar mis vacaciones para poder ir. Mis compañeros pudieron volver, pero yo tuve que quedarme en España ayudando desde aquí. Estoy segura de que repetiré, que allí donde se necesite ayuda y crea que pueda aportar algo intentare ir sea donde sea.

No sé qué planes de futuro profesional me depararán... me gusta mucho la medicina deportiva, las urgencias y emergencias y todo lo relacionado con el rescate. De momento quiero formarme bien en estos ámbitos, y lo que tenga que venir, vendrá.

Ana Sáenz de Pipaón y Carmen Fernández Díaz, sobre el césped, con la equipación del Real Oviedo femenino.



CARMEN FERNÁNDEZ DÍAZ

La Dra. Carmen Fernández estudió Medicina en la Universidad de Oviedo y acaba de aprobar el MIR, examen preparado en la academia MIR Asturias. En estos momentos en busca de plaza, lleva años compaginando los estudios con su posición como central en el Real Oviedo. Dos actividades que ha conseguido mantener con mucho sacrificio, responsabilidad, disciplina y amor por lo que hace.

Ya a punto de ser R1 tras siete intensos años de formación, ¿qué crees que te ha aportado hasta ahora la práctica del fútbol?

Practicar un deporte colectivo desde tan pequeña me ha ayudado a ser quien soy hoy, me ha dado valores y me ha ayudado a pulir mi personalidad. Dejando a un lado el aspecto futbolístico, el haber compartido campo con chicos desde los 7 hasta los 15 años, y con gente mayor que yo cuando empecé a jugar en el primer equipo me ha enseñado a desenvolverme en diferentes situaciones de la vida. Toda la responsabilidad que yo misma me exigía en el campo me ayudó más tarde a la hora de afrontar los años de facultad. La carrera de Medicina requiere de constancia y esfuerzo, y esos valores me los enseñó en parte la práctica de este deporte.

El fútbol femenino está experimentando un creciente desarrollo ¿Como ha sido tu evolución?

Por suerte el crecimiento del fútbol femenino, en cantidad y calidad, ha provocado que haya más referentes para las niñas que vienen detrás. Yo prácticamente no conocía nada de ese mundo, y mucho menos tenía una jugadora como referente. Creo que se está yendo por buen camino, pero aún queda mucho por recorrer.

En mi caso personal a finales del 2019 decidí apartarme del fútbol, me encontraba en quinto de carrera y las cosas se ponían cada vez más difíciles. La presión tanto en los estudios como en el equipo iba en aumento, futbolísticamente no estaba obteniendo los resultados que yo esperaba y consideré

que era el momento de apartarse para no comprometer la carrera. Durante este parón practicaba otros deportes, pero me di cuenta de que el fútbol era una parte fundamental de mi vida. Desde el Real Oviedo Femenino llegó la oportunidad de entrenar con el filial y no lo dudé. Hoy en día tengo que agradecer a las personas que se acordaron de mí y a mis compañeras (chicas de entre 15 y 22 años) la posibilidad de volver a disfrutar en un campo de fútbol.

Volviendo a tu carrera como médico, acabas de aprobar el MIR. ¿Qué planes tienes ahora?

Mi futuro es incierto ahora mismo. Tengo claro que quiero hacer la especialidad de Obstetricia y Ginecología, pero no sé todavía dónde quiero hacerla; estoy recopilando información de muchos hospitales, sobre todo del norte de España, que me permita tomar una decisión. Por otro lado, creo que es mi momento de cambiar de aires e irme de la ciudad en la que siempre he vivido. En poco más de un mes sabré dónde pasaré los siguientes 4 años de mi vida, y no descarto buscarme algún equipo de fútbol allá donde vaya.

La carrera de medicina es una de las más exigentes a nivel académica, 11 años de preparación para poder ejercer. Como médico Joven ¿cuáles son tus principales preocupaciones?

Hoy en día, mi principal preocupación es la deriva que está tomando la sanidad en España. Siempre ha sido una de las mejores del mundo y parece que está perdiendo el valor que le corresponde. Siempre dicen que no se sabe lo que se tiene hasta que se pierde, y no me gustaría comprobarlo con nuestra Sanidad Pública.

En lo personal, me gustaría no perder nunca la ilusión por la profesión. También me gustaría añadir que no faltan médicos, lo que faltan son más plazas para formarlos y mejores condiciones laborales, acordes al esfuerzo que realizan los estudiantes de medicina.

Para finalizar, ¿qué le dirías a todas esas niñas enamoradas del fútbol que dudan si seguir su vocación deportiva?

Les diría que la constancia es la clave, que no dejen de lado su vocación, pero que tampoco descuiden los estudios porque, a pesar de que el deporte femenino ha crecido mucho, y seguirá creciendo, todavía muy pocas chicas pueden dedicarse en exclusiva a una práctica deportiva. Hay tiempo para todo si te organizas bien y tienes voluntad. Mi lema siempre ha sido «el que algo quiere, algo le cuesta» así que las animo a que luchen y trabajen duro, pero sin olvidarse de disfrutar del proceso.

1/6
Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

FONDO DE GARANTÍA. ABANCA se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de entidades de crédito. El fondo garantiza hasta un máximo de 100.000 euros por depositante y entidad de crédito.

**300€
por traer
tu nómina.***

No quieres
una vajilla de 300€
pero 300€
sí que quieres.



**Con nuestra
cuenta online
sin comisiones.**
Pruébanos.**

//ABANCA
Sentir común

*Promoción válida hasta el 31/12/2022 para nuevas domiciliaciones de nómina/pensión por un importe mínimo de 1.200€/mes, manteniendo la domiciliación durante 24 meses y firma del compromiso de permanencia. El abono será de 300€ netos. A efectos fiscales esta oferta tiene la consideración de rendimiento de capital mobiliario dinerario sujeto a retención según la normativa vigente. En el caso de incumplir el requisito de permanencia, el cliente deberá reembolsar a la Entidad la parte proporcional del incentivo bruto, a los meses que resten para alcanzar dicho plazo. No acumulable a otras campañas de nómina. Los clientes de la entidad pueden acceder a la oferta domiciliando la nómina en una cuenta de la que ya sean titulares. Los no clientes deben contratar previamente una cuenta a la vista. Las cuentas abiertas por nuevos clientes están compuestas por los siguientes productos: Cuenta a la vista, Tarjeta de Débito, Tarjeta de crédito (para contrataciones de Cuenta Clara online de nuevos clientes, no se contratará la tarjeta de crédito. Este producto podrán solicitarlo posteriormente en oficinas ABANCA), tarifa plana de ABANCA seguros, Banca a Distancia (incluye el servicio de e-correspondencia) y el Servicio de Avisos a través de e-mail. La contratación de la tarjeta de crédito estará sujeta al análisis de riesgos de la Entidad. **Cuenta Clara online para nuevos clientes. TIN:0% TAE:0%. Para poder contratar y mantener dicha cuenta y beneficiarse de sus ventajas, se deberá (i) haber proporcionado email y teléfono móvil a ABANCA; (ii) no realizar en ventanilla de oficina ingresos / reintegros por importe inferior a 600€, ni realizar transferencias o traspasos de cualquier importe; (iii) no encontrarse en situación de morosidad con ABANCA durante más de 60 días consecutivos. Máximo dos titulares por cuenta y dos Cuentas Clara por cliente. La Cuenta Clara Online para no clientes está compuesta por: 1 Cuenta a la Vista, 1 Tarjeta de Débito, 1 Tarifa Plana de ABANCA Seguros, Banca a Distancia (incluye el servicio de e-correspondencia) y el Servicio de Avisos a través de e-mail. Más información en abanca.com. Ref. 01/22 X2.1 FF31/12/22 P01 - CAS

DR. JESÚS KOCINA PALACIO

Médico, empresario y apasionado de la hípica

ENTREVISTA



El Dr. Jesús Kocina Palacio, ha vivido siempre en Gijón, excepto cuando hizo la especialización en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Empresario y médico especialista en aparato digestivo como su padre, dirige en la actualidad el Hospital Covadonga de Gijón, que llega a la recta final de su renovación integral. La prioridad con la que guía a su equipo es ofrecer trato personalizado al paciente, ya que, siguiendo la escuela de su padre, defiende que una relación de confianza y empática entre médico y paciente impacta directamente en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

¿Cuáles son sus primeros recuerdos relacionados con la medicina?

Mis primeros recuerdos ligados a la medicina son desde mi niñez, mi padre era médico especialista digestivo en Gijón. Mis dos hermanos mayores no quisieron ser médicos, así que yo al ser el último y además llevar su nombre me inculcaron ser médico desde que tengo memoria. Tengo muchos recuerdos y aprendizajes en la consulta con mi padre tanto personales como profesionales.

¿Qué le motivó el paso de practicar la medicina a ser empresario?

Cuando estaba estudiando en medicina en la facultad de Oviedo ya tenía inquietudes empresariales. El primer paso fue la residencia para mayores Palacio de Caldones a la que le siguió otra en la calle Corrida y otras más por todo el territorio nacional. Ahora con el proyecto del Hospital Covadonga.

¿Termina con usted la saga familiar de médicos?

Una de las cosas que creo que te hacen más feliz en la vida es dedicarte a lo que te gusta. He tenido la suerte de poder ofrecerles esa libertad a mis hijas y la han aprovechado. Mi hija menor, Irene, es ingeniera biomédica, así que en cierta medida la saga continúa.

¿Qué le vincula más allá de lo profesional con el Hospital Covadonga?

Es algo muy personal, siempre guardas un cariño muy especial al sitio donde has nacido. Yo nací en el Hospital

Covadonga, mi padre trabajaba allí como médico, yo también trabajé allí durante años consultando pacientes. Los últimos días de mi padre fueron en el Hospital Covadonga... Imagina el cariño que le tengo y lo que este proyecto es para mí. Siempre tuve inquietud de construir un proyecto hospitalario y cuando en la empresa se nos dieron las circunstancias no lo dudamos. Estamos y especialmente estoy muy satisfecho.

¿Qué balance hace de sus etapas como médico y empresario?

Muy positivo, el curso que ha seguido mi carrera me ha ayudado a tener una visión global. Conocer la profesión no es imprescindible, pero te ayuda enormemente a gestionar los equipos y captar buenos profesionales de la medicina para el hospital. Hoy en día existe una escasez de profesionales en determinadas especialidades, entender su situación y compartir círculos ayuda.

Usted trabajó como especialista digestivo en la seguridad social y ahora dirige un hospital privado, ¿Cómo se equilibra la relación entre lo público y privado?

En mi experiencia ese debate debe desaparecer. Sea cual sea el tipo de gestión del centro, público o privado, el servicio que ofrecemos puede ser público a través de la colaboración. En el Hospital Covadonga por ejemplo, tenemos algunas pruebas radiodiagnósticas concertadas y el resultado es que un paciente tiene su problema resuelto antes. La realidad es que compartimos pacientes y juntos resolvemos antes los dolores de un paciente y las preocupaciones de su familia.

Habla del impacto del trato personalizado al paciente como medida incluso terapéutica, ¿Cómo ha cambiado la relación médico paciente con la llegada de las tecnologías de la comunicación?

La relación ha cambiado no solo por las nuevas tecnologías, hay más factores, el empoderamiento del paciente, la persecución de resultados inmediatos, el intrusismo en las profesiones sanitarias... Entender el trato personalizado es más complejo que llamar por el nombre o pasar más de 7 minutos en una consulta. En todas las enfermedades hay un componente psíquico relacionado con las emociones del paciente. Según estudios, en los que incluso participó mi padre, entre un 80% y un 90% del sufrimiento de un paciente puede llegar a ser psicósomático. La relación médico paciente tiene que ver mucho en esto, si construimos una relación de confianza entre el médico y el paciente reducimos el riesgo de que el paciente nos oculte información necesaria para un diagnóstico acertado o tome medidas por su cuenta y rote por un circuito interminable de especialistas con el consiguiente desgaste y deterioro de su salud. Por eso es crítica la relación médico paciente y generar empatía para que realmente el trato sea personalizado y no reducirlo a prácticas de amabilidad.

En mi experiencia, para construir una buena relación médico paciente, es necesaria la presencialidad, si bien es cierto, cuando no es posible, las tecnologías de la comunicación nos pueden ayudar a mantenerla.

Humanización de los Hospitales, ¿un concepto de moda o algo que lleva existiendo siempre?

Puede que el término esté ahora de moda. La humanización en la medicina es algo endémico. Sin embargo, creo que ahora se extiende más allá de la práctica de la medicina. Se extiende a los espacios en donde ésta se practica. En otras etapas el diseño y la construcción de un Hospital era funcional, se buscaba la máxima eficiencia de los circuitos y procesos que se llevan a cabo en el hospital minimizando los riesgos vitales del paciente. Hoy en día, y lo puedo asegurar por el propio proyecto del Hospital Covadonga, los arquitectos profesionales del sector tienen en cuenta estos aspectos funcionales y además el confort y bienestar del paciente y del equipo de atención sanitaria.

Además de su proyecto empresarial codirige junto con Marisol Mesa, la Fundación Eduardo Kocina, nombre en honor a su hijo fallecido, ¿Cuál es la principal causa de la fundación?

La principal causa de la Fundación es ayudar a quien lo necesite cuando lo necesite. Debido a mi afición a la hípica y mi estrecha vinculación con el Club Hípico Astur, tenemos una actividad de hipoterapia para niños con diversidad funcional que tiene una gran acogida y muy buenos resultados terapéuticos. En otras ocasiones tenemos proyectos con personas mayores u otros colectivos con necesidades específicas. La Fundación tiene un gran recorrido por delante y me gustaría que deje huella, al igual que el resto de proyectos, en las personas de Asturias.



PSN
Maxivida

La vida te pone a prueba,
Maxivida la supera

Porque las grandes adversidades no suelen avisar, contrata **PSN Maxivida**. El seguro de vida con el que aseguras tu tranquilidad y la de los tuyos, protegiéndote de los grandes riesgos en caso de que tú faltes.

Protege a los que más quieres

Visítanos en Oviedo (Gil de Jaz, 17 | 985 23 71 00)

COBERTURAS



Fallecimiento



Enfermedad grave



Invalidez



Dependencia



Previsión Sanitaria Nacional

SEGUROS · AHORRO E INVERSIÓN · PENSIONES

JURA DEL DR. JUAN VICENTE GARCÍA CABRICANO COMO CABALLERO DE LA NOBLEZA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**DR. JUAN VICENTE
GARCÍA CABRICANO
Y FERNÁNDEZ NESPRAL**

Doscientas cincuenta personas se dieron cita en la Capilla del Rey Casto, de la Santa Iglesia Catedral de San Salvador de Oviedo en el acto de investidura de los nuevos Caballeros y Damas del Real Cuerpo de la Nobleza del Principado de Asturias. La solemne y emotiva ceremonia estuvo presidida por su consejero magistral, Excmo. Señor don Francisco de Borbón, duque de Sevilla y Grande de España.

La ceremonia comenzó con el juramento de ingreso de los nuevos Caballeros y Damas, siendo éstos D. Lourenço Manoel de Vilhena de Freitas, duque da Terceira, conde de Vila Flor, conde de Alpedrinha y de Azarujinha; D. Ángel Álvarez de Linera y Granda, D. Juan Vicente García Cabricano y Fernández-Nespral, D. Alejandro Riestra y Martínez, don Miguel Álvarez de Linera y Alperi, D. José Ramón Álvarez de Linera y Martínez, D. Carlos Álvarez de la Rúa y Figueroa y D. Enrique Longoria. Fueron recibidas como Damas Dña. Eva Jacqueline Longoria y Bastón, Dña. Sophie de Borbón Karoly, Dña. Ágata Pidal y Vives, marquesa Viuda de Aledo; Dña. Pandora Esperanza Herrero y Pidal, Dña. Marta Álvarez de Linera y Alperi, Dña. Margaret Betty Eayrs Bath, marquesa de Salobral; Dña. Águeda Herrero y Pidal y Dña. Cristina Valcuende y Lajusticia.

Así mismo fue recibido como Protector de la Corporación S.A.I. y R. el Príncipe Dom Pedro Tiago de Orleans e Bragança.

Finalizado este acto se entregó la Gran Cruz de esta Real Corporación a D. Francisco de Alós y de Bonilla, marqués de Dou, veguer-presidente del Real Estamento Militar del Principado de Gerona; a Dña. María de los Dolores Bermúdez de Castro y de Collantes, duquesa de Montealegre, y a D. Feliciano de la Riestra y Conejo.

Tras la ceremonia de ingreso se celebró una Santa Misa oficiada por el Rvdo. señor D. Daniel Rojo y Fernández, quien fue recibido como Capellán de la Corporación.

Posteriormente todos los invitados se trasladaron al Hotel de la Reconquista de la ciudad de Oviedo, donde el Duque de Sevilla, hizo entrega de los premios que concede este Cuerpo



de la Nobleza anualmente, y que en esta ocasión han sido el Premio «Conde de Latores» 2022 a la labor humanitaria, otorgado al Centro Europeo de Satélites (SatCen) siendo recogido por el Embajador Ducaru, director del Centro: el Premio «Conde de Campomanes» a la labor en la Economía 2022, otorgado al Banco de España, siendo recogido por don Jaime Herrero, vicesecretario general de la entidad, y el Premio Trelles-Villademoros a la Labor en la Cultura 2022, otorgado a la Academia General Militar, siendo recogido por el Comandante Militar de Asturias el ltmo. señor coronel D. Pedro Luis Gutiérrez Alcalá, en nombre del Director de la Academia, general de brigada, Excmo. señor D. Manuel Pérez y López.

Posteriormente el Duque de Sevilla agradeció la presencia del Embajador del Gran Ducado de Luxemburgo, del Embajador del Reino de Malasia, del Coronel-Delegado de Defensa en el Principado de Asturias, del Coronel Jefe del Regimiento Príncipe N° 3 y Comandante Militar de Asturias, como también a las autoridades civiles y militares, y representantes de las diferentes Órdenes y Corporaciones nobiliarias españolas, entre las que cabe destacar la Orden del Santo Sepulcro de Jerusalén, la Real Maestranza de Caballería de Zaragoza, el Real Cuerpo de la Nobleza del Principado de Cataluña, la Real Cofradía de Nobles de Nuestra Señora del Portillo de Zaragoza, la Real Hermandad del Santo Cáliz-Cuerpo de la Nobleza de Valencia, la Real, Muy Antigua e Ilustre Cofradía de Caballeros Cubicularios de San Idelfonso y San Atilano de Zamora, la Maestranza de San Fernando y la Asociación de Hidalgos y Guisados de Cuenca, tras lo cual se sirvió una cena de hermandad, en la que se realizó el tradicional brindis por S.M. el Rey y por España.

Partes de la misma fueron retransmitidas en *streaming* alcanzando picos de audiencia de más de nueve millones de personas a nivel mundial, teniendo eco en gran parte de las televisiones y de los medios más prestigiosos de nuestro país, gracias a la asistencia al acto de un número considerable de periodistas acreditados.

DESDE 1954



SERVICIOS INTEGRALES EN ARTES GRÁFICAS

www.imprentagofer.com



MÉDICOS COOPERANTES

CLÍNICA DENTAL SOLIDARIA

Un proyecto colaborativo basado en el noble principio del voluntariado personal y social

DRA. SOLEDAD ESPÍAS GÓMEZ-ARIAS

Especialista en Cirugía
Pediátrica y en Estomatología
Clínica Espías Alonso



DR. SALVADOR ALONSO PÉREZ

Especialista en Cirugía
Pediátrica y en Estomatología
Clínica Espías Alonso



La **Clínica Dental Solidaria (CDS)** está integrada en el conjunto de las amplias actividades y servicios prestados por la Asociación Gijonesa de la Caridad - Cocina Económica.

Desde diciembre de 2019 que comenzó la labor asistencial se han atendido a más de 150 pacientes, la mayoría con rehabilitaciones orales complejas y tratamientos protéticos completos, habiéndose consiguiendo en todos ellos recuperar la función oral y estética.

La media de pacientes diaria oscila entre 10 y 18, según el tipo de tratamientos o motivo de visita o revisión.

La Clínica Dental Solidaria (CDS) es un centro de asistencia sanitaria bucodental dirigido a personas sin recursos en situación o riesgo de exclusión social. Se trata de un servicio gratuito integrado en la Cocina Económica de Gijón, que ofrecen de forma desinteresada y colaborativa los Dres. Soledad Espías y Salvador Alonso.

Más allá del propio acto médico, la gestión de la clínica conlleva agendar citas, actualizar material, coordinar el historial de los pacientes con educadores, psicóloga, trabajadora social y demás directivos; sin olvidar la importancia del seguimiento posterior fomentando siempre el autocuidado.

Pocos son los pacientes que reciben tratamiento de modo puntual; la mayoría de ellos, requieren visitas prolongadas, situación que permite acercarse a sus vidas de modo personalizado llegando a crearse lazos muy cercanos.

Un proyecto colaborativo

El proyecto se inició en la primavera de 2017 ante la necesidad imperiosa que presentaban los usuarios de la Cocina Económica, ya que gran parte de ellos no podían alimentarse debidamente por los importantes problemas buco-dentales que presentaban.

Nace, Por un lado, aglutinado por la dirección administrativa y operativa de la Cocina Económica, representada por Luis Torres, Presidente del Patronato de la Asociación Gijonesa de la Caridad y la Hna. Marisela, Directora de la Cocina Económica de Gijón, junto con su Comunidad de Hermanas de la Caridad; y por otro lado los doctores Soledad Espías y Salvador Alonso, Médicos Estomatólogos y Especialistas en Cirugía Pediátrica.

El acuerdo inicial contemplaba que la Cocina Económica proveería las instalaciones y obra civil del proyecto y que los Dres. Espías y Alonso se harían cargo, a título personal, de la donación desinteresada de la instalación, sillones dentales, maquinaria, mobiliario, instrumental y materiales necesarios no fungibles para su puesta en marcha, así como la ejecución técnica, comprometiéndose, a partir de ese momento, a desarrollar de forma desinteresada el trabajo asistencial un día por semana. Los costes de todos los materiales fungibles, así como los del laboratorio protético, serían asumidos por parte de la Cocina Económica en su totalidad. Fabricantes de material dental odontológico efectúan también donaciones periódicas.

Desde su puesta en marcha se ha podido contar con la colaboración, durante un año, del odontólogo Dr. Juan Rodríguez Oyagüe. En la actualidad, el Dr. Antonio Martínez



Gabinetes dentales.

Cuesta, odontólogo, se ha hecho cargo de pasar consulta otro día de la semana y gestiona sus pacientes asignados. Puntualmente y de la mano de los doctores Espías y Alonso, el Odontólogo Dr. Nicolas Parra Lillo presta su servicio.

Una labor asistencial continuada desde 2019

Tras un año largo de diferentes gestiones y trámites burocráticos, pudimos en diciembre de 2019 iniciar la labor asistencial que se ha mantenido de forma ininterrumpida (salvo unos meses por la pandemia de COVID 19) hasta la actualidad.

A fecha de febrero de 2023, la clínica lleva atendidos a más de 150 pacientes, generalmente con su salud bucal muy afectada y la mayoría con rehabilitaciones orales complejas y tratamientos protéticos completos, habiéndose consiguiendo en todos ellos recuperar la función oral y estética.

Los pacientes de la clínica

Nuestros pacientes son personas sin recursos económicos, en riesgo o en situación de exclusión social. Acuden a la clínica remitidos por la Trabajadora Social de la Cocina Económica, donde están registrados. En la clínica nos encargamos de la evaluación y tratamiento de sus necesidades de salud, bienestar y perfecta funcionalidad bucodental.

La casuística es muy amplia. Hablamos de pacientes con historial médico complejo y en muchos casos con dependencias asociadas, que acuden a nuestra consulta con infecciones bucodentales extensas e intensas y patologías dento-gingivales avanzadas, además de severas limitaciones en sus funciones bucodentales.

La mayoría de estos pacientes han requerido múltiples visitas, en los que más allá del acto médico o médico-quirúrgico se ha proyectado un enfoque global que trata de obtener resultados prácticos, funcionales y que se prolonguen en el tiempo. Además de cubrir el ámbito de la salud, valoramos la repercusión que puede llegar a tener en su autoestima al encontrarse con un mejor aspecto físico a la hora de enfrentar diferentes situaciones sociales, como una entrevista de trabajo

o reencontrarse con su familia. Es muy gratificante observar en alguno de estos pacientes cambios en sus hábitos de higiene e incluso mejoras en el vestir y en la autoimagen y autovaloración.

Un programa global de salud bucodental

Cuidamos cada detalle para que la actuación profesional y la atención sean las mismas que prestamos a los pacientes en nuestra clínica privada. Así, desde la sala de espera, aseo de minusválidos, decoración agradable y empática, hasta la organización profesional de la gestión, programación de citas y revisiones, codificación y registro de historias clínicas... están escrupulosamente cuidados. Contamos también con un completísimo equipamiento técnico. Dos gabinetes dentales, sala de esterilización Rayos X intraoral y actualmente disponemos también de un ortopantomógrafo digital (donado por el Dr. Baladrón).



Sala de espera y Recepción.

La principal diferencia respecto a una clínica convencional, es que la mayoría de estos pacientes son personas con una sensibilidad muy definida, rodeados de circunstancias peculiares, e inmersos en un mundo que requiere atención y consideración especial por parte de los profesionales. Necesitan tiempo de escucha activa y mucha comprensión para establecer confianza, empatía y establecer una relación de respeto mutuo entre médico y paciente, que a su vez facilitará la implicación personal del propio paciente ya que su colaboración es condición indispensable para la continuidad de los tratamientos.

Por estas razones vamos más allá del mero tratamiento y proveemos a todos los pacientes de la información y herramientas necesarios para fomentar el autocuidado y una higiene oral adecuada personalizadas para cada caso.

Desde miradas externas, hemos podido percibir cierta inseguridad, incluso sopesando posibles situaciones de conflicto o de riesgo. Lejos de ello, la relación con estos pacientes se transforma en satisfacción no tangible.

Planes de futuro

Nuestro principal objetivo es consolidar el equipo de personas que atienden la clínica para asegurar su continuidad y poder ampliar el número de asistencia. Todos podemos, en la medida de nuestras posibilidades, tiempo y circunstancias, aportar ayuda en labores sencillas

**Un proyecto solidario, hecho realidad,
abierto a la cooperación y en el que se recibe
mucho más de lo que se aporta.**

Nos gustaría hacer un llamamiento a nuevos colaboradores que puedan y se animen a incorporarse a esta maravillosa labor altruista: odontólogos, estomatólogos y también higienistas, auxiliares de clínica o administrativos.

Los únicos requisitos: «ilusión» y «actitud de compromiso serio» con la Clínica Dental Solidaria, para poder así, brindar la atención que todo paciente merece, ajeno a su condición.



Dres. Espías y Alonso en la Clínica Dental Solidaria de la Cocina Económica de Gijón.

o especializadas, todas ellas igualmente necesarias. Que aquellos seres que comparten nuestro tiempo y espacio vital puedan sentirse beneficiados por esa contribución voluntaria y solidaria.

Otra de nuestras grandes aspiraciones es introducir los tratamientos implantológicos más básicos e indispensables para el soporte y retención de dentaduras, algo que hasta ahora no había sido posible por la inversión que requiere. Sin embargo, se han dado los primeros pasos y el próximo mes de abril, de la mano del Dr. Salvador Alonso y otros colaboradores, se realizará un Curso Practico Quirúrgico de implantes con carga inmediata, para mejorar el soporte y retención de prótesis removibles, que se realizará dentro de las condiciones adecuadas del curso. Contamos para ello con la colaboración de una firma alemana que aportará los implantes, aditamentos y todo el material técnico necesario.

A largo plazo nos gustaría expandir el proyecto a otras ciudades y provincias, para que profesionales y entidades con compromiso social puedan establecer también este modelo colaborativo de asistencia dental para los más desfavorecidos y crear una «red de clínicas dentales solidarias».

ASISTENCIA BUCODENTAL INTEGRAL

- Higiene y periodoncia para orientar, enseñar, motivar, proveer y mantener un estado de salud dento-gingival, con enseñanza de higiene oral colectiva y personalizada para cada paciente, detartrajes y limpiezas, así como tratamientos periodontales adecuados a cada situación clínica.
- Odontología conservadora tratamiento de caries, y fracturas dentales mediante empastes, reconstrucciones, ferulizaciones etc.
- Endodoncias con pernos y reconstrucciones de dichas piezas.
- Prótesis dental fija y removable, con coronas, puentes, prótesis parciales y completas de todos los tipos. Férulas para el bruxismo.
- Cirugía Oral para extracciones complejas, apicectomía, quistes, cirugía pre protética, mucogingival etc.
- Implantología para soporte y retención de prótesis removibles (de forma especial en Cursos y Master).

Grupo Artime Autominesa



Tenemos el coche que quieres

Tel. 985 46 24 11
Pol. Ind. Vega de Arriba, 34
Mieres

Tel. 984 01 95 81
Travesía de la Industria, 16
Avilés

Tel. 985 69 14 44
Escobio, s/n
San Martín del Rey Aurelio

Síguenos en facebook

VOLUNTARIADO EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

DRA. YOLANDA CALERO TORRES

Especialista en Medicina del Trabajo

Presidenta de la Junta Provincial de Asturias de la Asociación Española contra el Cáncer



«Que el voluntario presenta un menor riesgo de mortalidad, una disminución de las limitaciones físicas y mejor condición psicosocial a través de un afecto positivo, optimismo, sentido y propósito de vida, menor tristeza, desesperanza y soledad y un mayor contacto social y frecuentación de personas amigas».

Beneficios que el voluntariado aporta a la salud de los adultos mayores.
American Journal of Preventive Medicine

El Colegio de Médicos de Asturias es colaborador de la Asociación Española contra el cáncer, ambas entidades impulsan conjuntamente acciones para promover la salud y la prevención de esta enfermedad, mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos y de sus familias y fomentar la investigación en este campo.

Estimados lectores,

En agosto de 2020 se publica un artículo muy interesante en American Journal of Preventive Medicine sobre «Beneficios que el voluntariado aporta a la salud de los adultos mayores». Tras cuatro años de seguimiento a los participantes, el estudio mostro evidencia estadísticamente significativa de que el voluntario presenta un menor riesgo de mortalidad, una disminución de las limitaciones físicas y mejor condición psicosocial a través de un afecto positivo, optimismo, sentido y propósito de vida, menor tristeza, desesperanza y soledad y un mayor contacto social y frecuentación de personas amigas.

Aunque se requiere publicar más estudios para una mayor fortaleza de las conclusiones, los datos conocidos hasta la fecha permiten a médicos y resto de colectivos sanitarios animar a los pacientes a realizar acciones de voluntariado cuando estén dispuestos y sean capaces de hacerlo. Con ello mejoraran simultáneamente la salud y la sociedad.

Hacerse voluntario es una decisión personal que se toma valorando lo que nos motiva, nuestras inquietudes, capacidades y aptitudes. Pero cuando te conviertes en voluntario algunos de estos criterios cambian positivamente.

¿Qué ventajas aporta la actividad de voluntariado?

Enumero algunas de las más destacadas:

- Te sientes útil. Tus acciones tienen un objetivo y dan sentido tu vida.
- Sentirte útil y parte de un objetivo mejora la autoestima, el autoconcepto y la satisfacción vital, al tiempo que ayuda a poner el foco fuera de uno mismo permitiendo ser no solo generoso en lo material sino también generoso de si mismo.
- Te sumerges en experiencias de la vida real, teniendo oportunidad de aplicar tu conocimiento y a la vez poner a prueba tu capacidad y creatividad para la búsqueda de soluciones.
- Conoces a personas diferentes y aprendes a sumar esfuerzos para conseguir un objetivo. Aprendes a relativizar y establecer prioridades incrementando la tolerancia.
- El voluntariado modifica y/o refuerza la generosidad, la solidaridad, el altruismo, la justicia, la fraternidad, la honestidad, la tolerancia y el igualitarismo como valores ideológicos.
- Pero no todo es esfuerzo y trabajo. Los voluntarios reconocen que disfrutan, se divierten e incrementan la red de contactos. En especial los adultos mayores agradecen la ausencia de sentimiento de soledad, agradecen poder hacer algo que no sea una obligación y que les llena interiormente y valoran el contacto e intercambio generacional trabajando codo a codo con otros voluntarios de edad y circunstancias personales muy diferentes.

Ser voluntario significa cambiar, aunque sea sólo unas horas, el día a día de quienes te necesitan y de tu comunidad. Es hacer del mundo que te rodea un lugar mejor.

Desde la Asociación Española Contra el Cáncer animo al lector a ser parte de un equipo dinámico, enriquecedor, cercano, en continua formación, un pilar fundamental para avanzar en el empeño de doblegar a esta enfermedad. Porque gracias a la labor del voluntariado la Asociación puede ofrecer unos servicios gratuitos de calidad a todas las personas que están pasando por un proceso oncológico. También a sus familias.

Podrás elegir entre una variada gama de actividades como voluntario de la Asociación. Desde las que se enfocan al ámbito asistencial y al acompañamiento de los enfermos y apoyo a las familias, hasta la ayuda en el área administrativa, pasando por la educación y divulgación en salud e investigación o la organización de talleres y eventos. Porque todas las actividades son igual de importantes y necesarias.

Todo depende de las habilidades o motivaciones de cada voluntario.

Atentamente,
Yolanda Calero Torres



DATOS DE INTERÉS

¿Como puedes ser parte de este equipo dando un paso al frente?

- Entra en:
<https://www.contraelcancer.es/es/colabora/voluntariado>
- Llama al:
900 100 036 y elige provincia y actividad.
- Acércate a cualquiera de nuestras sedes en:
Avilés, Gijón u Oviedo.

En la Asociación colaboran **31.568 voluntarios y voluntarias**. El 60% de los voluntarios realizan actividades de obtención de recursos (sostenibilidad) y soporte, el 40% restante se encarga de funciones de misión (apoyo y acompañamiento, prevención, etc).

La dedicación de nuestro voluntariado de misión se estima en torno a las 4 horas por semana.

Durante el año 2022 la Asociación formó a 6.262 personas, según las diferentes actividades de voluntariado en las que participan: apoyo y acompañamiento, bienestar y confort, prevención y promoción de la salud, ciencia...

EL CREADOR DEL CARBAYÓN

Camilo de Blas

Desde 1914

OVIEDO • GIJÓN

www.camilodeblas.es

#STOP AGRESIONES. #TOLERANCIA CERO

DR. LUIS MARTÍNEZ ESCOTET

Secretario del ICOMAST

Coordinador Autonómico del Observatorio Nacional de Agresiones a Médicos



12 DE MARZO

**DÍA EUROPEO
CONTRA LAS AGRESIONES A MÉDICOS
Y PROFESIONALES SANITARIOS**

Historia e hitos alcanzados

El pasado 12 de marzo tuvo lugar el Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios. Es una triste realidad que una profesión dedicada al servicio de los demás, que precisa de la confianza y la empatía para establecer las bases imprescindibles de una adecuada relación médico-paciente, necesite visibilizar una lacra que año tras año aflige a su colectivo. Las agresiones pueden explicarse, pero nunca tolerarse. Hay que considerar que detrás de la violencia contra el personal sanitario, existe un entramado causal de gran complejidad. El sufrimiento y el dolor favorecen las situaciones de conflicto en la comunicación médico y su paciente, pero también el estrés profesional, la falta de recursos y la sobrecarga asistencial que merman la capacidad del médico para afrontar este tipo de situaciones.

Haciendo memoria, las agresiones se han ido sucediendo en distintas épocas, con diferentes grados de reacción. El brutal asesinato de la doctora de 34 años María Eugenia Moreno, en la localidad murciana de Moratalla el 11 de marzo de 2009, fue el detonante para que todos los órganos colegiales unieran sus esfuerzos en la lucha contra las agresiones en el ámbito sanitario. El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) puso en marcha en 2010 el Observatorio contra las Agresiones en el ámbito sanitario. Esta iniciativa coordina el importante papel que los Colegios de Médicos venimos desarrollando, en nuestro ámbito de competencia, con la intención de sumar esfuerzos, visibilizar el problema y concienciar a administraciones públicas, ciudadanos y pacientes de que la agresión nunca puede justificarse.

LOS HITOS MÁS IMPORTANTES CONSEGUIDOS HASTA AHORA HAN SIDO:

- La modificación del artículo 550 del Código Penal por el cual se considerarán actos de atentado los cometidos contra los funcionarios docentes o sanitarios que se hallen en el ejercicio de las funciones propias de su cargo, o con ocasión de ellas.
- La publicación de la Instrucción 3/2017 del Ministerio del Interior que da origen a la creación de la figura del Interlocutor Policial Nacional Sanitario contra las agresiones (con su réplica en cada Comunidad Autónoma) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y a una mayor concienciación de las Consejerías de Salud y de los profesionales sanitarios a la hora de denunciar las agresiones.
- La instauración del **Día Europeo contra las agresiones a médicos y profesionales sanitarios**. Dado que el problema es un fenómeno global y a petición del CGCOM, la Confederación de Órdenes Médicas Europeas (CEOM), en su reunión celebrada en Lisboa en noviembre de 2019, declaró el día 12 de marzo como fecha en la que se constituye la mencionada efeméride.



Datos año 2022

A través del QR incluido en este artículo, pueden acceder los lectores a la versión extensa del informe del Observatorio Nacional de Agresiones a Médicos, iniciativa que coordina el trabajo de los diferentes Colegios de Médicos de España en este ámbito. Para analizar los registros del Principado, es necesario conocer previamente la demografía de la profesión médica asturiana. El Colegio de Médicos de Asturias contaba a finales de 2022 con una colegiación de 7213 profesionales, 55% mujeres y 45% hombres. Por grupos de edad, el 20% de los profesionales médicos colegiados en 2022 tenían menos de 35 años, el 15% entre 36 y 45 años, el 14% entre 46 y 55, el 26% entre 56 y 65, y otro 26% eran mayores de 66 años. El 68% de los colegiados en activo en Asturias eran mujeres.

Abordando ya el contenido del mencionado informe, se recoge que en el año 2022 se denunciaron en Asturias catorce agresiones a médicos. Hay, por tanto, una tendencia al alza en nuestra Comunidad, dado que, en 2021, se produjeron diez agresiones, ocho en 2020, diecisiete en 2019, catorce en 2018, trece en 2017 y once en 2016.

En España, según este mismo informe, hubo un total de 843 agresiones, un 38% más que el año anterior, generando, en algunos casos, lesiones graves.

En un análisis más en detalle, observamos que once de las agresiones fueron a mujeres (78%) y tres a hombres. Por **grupos de edad**, dos de las agresiones fueron a médicos con edades comprendidas entre los 36 y 45 años, cinco a médicos entre 46 y 55 años y siete a médicos entre 56 y 65 años.

La Atención Primaria, tanto en consulta como en urgencias, es el **ámbito de trabajo** en el que se produjo el mayor número de agresiones, ocho en total (57%). El Hospital y sus Urgencias suman cinco y una en otros ámbitos. El 93% tuvieron lugar en el **ejercicio público**.

En todas ellas se produjeron insultos y vejaciones, en doce además amenazas y en una llegó a haber lesiones físicas. Ninguna de estas **agresiones** llegó a requerir baja en el trabajo. Catorce de ellas se realizaron en horario laboral y una fuera del mismo. Diez fueron presenciales y cuatro telefónicas.

En cuanto al **agresor**, según el sexo, en el 50% de los casos se trata de una mujer y, según edad, tres tienen menos de 40 años, seis entre los 40 y 60 años y 3 de más de 60 años. En relación con el tipo de actividad donde se produce, una corresponde a pacientes programados, cuatro a pacientes no programados, y la mayor proporción al acompañante, con nueve casos.

De las catorce **denuncias** registradas en 2022 dos fueron llevadas al juzgado, tres fueron gestionadas por la policía nacional y siete por la guardia civil.

El argumento **más frecuente que motiva la agresión** es la discrepancia con la atención médica recibida (nueve), seguido de las quejas por no recetar lo propuesto por el paciente e incidencias con las nuevas tecnologías (tres casos en ambas). Finalmente, también se consideraron motivos el retraso en ser atendido, discrepancias personales y mal funcionamiento del centro (un caso en cada supuesto).

Plan Nacional contra las Agresiones

Los Colegios de Médicos seguimos procurando, de forma activa, erradicar el grave problema de la violencia contra médicos.

El Observatorio Nacional de Agresiones a Médicos trabaja en:

- Continuar con las campañas de concienciación sobre las agresiones a sanitarios y sus consecuencias.
- Reforzar las medidas preventivas incrementando las medidas de seguridad en los centros sanitarios.
- Desarrollar por parte de las administraciones programas formativos sobre cómo afrontar estas situaciones.
- Seguir solicitando la consideración jurídica para el delito de las agresiones en el ejercicio privado de la profesión.
- Conseguir que los procedimientos judiciales sean rápidos expeditivos y ejemplarizantes.
- Potenciar la comunicación y los acuerdos con las Administraciones Sanitarias, las Fiscalías y Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado para el abordaje integral de las agresiones. Dar a conocer la figura del Interlocutor Policial Sanitario es sumamente importante.
- Solicitar la promulgación de una ley específica frente a la violencia en el ámbito sanitario.
- Consensuar un Plan Nacional contra las agresiones impulsado desde el Consejo interterritorial y en el que participen todos los organismos implicados: ministerios de sanidad, interior y justicia, comunidades autónomas, cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, consejos generales de las profesiones sanitarias y las plataformas de asociaciones de pacientes.

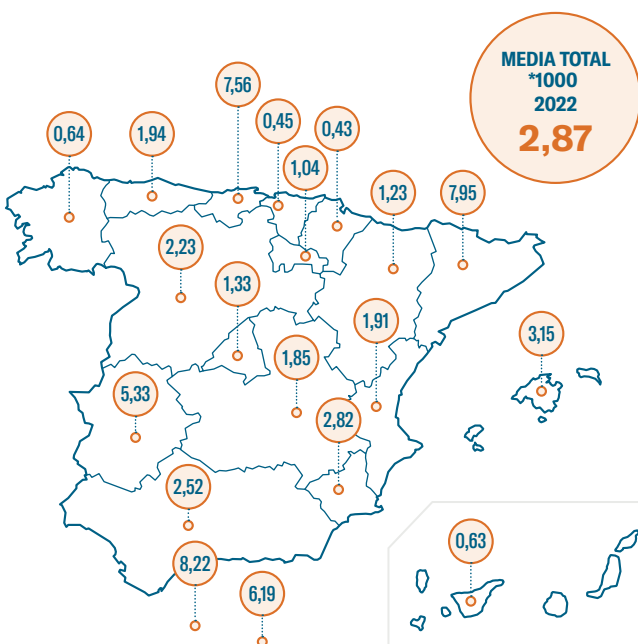
Papel del ICOMAST

Como entidad perteneciente al Observatorio, somos solidarios con las tareas antes descritas. De forma práctica, si uno de nuestros médicos sufre una agresión en cualquiera de sus formas, psíquica o física, le recomendamos lo ponga en conocimiento del Colegio a la mayor brevedad posible. Puede utilizar el formulario de registro de nuestra página WEB: www.comast.es accediendo al mismo a través de la sección Nuestros Servicios y pulsando el icono: registro de agresiones. También puede contactar a través de nuestro correo electrónico secretaria@comast.es o bien de nuestro teléfono: 985 230 900, donde se le informará de los trámites a seguir. En cualquiera de las formas descritas, se le pondrá en contacto con nuestro servicio jurídico para ofrecerle protección e información sobre su proceso.

Otra actividad de interés para los colegiados es la formación para prevenir las agresiones. De forma periódica y gratuita se organizan actividades formativas. A través del enlace <https://www.ffomc.org/formacion> se puede encontrar el acceso a las mismas.

Me gustaría finalizar este artículo resaltando que la confianza y el respeto, base de cualquier relación entre personas e imprescindible para el indispensable desenvolvimiento de la atención médica, es la situación habitual que vivimos médicos y pacientes, pero cualquier transgresión de la misma solo podrá erradicarse haciéndola visible y actuando coordinadamente contra ella.

COMUNICACIONES DE AGRESIONES POR CADA MIL MÉDICOS/AS COLEGIADOS/AS



OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

Comunidad autónoma	Total colegiados/as	Total agresiones	Total agresiones *1000
Comunidad de Madrid	50.521	67	1,33
Cataluña	47.825	380	7,95
Andalucía	46.417	117	2,52
Comunidad Valenciana	29.385	56	1,91
Castilla y León	16.177	36	2,23
Galicia	15.509	10	0,64
País Vasco	15.452	7	0,45
Islas Canarias	12.794	8	0,63
Castilla-La Mancha	10.275	19	1,85
Aragón	9.759	12	1,23
Región de Murcia	8.514	24	2,82
Principado de Asturias	7.209	14	1,94
Islas Baleares	6.660	21	3,15
Extremadura	6.194	33	5,33
Comunidad Foral de Navarra	4.636	2	0,43
Cantabria	3.966	30	7,56
Comunidad de la Rioja	1.915	2	1,04
Ceuta	365	3	8,22
Melilla	323	2	6,19
Total	293.896	843	2,87



Nuevo **Hospital Covadonga**, un proyecto actual comprometido con **Asturias**.



www.hospitalcovadonga.com

Consultas externas	Bloque quirúrgico	Radiodiagnóstico
Fisioterapia	Hospital de Día	Genómica
Atención a Domicilio	Reanimación	Laboratorio
Unidades Especiales	Hospitalización	Urgencias
	Pruebas especiales	

CEMUO. CONGRESO DE ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

DR. JOSE MARIA DUQUE ALCORTA

Vocal de Medicina Hospitalaria del ICOMAST

Tutor del Servicio de Aparato Digestivo en Hospital Universitario San Agustín de Avilés



En el contexto del VIII Congreso de Estudiantes de Medicina de la Universidad de Oviedo, tuvo lugar una Mesa Redonda con el título de **MÁS ALLÁ DEL MIR, ¿Y AHORA QUÉ?** en el Salón de Actos del Colegio de Médicos de Oviedo el 1 de marzo de 2023 a las 19.30 horas.

Durante los 90 minutos que duró el acto, cuatro residentes y una estudiante desgranaron consejos, trucos y advertencias para enfrentarse a los próximos desafíos que les esperan a los futuros residentes.

Inicialmente, los asistentes fueron recibidos «en su casa» por Luis Antuña Montes, presidente del Colegio de Médicos al que definió como un lugar de encuentro y de ayuda mutua para todos los que ejercemos la profesión. Destacó el papel del Colegio en el compromiso con la sociedad que asume el colectivo que ejercemos nuestra bella profesión para el autocontrol y vigilancia del buen hacer médico. Es decir, es la expresión del mensaje que los médicos queremos enviar a nuestros pacientes: que velaremos para que reciban la mejor atención posible. Finalmente, y en esta línea, anunció la próxima edición del Código Deontológico revisado. Código que debe regir nuestra actuación profesional en el ámbito personal, y respecto a nuestros estudiantes, colegas jóvenes o mayores, nuestros compañeros, las instituciones en las que trabajamos y, por encima de todo ello, respecto a nuestros pacientes que son la única razón de ser de nuestra actividad.

Posteriormente, Covadonga Rodríguez Ordoñez (residente de Medicina de Familia del Área III, Avilés) y María González Retuerto (estudiante de 6º Curso de Medicina), analizaron las claves y los criterios para la elección de especialidad, ciudad y tipo de hospital en los que llevar a cabo la especialidad, una vez aprobado el examen MIR. Respecto a la elección de la especialidad, analizaron la clásica dualidad de especialidad médica o quirúrgica pero en la discusión posterior, señalaron que hoy en día, la diferenciación no es tan clara. Existen

muchas especialidades médicas que poseen técnicas tan manuales como la cirugía y que una gran parte de la actividad de los cirujanos es la asistencia clínica a los pacientes antes o después de la intervención. Lejos de ser un problema, esta característica es una oportunidad para poder elegir distintos caminos profesionales tras la residencia. Además, se recordó que existen especialidades como Anatomía Patológica, Medicina Laboral, Medicina Legal, etc. que no deben ser soslayadas y que pueden cubrir otro tipo de vocaciones diferentes a la atención directa del enfermo. No obviaron la influencia de la elección de la ciudad en cuanto a la lejanía o no de los propios orígenes y lo que puede influir en la vida posterior. Destacaron las diferencias con sus ventajas e inconvenientes entre los hospitales pequeños-medianos y los grandes universitarios. En los primeros prima el trabajo asistencial, el menor número de residentes facilita una formación más personal y menos competitiva y el ambiente laboral suele ser menos hostil y más familiar. En los segundos la competencia con un mayor número de residentes induce un mayor compromiso con el estudio, garantiza la presencia de todo tipo de técnicas más complejas, acerca a temas más súper especializados y anima a la investigación y a la publicación de artículos.

Seguidamente, Carmen González Canga (residente de Cirugía Vascular del Hospital Central de Asturias, Oviedo), Samuel Robles Gaitero (residente de Digestivo del Hospital de Cabezón de la Cruz, Gijón) y Lucía Pérez Suárez (residente de Psiquiatría del Hospital Central de Asturias, Oviedo), desvelaron problemas y ofrecieron recomendaciones acerca de diversas situaciones en la vida del residente.

Participantes en la mesa redonda:
Dres. Samuel Robles, Lucía Pérez,
Luis Antuña, María Fernández,
Covadonga Rodríguez, José María
Duque y Carmen González Canga.



Cómo actuar los primeros días y cómo presentarse a sus futuros jefes y tutores. En este sentido, destacaron el cuidado en las formas, la puntualidad o la conveniencia de acudir días anteriores al inicio del contrato laboral para demostrar diligencia. La importancia de la primera entrevista con el tutor al que habrá que interrogar acerca de las guardias, las distintas rotaciones en el Servicio propio y en otros con los objetivos de cada una y si es posible, con las fechas establecidas. Qué pautas de comportamiento hacia los compañeros médicos y de otros gremios y qué disposición se debe mantener para un mejor aprendizaje también fue un tema que se trató ampliamente. Y no se ocultaron los problemas que pueden surgir en la convivencia estrecha con los colegas cuyo comportamiento puede ser un modelo a seguir o una actuación a evitar. Respecto a la formación, resaltaron la necesidad del conocimiento de las diversas guías clínicas publicadas por las Sociedades Científicas pero que el aprendizaje práctico se aprende con la asistencia o la intervención técnica. En este sentido subrayaron la vital importancia de la actitud. Actitud que demuestre interés, de hacerse presente en el sitio donde se trata u opera al paciente y evitar el desánimo inicial si se sienten ignorados. Tampoco eludieron cuestiones menos gratificantes acerca de que el comportamiento de los médicos mayores no siempre es

acogedor o simpático y que van a sufrir momentos oscuros de cansancio, desaliento o desánimo. Que hay que ser conscientes que somos más susceptibles a ellos en situaciones de agotamiento asociadas con guardias más intensas. Se reconoció que como en la vida, a lo largo de los 4-5 años de la residencia se pasan distintas fases de sensaciones de euforia-desánimo, inseguridad-control e ignorancia-sabiduría que no son reales en ninguno de los dos sentidos y que es conveniente reconocerlas para enfrentarse a ellas. También se aludió a la carga administrativa cada vez mayor sobre todo en la especialidad de Medicina de Familia que consume mucho tiempo laboral con poca satisfacción personal. Que es bueno (e inevitable) pasar por ello y superarlo ya que forma parte de la confección de un buen espíritu profesional y que es esencial no eludir las oportunidades de apoyarse en los demás: un buen compañero, un amigo, un tutor, etc. Finalmente, pero de modo no menos importante, debatieron acerca de nociones de Deontología Médica que no sólo nos rige respecto a los pacientes sino también a los compañeros de los distintos gremios sanitarios.

Para terminar, José María Duque Alcorta, adjunto de Digestivo en el Hospital San Agustín, Avilés, expuso muy brevemente el fundamento y la necesidad de la existencia del Colegio de Médicos con los servicios sociales, legales y fiscales que aporta a los profesionales de la Medicina.

El acto terminó de forma lúdica con la rifa entre los asistentes de dos inscripciones con gastos pagados al IV Congreso de Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial que tendrá lugar en Valencia el 25 y 26 de mayo de 2023 así como de diversos regalos. La discusión de los temas tratados continuó alrededor de las mesas donde se ofreció un refrigerio y bebidas.



Inauguración oficial del VIII CEMUO. Desde la izquierda, dres. Luis Antuña, presidente del ICOMAST, Antonio Vega, decano de la Facultad de Medicina, Alfonso López Muñiz, vicerrectorado de Estudiantes, y Jose Antonio Vecino, gerente del HUCA, e Iván José Suarez, presidente de la Asociación de Estudiantes de Medicina.

FORMACIÓN CONTINUADA

ICOMAST FORMACIÓN

El Colegio de Médicos de Asturias ofertó 30 actividades para 1600 alumnos en 2022, y consolida su actividad en 2023

«La formación médica continuada es un deber ético, un derecho y una responsabilidad de todos los médicos a lo largo de su vida profesional». Art. 7 del Código Deontológico

La Fundación Médicos de Asturias es la entidad responsable de las actividades de formación continuada y la divulgación del conocimiento científico del Colegio. Entre sus diferentes funciones está la organización de cursos y actividades, la interlocución con las sociedades científicas y terceros, y la promoción y difusión de la formación continuada.

En el año 2022 la Fundación Médicos de Asturias realizó un total de 30 actividades, a las que asistieron 1600 alumnos. El Colegio de Médicos consolida en 2023 esta apuesta por la formación médica continuada de calidad, en muchas ocasiones en colaboración con las sociedades científicas y otras entidades formativas. La mayoría de estas acciones cuentan con la acreditación correspondiente de la Consejería de Salud.

ACTIVIDAD DEL ÚLTIMO SEMESTRE

Octubre 2022 a marzo 2023

VIII y XIX Curso de Asistencia al Paciente Crítico. Casos clínicos simulados



Práctica en tiempo real de habilidades de liderazgo y trabajo en equipo ante situaciones clínicas o complicaciones que requieren actuación inmediata, la aplicación de procedimientos terapéuticos y la interpretación de los datos clínicos con los datos ofrecidos por la monitorización de parámetros vitales.

Organizado en colaboración con Grupo de Riesgo Vital.

Jornada sobre Agresiones Sexuales

Jornadas coordinadas por la Dra. Antonia Martínez, directora del IMLA. Con la participación de Javier Domínguez, presidente de la sección 3ª de la Audiencia Provincial; y los dres. Antonio García, Mª Agustina Alonso, Ruth Salmón, Belén Manzano y María López-Escobar.



Tercera sesión de las Jornadas judiciales ICOMAST, en esta ocasión con el objetivo de conocer la tipología de los delitos contra la libertad sexual, así como sus repercusiones en la salud de las víctimas. También se abordaron los objetivos requeridos en la intervención médica urgente para realizar con rigor la obligada cumplimentación del parte judicial de lesiones.

**VII Jornada manejo
del paciente agresivo.
«Agresiones a médicos,
un problema no resuelto»**

Curso organizado con el Colegio de Enfermería del Principado de Asturias (CODEPA) e impartido por el Dr. Andrés Martínez Cordero. Dirigido a concienciar sobre la problemática de las agresiones y conocer los procedimientos legales en caso de agresión. Los asistentes adquirieron las estrategias necesarias para reconocer situaciones de riesgo, reducir la agresividad del ataque y solicitar la intervención de terceros para diluir la agresión, llevar a cabo una eventual contención o intervenir como testigos del hecho violento.



**Jornada de actualización
de reumatología
Para Atención Primaria.
Oviedo**

Coordinado por la Dra. Mercedes Alperi, Jefa de Servicio de Reumatología del HUCA, con el objetivo de contribuir a la actualización y mejora de los conocimientos de los profesionales médicos en el campo de la Reumatología para un adecuado diagnóstico y tratamiento: riesgo cardiovascular en enfermedades reumáticas, diagnóstico y tratamiento a largo plazo de la osteoporosis, inmunonutrición en reumatología y derivación al servicio de reumatología desde Atención Primaria.

**XVIII curso-taller de
Técnicas Diagnósticas e
Invasivas en Medicina de
Urgencias**



Curso para conocer las indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios derivados de la realización de estas maniobras; familiarizarse con el material necesario para su realización; y adquirir las destrezas necesarias para que se lleven a cabo con seguridad, rapidez y eficacia.

Organizado en colaboración con Grupo de Riesgo Vital.

**Patologías reumatológicas
en Atención Primaria.
Gijón**

Coordinado por el Dr. Jesús Babío Herráiz, Jefe de servicio de Reumatología del HUCAB, con la participación de las Dras. Carmen Ordás, Marisol Guerra, Anahy Brandy y Marta Loredo.



Jornada abordaje de patologías reumatológicas en Atención Primaria, para la actualización de los conocimientos y habilidades en estas patologías: artritis psoriásica, paciente con OP, uso racional de corticoides y derivación de patologías reumatológicas desde AP a los servicios especializados.

Curso avalado por SEMG Asturias.

XVI curso-taller de ventilación mecánica invasiva y no invasiva en medicina de urgencias



Aspectos prácticos de la ventilación mecánica en un Servicio de Urgencias, con formación del alumno en el manejo del respirador, con distintos modos y estrategias ventilatorias en función de la patología del paciente, y en el uso de fármacos para procurar una adecuada ventilación, sedo-analgesia y relajación muscular.

Organizado en colaboración con Grupo de Riesgo Vital.

Soporte Vital Avanzado del European Resuscitation Council



Curso dirigido a adquirir los conocimientos y habilidades prácticas necesarias para el manejo de los pacientes graves o en parada cardiaca, y el desarrollo de habilidades en la conducción de equipos.

Organizado con la SEMG y de Familia, y avalado por el GREC y el European Resuscitation Council.

III Reunión Arco Atlántico de expertos en cáncer de pulmón

Dres. Emilio Esteban, jefe de Oncología Médica del Hospital Universitario Central de Asturias, y Sergio Vázquez, jefe de servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario Universitario de Lugo, coordinadores de la jornada.



Con la asistencia de especialistas de Asturias, Cantabria, Galicia y León, en el encuentro se analizaron los últimos avances conseguidos en el tratamiento de los pacientes con cáncer de pulmón de célula no pequeña gracias a la incorporación de agentes antitumorales dirigidos a alteraciones mutacionales accionables, así como la inmunoterapia tanto en enfermedad avanzada como localizada.

I Jornada de residentes y adjuntos jóvenes

Dres. José Antonio García, presidente SEMES Asturias, Andrea Fernández, SEMES MIR Asturias y coordinadora de la jornada, María Losa, coord. Médicos de Urgencias y Emergencias del ICOMAST, Concepción Saavedra, gerente del SESPA, Paula Ureña, SEMES Asturias y coordinadora de la jornada, y Uxía Fernández, SEMES Galicia.



Jornada astur-galaica para residentes de Urgencias y Emergencias, con contenidos teóricos combinados con talleres prácticos y sesiones de debate face to face. Organizada por la Fundación Médicos de Asturias y SEMES.

Jornada de enfermedades autoinflamatorias en pediatría

Jornada para profundizar en el conocimiento de estas patologías y mejorar su diagnóstico y tratamiento. La identificación de los datos de alarma ante un paciente con determinados síntomas inflamatorios permite la mejor detección precoz y, así, una rápida aproximación diagnóstica y terapéutica que mejore la calidad de vida del paciente.

Dres. Jaime de Inocencio, Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid; Juan Ignacio Aróstegui, Hospital Clínic de Barcelona; Mireia Arroyo, Hospital Universitario de San Agustín; Sara Murias, Hospital Universitario Central de Asturias y coordinadora de la jornada; Jesus Maújo, de la Fundación Médicos de Asturias; Julián Rodríguez y Estefanía Pardo, Hospital Universitario Central de Asturias; Estíbaliz Iglesias, Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona; y Agustín Remesal, Hospital Universitario La Paz de Madrid.



Patología infecciosa urgente grave

Identificación y manejo temprano del paciente con patología infecciosa urgente crítica en urgencias, para una mejor toma de decisiones ante una patología que puede presentarse como un conjunto de variables clínicas diferentes en cada paciente. Más de 100 profesionales participaron en la jornada para médicos, enfermería y técnicos de urgencias.

Jornada organizada en colaboración con SEMES Asturias.



Escape room Código sepsis.

Dres. Juan Manuel Carratalá, Jose Antonio Gonzalo, María Losa, Enrique Carús, Agustín Julián, Arantxa Martín, coordinadora de la jornada, y José Antonio García.



Curso de urgencias respiratorias

Actualización desde el punto de vista teórico y práctico de la patología respiratoria, unificando criterios y estableciendo redes de colaboración entre los distintos servicios. A lo largo de las cuatro jornadas del curso se aborda el diagnóstico y tratamiento del asma en urgencias, el manejo de la ventilación mecánica no invasiva en la medicina de urgencias, la patología respiratoria y últimas novedades en diagnóstico y tratamiento, y las bases metodológicas para su investigación

Actualización en Atención Primaria



Dirigida a médicos de familia interesados en actualizar conocimientos sobre medicina Cardiovascular, Diabetes y ERC, Neumología, Enfermedades Infecciosas, Digestivo, Dermatología, Reumatología, Neurología, Ginecología y Urología.

Jornada coordinada por el Dr. Rodrigo Abad y con la participación de las dras. Andrea Quirós, Raquel Huerta, María Fernández, Lucía Fernández, Marina Vilela e Irene Carretero.

Curso de Soporte Vital Inmediato del European Resuscitation Council

Conocimientos y habilidades necesarias para la asistencia a la parada cardíaca, que permita identificar al paciente grave y realizar un correcto abordaje de los pacientes adultos e iniciar los cuidados post-resucitación.

Organizado en colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) y avalado por el Consejo de Resucitación Español Cardiopulmonar y el European Resuscitation Council.



FORMACIÓN CONTINUADA ICOMAST

Cursos abiertos y matrícula: comast.es/cursos

Contacta con nosotros

T 985 230 900 formcontinuada@comast.es

[f](https://www.facebook.com/icomast)
[in](https://www.linkedin.com/company/icomast)
[ig](https://www.instagram.com/icomast)
[t](https://twitter.com/icomast)
 @icomast
 @icomasturias
 #ICOMASTformación

Si todavía no recibes el *newsletter* de #ICOMASTformación, envíanos un email para suscribirte.

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ASTURIAS

COMPROMETIDOS CON LA MEDICINA, LA SALUD Y LA SOCIEDAD



ANIVERSARIO

**125 AÑOS
LLENOS DE
BUENA SALUD**

El 16 de mayo de 1898 se constituía el Colegio de Médicos de Asturias. 125 años de compromiso con la Medicina y la sociedad asturiana. Seguimos creciendo para ser de utilidad a los colegiados en su ejercicio y desarrollo profesional, fomentar la difusión del conocimiento científico y promover la buena praxis para la mayor seguridad de nuestros pacientes, nuestro fin último como médicos.



ILUSTRE
COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE ASTURIAS

NUESTRO COLEGIO

FUNDACIÓN PARA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL DE LA ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA

Como Colegio profesional y entidad de derecho público, el Colegio de Médicos de Asturias mantiene estrechos lazos con diferentes instituciones con las que comparte objetivos e iniciativas. Estas colaboraciones facilitan a la colegiación acceder a diferentes proyectos, prestaciones y recursos de ámbito nacional o internacional, para apoyarle en su desarrollo tanto profesional como personal.

Los objetivos de la FCOMCI son apoyar al colectivo médico y a las organizaciones de desarrollo que trabajan en programas de salud; y mejorar el acceso a la sanidad de las poblaciones más vulnerables para mejorar sus condiciones de vida.

Los fines de interés general de la Fundación están directamente relacionados con la sanidad y protección de la salud, la cooperación para el desarrollo, la promoción del voluntariado y la acción social; facilitando así la cooperación en el ámbito médico-sanitario, con especial énfasis en los ámbitos de formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales médicos y asesoramiento técnico con los colegios o agrupaciones profesionales de los países en desarrollo, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de su población.

La Fundación está dirigida a la comunidad médica, las organizaciones de desarrollo con programas de cooperación médico-sanitaria y la sociedad general e, indirectamente, a las poblaciones beneficiarias de la intervención de nuestros profesionales médicos en terreno.

PRESTACIONES DE LA FCOMCI

- Bolsa de Médicos Cooperantes y Voluntarios.
- Apoyo y asesoramiento.
- Seguro médico y de vida.
- Atención Psicológica.
- Programas de formación.
- Normativas estatales y autonómicas.
- Acceso a organizaciones de desarrollo con programas en salud, oficinas y secciones de cooperación, formación, actividades, becas y ayudas.



IV CONGRESO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Con motivo del Congreso de Estudiantes de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, el Colegio de Médicos financia el viaje de dos futuros médicos, elegidos por sorteo, para que puedan conocer de primera mano el trabajo de esta fundación en el próximo Congreso de Cooperación Internacional de Valencia.

La Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC y el Colegio de Médicos de Valencia son los organizadores de este encuentro, que en esta cuarta edición tiene como hilo conductor el impacto del cambio climático, el cual está lejos de ser homogéneo, afectando generalmente a las poblaciones más vulnerables, ancianos y niños y, sobre todo, a los países con bajos recursos económicos. Una situación que obliga a replantear las iniciativas en el ámbito de la cooperación internacional con el objetivo de aumentar su eficiencia, accesibilidad y sostenibilidad.

Un Congreso bajo el enfoque One Health y en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los contenidos del congreso responden al compromiso de la Organización Médica Colegial con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 de Naciones Unidas**, así como con la estrategia One Health, que pretenden contribuir a mejorar la salud en todos los países, especialmente entre las personas más desfavorecidas.



Fuente:
medicosypacientes.com

MÉDICOS
Y PACIENTES
.COM

XX SEMANA MÉDICA

DEL 26 AL 28 DE JUNIO 2023

CONCURSO DE PINTURA

PREMIO ÚNICA CATEGORÍA: 600 euros.

TEMA y FORMATO: Libre.

OBRAS: Máximo de dos originales por participante.

El jurado podrá declarar el premio desierto o compartido.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

PREMIO CATEGORÍA BLANCO Y NEGRO: 600 euros.

PREMIO CATEGORÍA COLOR: 600 euros.

TEMA: Libre.

FORMATO: Fotografía montada sobre soporte rígido, con un tamaño máximo de 40 x 50 cm.

OBRAS: Máximo de dos originales por participante.

El jurado podrá declarar el premio desierto o compartido.

EXPOSICIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS

Antesala del Salón de Actos de la sede del Colegio en Oviedo, a partir del 5 de junio.

BASES

PLAZOS. Desde hoy hasta el 2 de junio de 2023.

PARTICIPANTES. Podrán participar los médicos y médicas pertenecientes al ICOMAST y sus familiares en primer grado. Quedan excluidos los miembros de la Junta Directiva, los empleados del Colegio y los ganadores de las tres últimas ediciones.

IDENTIFICACIÓN DE LAS OBRAS. Cada original deberá llevar al dorso un sobre en cuyo exterior figure claramente el título de la obra y su autor. En el interior se incluirá un documento con los datos personales del participante: número de colegiado, nombre completo, parentesco (en su caso), teléfono y e-mail.

ENTREGA. Por motivos organizativos, solo se podrán entregar los trabajos participantes en la sede del Colegio en Oviedo (Plaza de América 10, 1.º).

JURADO. Estará integrado por profesionales de la fotografía y de la pintura de nuestra región. El fallo del jurado será inapelable y estará capacitado para resolver cualquier tema imprevisto que surja.

FALLO. El fallo del jurado se celebrará la semana del 12 al 16 de junio de 2023. En los días posteriores se publicará en los distintos canales del Colegio y se comunicará personalmente a los premiados.

DERECHOS. Las obras premiadas pasarán a ser propiedad del Colegio de Médicos de Asturias, así como los derechos de reproducción y publicación de las mismas, en las que constará siempre el nombre del autor. El hecho de participar lleva implícita la aceptación de las bases.

AUTORIZACIÓN. Los participantes garantizan haber obtenido el correspondiente permiso de publicación por parte de las personas que aparezcan en las fotografías y/o pinturas presentadas.

DEVOLUCIÓN DE ORIGINALES. Las obras no premiadas se podrán recoger hasta el 14 de julio de 2023 en la sede de Oviedo, en horario de mañanas (8.30 a 14.30 h).

Pasado ese plazo, el Colegio no se responsabilizará de la entrega de las obras. El Colegio declina toda responsabilidad derivada de la manipulación de las obras, si bien se compromete a tratarlas con el máximo celo y cuidado hasta la citada fecha.

UN COLEGIO MÁS CERCANO, ABIERTO Y ACCESIBLE

Implantación del nuevo sistema de gestión y actualización de la página web



El nuevo sistema de gestión permite a los colegiados resolver por vía telemática las gestiones administrativas más habituales desde su zona privada, accesible desde la página web del Colegio.

Gestiones desde la zona privada:

Modificar los datos personales y profesionales de su ficha y actualizar los datos de contacto para recibir correctamente las comunicaciones del Colegio, descargar el certificado de colegiación, consultar las ofertas de empleo y el dossier de noticias de sanidad en Asturias, solicitar la Validación Periódica de la Colegiación, tramitar talonarios de recibos y recetas, denunciar algún tipo de agresión e iniciar de forma totalmente confidencial los trámites para acceder al Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).

En paralelo, también se ha renovado la página web colegial para ofrecer más información de forma ágil y sencilla, con contenidos actualizados y una navegación intuitiva adaptada a todo tipo de dispositivos móviles.

EL COLEGIO DE MÉDICOS CRECE PARA OFRECER NUEVOS CANALES DE COMUNICACIÓN A LA COLEGIACIÓN:

TODOS LOS DÍAS

Noticias sobre el Colegio de Médicos y la profesión médica en los perfiles corporativos de redes sociales.

CADA DOS MESES

Newsletter de noticias breves, que enviamos por email a todos los colegiados que han dado su autorización. Si todavía no lo recibes actualiza tu dirección de email en la zona privada de la web, o llamando al Colegio de Médicos.

FORMACION ICOMAST

Información por email para el fomento, promoción y desarrollo de la Formación Médica Continuada de los colegiados: cursos propios, cursos de sociedades científicas y otros colegios médicos y recursos formativos para la profesión médica.

CADA SEIS MESES

La nueva revista colegial se publica ahora cada seis meses, si lo deseas en papel, y en tu correo electrónico y móvil en formato digital. Si quieres seguir recibiendo la revista en tu domicilio, no olvides enviarnos el formulario que se incluye en este número.



XX
SEMANA
MÉDICA

26-28 JUNIO
2023

FESTIVIDAD DE LA PATRONA
NUESTRA SEÑORA
DEL PERPETUO SOCORRO



ILUSTRE
COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE ASTURIAS

Rogamos consulte en su correo electrónico el programa de actividades y las indicaciones para acceder al concierto.

Gestor integral de la edificación



IROCA iroca.es

PRESTACIONES Y SERVICIOS PARA COLEGIADOS

Asesoría Jurídica especializada en el campo médico sanitario en todas sus ramas: civil, penal, laboral y contencioso-administrativa.

Asesoría Fiscal para la gestión del cumplimiento de las obligaciones tributarias de los colegiados ante la administración tributaria, tanto para personas físicas como para personas jurídicas. Realización de declaraciones de IRPF, altas, bajas, modificaciones, pagos trimestrales, altas en el Régimen Especial de Autónomos.

Asesoría Social para asesoramiento a los colegiados sobre los recursos y prestaciones sociales existentes y gestionar los trámites necesarios para su correspondiente solicitud.

- Mediación como tomador de seguro de responsabilidad civil colectiva para la profesión, con la consiguiente ventaja en la obtención de mejores precios y condiciones de contrato y el asesoramiento de nuestros abogados independientes de cualquier compañía aseguradora.
- Certificados ordinarios, de defunción, talonarios de estupefacientes y recetas privadas oficiales con el número de colegiado de esta Corporación.
- Posibilidad de autenticación de firma del colegiado a efectos de expedientes de adopción, validación de informes médicos, etc.
- Seguro de Vida Colectivo que indemniza a los herederos de médico en caso de fallecimiento en cuantías de 4000 euros.
- Prestaciones de acción social para huérfanos de médicos, viudas de éstos, o en los supuestos de invalidez del médico, siempre que estén adheridos a la FPSOMC.
- Acogerse a la protección arbitral de la Comisión de Deontología frente a denuncia de cualquier paciente o de otro médico, persona o entidad, ya sea pública o privada.
- Inclusión en los recientes Registros Profesionales creados por el artículo 5-2.º de la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias.
- Posibilidad de domiciliar socialmente las Sociedades o Asociaciones Profesionales que, en relación con su ejercicio profesional, puedan constituir los distintos colectivos médicos.
- Acogerse al PAIME (Plan de Atención Integral del Médico Enfermo) siempre que estén adheridos a la FPSOMC.
- Censo de viudos/as con inclusión en todas las actividades colegiales.
- Registro de Agresiones y Asistencia Jurídica frente a las mismas.

USO DE INSTALACIONES

Los salones y locales del Colegio de Médicos de las sedes de Oviedo, Gijón y Avilés están disponibles para los colegiados que realicen cualquier tipo de actividad divulgativa, científica o cultural, siempre que la actividad sea gratuita y no cuente con otras fuentes de ingresos. Para el uso de estos recursos es necesario enviar una solicitud formal indicando organizador, el motivo de la petición y el contenido del evento. Las solicitudes pueden realizarse por email o en el formulario disponible en la web www.icomast.es

AVISOS PARA COLEGIADOS

APORTAR TÍTULOS OFICIALMENTE RECONOCIDOS O EXPEDIDOS

Se recuerda a los colegiados la necesidad de aportar al Colegio los títulos de graduado, especialista y doctor oficialmente expedidos o reconocidos. (Artículo 36 del Reglamento y Estatutos particulares del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias).

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

El nuevo sistema de gestión del Colegio de Médicos de Asturias permite a la colegiación actualizar sus datos personales y profesionales. Puedes acceder a tu ficha de colegiado a través de la Ventanilla Única y realizar los cambios que necesites en www.icomast.es

AVISO PARA MÉDICOS DE EJERCICIO PRIVADO: renovación de licencia cada 8 años

Se recuerda a los colegiados con consulta privada que la licencia de apertura de la misma debe ser renovada cada ocho años en la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. En las sedes colegiales se puede obtener más información y se facilitará la realización de los trámites oportunos. La no renovación del permiso de apertura puede conllevar, en caso de inspección, multas de más de 3000 euros.

VALIDACIÓN PERIÓDICA DE LA COLEGIACIÓN

La Validación Periódica de la Colegiación es un tipo de certificación en la que el Colegio, como ente certificador, evalúa y reconoce la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el Desarrollo Profesional Continuo de los médicos para el ejercicio de la profesión. Esto significa que el médico que la obtiene reúne y mantiene los estándares de calidad definidos para seguir ejerciendo como médico. Los trámites pueden realizarse desde la web colegial www.icomast.es o personalmente en cualquiera de las oficinas del Colegio en Oviedo, Gijón o Avilés.

NARRATIVA Y LIBROS JURÍDICOS DE MARIO QUIRÓS LOBO

Abogado del Colegio de Médicos entre los años 1978 y 2006

DR. ÁNGEL GARCÍA PRIETO

Psiquiatra en el Hospital Centro Médico de Asturias
Secretario del ICOMAST de 1986 a 2001

JAVIER ÁLVAREZ ARIAS DE VELASCO

Responsable de Servicios Jurídicos del ICOMAST



Mario Quirós Lobo (Mieres, 1937- Oviedo, 2019), fue un conocido letrado asturiano que dedicó veintiocho años de su vida profesional a la labor de abogacía en el Colegio de Médicos, a la vez que como afición y pasión llegó a ser autor de narrativa y publicó un buen número de títulos de novela y cuento. Con algunos de ellos consiguió galardones, pues su primer relato, titulado *Blanco, negro y escarlata*, publicado por ediciones Trea, llegó a la calificación como finalista del Premio Tigre Juan de 1999 y parece que fue un motivo para seguir presentándose a sucesivos concursos literarios. Luego *Serenata para dos amores*, es una novela breve y leve, agudo y divertido, un relato de detectives clásicos, muy clásicos, pues según decía en la contraportada, «está pensado como un homenaje a Raymond Chandler, el novelista de prosa más directa y a su personaje, Philip Marlowe, el detective más romántico —seguro— de la literatura negra», frase que lo decía todo sobre el libro y respondía muy bien a esa idea. Era una novela de prosa escueta e incisiva, llena de desparpajo que encierra mucha vida agazapada entre los tópicos esperables en un entrañable detective bohemio, enamorado y moderado amigo del whisky. Un libro muy corto y muy sugestivo. Para pasar el rato de una manera agradable y quizá para entrever muchas ironías de la vida.

El siguiente paso fue una novela con la que gana el XI Certamen de Novela Corta de Olula del Río (Almería) en 2001 y también el Premio de Novela de Montijo (Badajoz) en el año 2002. Se trataba de *La vida breve de María Cardoso*, narración cuyo núcleo

argumental se desarrolla en Lisboa, en los días que antecedieron y en las propias fechas en que tuvo lugar la Revolución de los Claveles —abril de 1974—, si bien la historia no va a tener un final cerrado hasta veinticinco años después. La protagonizaba un novel diplomático español, que tiene su primer trabajo en el consulado de la capital portuguesa y María Cardoso, lisboeta también joven que se dedica a la edición. A su historia de amor se le añaden ingredientes políticos y policiales, que hacen recordar vagamente, en su ambientación y temática, la famosa novela *Sostiene Pereira* de Antonio Tabucchi; pues Mario Quirós para dar profundidad y fuerza argumental a su historia la enriquece con detalles ambientales urbanos de Lisboa y Setúbal. La narración es tal vez demasiado escueta —limitada quizá por las condiciones de un concurso de novela breve— con una tensión narrativa veloz, a veces se acelera gracias a casualidades y recursos literarios que le hacen perder algún destello de credibilidad. Pero el resultado es eficaz y su lectura muy agradable, con un mensaje de fondo de notable interés en torno al juego antagónico entre la libertad humana y la fatalidad, ese *fatum* que tiene mucho que ver con el fado portugués. Y quizá por eso se mueve entre palabras y sentimientos tan portugués de la *saudade*, que es ese dolor de ausencias y de esperanzadas decepciones; muy bien traídas a la Lisboa primaveral de la Revolución de los Claveles.

Posteriormente consiguió el único accésit del Premio Ciudad de Arévalo de 2004, por un relato breve que no se llegó a publicar y se titulaba *Pecios*; a dicho



certamen concurren ciento nueve obras y estaba dotado con seiscientos euros y la publicación del libro. El Premio Felipe Trigo de Novela Corta, convocado en 2004 por el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena (Badajoz), en su XXIV edición, fue su relato de sesenta hojas titulado *Las horas contadas*, con reflexiones y recuerdos de un escritor. Estaba dotado con seis mil quinientos euros de premio y fue muy concurrido por autores que presentaron ciento doce novelas, ante un jurado presidido por Eduardo Mendicutti y fallado en el transcurso de una cena de cuatrocientos participantes, entre los que se encontraba el Presidente de la Comunidad Extremeña. Ese premio le comprometió a formar parte del jurado para la edición posterior.

La editorial asturiana KRK, en el 2005 publicó su libro titulado *Tiempos tormentosos* y además el Colegio de Médicos de Asturias, por esa época, comenzó a publicar libros de narrativa escritos por médicos de nuestra región, tras una idea que el Dr. José Luis Mediavilla sugirió a la directiva colegial, y que nació como la llamada Colección Antón Chejov. En la actualidad esta serie tiene en su lista de títulos más de una treintena de obras, entre las que se encuentran las *Sorpresas te da la vida*, con picardías simpáticas, de Mario Quirós, que apareció en 2013 y dos años más tarde también apareció la ya citada al principio *Serenata para dos amores*.

Profesionalmente ejerció como Abogado, principalmente como Especialista en Derecho Laboral, con despachos abiertos al público en Mieres y más adelante también en Oviedo.

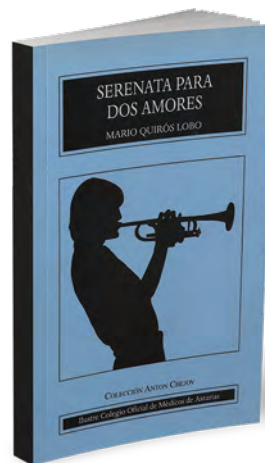
Fue precisamente en Oviedo donde inició en el año 1.978 su actividad como Asesor Jurídico del Colegio Oficial de Médicos de Asturias en régimen externo de arrendamiento de servicios, cuando el presidente era el Dr. Junceda. En el año 1986 pasó a formar parte de la plantilla del ICOMAST como contratado laboral, coincidiendo con la proliferación de litigios sobre temas como el reconocimiento del periodo MIR como antigüedad o trienios, la valoración misma de esos trienios, la problemática de los Médicos de Cupo declarados entonces a extinguir, el nuevo sistema retributivo de los Facultativos de la sanidad pública que implantaba el aún vigente Real Decreto Ley 3/1987 de 11 de Septiembre, el Derecho Transitorio

sobre los Títulos de Médico Especialista tras la entrada en vigor de las normas sobre especialidades médicas en el año 1.984 y, en general, toda la problemática organizativa y asistencial que en el ámbito sanitario provocó la norma más importante desde la aprobación de la Constitución Española, que ha sido la Ley General de Sanidad del año 1.986.

Sus cualidades profesionales como Abogado guardan gran paralelismo con su actividad literaria, siendo en esta faceta jurídica una de sus mejores virtudes la capacidad de síntesis y el enfoque directo y sucinto de los problemas como diagnóstico previo inexcusable para su certero abordaje jurídico posterior.

Sus éxitos jurídicos más mediáticos se pueden resumir en los triunfos obtenidos con la cadena de litigios y conflictos entre Servicios Hospitalarios que generó la denominada *Fusión Hospitalaria* con la integración en un único complejo hospitalario del Instituto Nacional de Silicosis, el Hospital General de Asturias y la Residencia Sanitaria Covadonga, entes públicos que contaban con personal sujeto regímenes jurídicos y retributivos de naturaleza muy diferente.

Prestó sus servicios profesionales como Abogado del ICOMAST hasta su jubilación en el año 2.006 con el valor añadido y nada frecuente de manejarse con gran habilidad en múltiples foros jurisdiccionales y de haber dejado la profesión prácticamente con la toga puesta, pues acudió a todo tipo de vistas y juicios personalmente y sin delegación, hasta el mismo instante del cese en su actividad jurídica.





Alegria Fernández Cabeza, segunda por la izquierda, y su familia en 1921. A su lado Antonio, que se licenció en Medicina con solo 19 años y falleció al año siguiente siendo voluntario en una epidemia de tífus.

RESCATANDO MÉDICAS PIONERAS DEL OLVIDO: DRA. M.^a ALEGRÍA FERNÁNDEZ CABEZA

DR. JOSÉ IGNACIO FERNÁNDEZ BERNALDO DE QUIRÓS

Médico Internista



Alegría Fernández Cabeza nació en Mieres en 1909, en una familia de catorce hermanos, de los que nueve llegaron a adultos. Sus padres eran maestros, la madre, de Oviedo, ejerció el magisterio con sus hijos, y el padre había nacido en un caserío de los montes de Valdecuna-Mieres. Con ellos Alegría hizo los estudios primarios y secundarios, pues su padre era maestro superior en las Escuelas Nacionales y en el Liceo (Bachiller) de Mieres. Hombre dotado de una gran cultura, fue miembro fundador de la Extensión Universitaria y la Universidad Popular en Mieres y, pese a las dificultades económicas, promovió que todos sus hijos tuvieran estudios superiores, sin distinción de género.

Alegría hizo Medicina en la Universidad de Valladolid, donde se licenció en 1934, con la calificación de sobresaliente. Tenía un expediente académico muy brillante y fue la única mujer de su promoción. Miembro de la comisión del viaje de estudios, y

acompañados por el Prof. Emilio Zapatero, visitaron el famoso Instituto de Fisiología de Berna, Suiza, dirigido por el Prof. Leon Asher, donde se formaron muchos de los mejores científicos de la llamada Edad de Plata de la ciencia española.

En Valladolid eligió la especialidad de Pediatría-Puericultura, con el Prof. Evelio Salazar, uno de los padres de la Pediatría española, y la especialidad de Médico del Cuerpo de Sanidad Nacional, con el Prof. Emilio Zapatero, catedrático de Microbiología e Higiene. Completó su formación en Ginecología, especialmente Obstetricia de Urgencia y Puericultura Intrauterina. Fue becada durante un año en Berlín, en el Kaiserin A.V. Krankenhaus, un hospital infantil donde adquirió una buena formación en neonatología. Sabía alemán y allí ingresó en la Academia Médica Germano-Ibero-Americana.

Tras un breve periodo de ejercicio profesional libre, en 1942 accede como



Ambulatorio de la Seguridad Social de Mieres en los años 50.



La Dra. Fernández Cabeza, única mujer de su promoción, en su último año de carrera.

Médico Puericultor del recién creado Centro Secundario de Higiene (CSH) de Mieres, y obtiene por oposición el Título de Médico Puericultor del Estado. En 1947 la Dirección General de Sanidad la nombra Directora del CSH de Mieres. Dotada de un gran carisma y una formación excelente, fue persona muy querida en la localidad y adquirió un gran prestigio por sus campañas de vacunación y de divulgación sanitaria, especialmente de la mujer. Al término de su mandato, la Jefatura Provincial de Sanidad de Oviedo se hizo cargo de sus más de 10.000 fichas clínicas y le concedió la Encomienda de la Orden Civil de Sanidad por la repercusión que tuvo su trabajo como directora, especialmente en la reducción de la morbo-mortalidad infantil.

Alegoría no solo ejerció como Puericultora, pues en 1951 la Jefatura Provincial de Oviedo la designa Médico Responsable del Servicio de Hemoterapia del CSH de Mieres, figurando entre los pioneros de la Hemoterapia en Asturias. Durante la Guerra Civil había sido movilizada para prestar sus servicios en Mieres como jefa de un Hospital Infantil, hasta su cierre, y luego destinada a un Hospital de Sangre, donde adquirió una gran experiencia, ampliando y actualizando su formación en el Instituto Español de Hematología y Hemoterapia de Madrid.

En 1954 se inaugura la Residencia Sanitaria de Murias, Mieres, que fue la

primera Residencia de la Seguridad Social de España, antes incluso que la del Vall d'Hebron, a menudo citada erróneamente como la primera, y Alegoría fue nombrada jefa del Servicio de Pediatría y del recién creado Ambulatorio, hasta su fallecimiento en 1965.

En el ámbito de la Pediatría publicó un *Estudio sobre el crecimiento de los muchachos españoles*, que recoge sus trabajos aparecidos en la Revista de Antropología del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de 1946, 1952, 1953 y 1958. El libro tuvo un gran éxito y recibió la felicitación del Consejo, incluso es citado todavía recientemente. Publicó otro interesante trabajo editado por el CSIC en 1958 titulado *Consideraciones sobre la estatura de las mujeres españolas*, que fue el primer estudio que se hizo en España sobre este tema. Ese mismo año presentó además sus *Experiencias epidemiológicas* en el V Symposium Internacional sobre la Poliomielitis, en Madrid.

Alegoría FC fue una mujer independiente, hecha a sí misma, que eligió entregarse completamente a su profesión y dedicar su vida al cuidado de los niños y la educación de la mujer como futura madre. Fue la primera médica de Mieres que como pediatra ejerció en su villa natal durante 30 años, pese a ver truncada su profesión precozmente por un cáncer gástrico.



Visita al Instituto de Fisiología de Berna, Suiza, por el que pasaron muchos de los científicos de la Edad de Plata de la Ciencia Española.

BRIZNAS DE EFICIENCIA

DR. JOSÉ LUIS MATESANZ PÉREZ

Médico pediatra jubilado

Ex jefe de servicio de Pediatría en el Hospital de Cabueñes

Ex profesor asociado en la Universidad de Oviedo (1988-2002)



Un relato para ciudadanos y profesionales sanitarios preocupados por gastar menos y mejor. Describe una paradoja: la veneración de la tecnología que nos lleva a medicalizar la vida. Así banalizamos el acto médico, lo que aboca a listas de espera, al exceso de chequeos, diagnósticos y tratamientos.

«El gasto sanitario pronto se hará inasumible», este comentario repetido en los medios de comunicación hizo que revisáramos con sentido crítico la formación y práctica profesional de nuestra generación. El objetivo, un intento de mejorar la eficiencia de nuestra labor profesional para contribuir a la perdurabilidad del sistema sanitario. Nuestras propuestas (briznas) se inspiran en la práctica clínica, en la psicología conductual, en los excesos del «más vale prevenir».

En 20 capítulos y con el apoyo de más de trescientas citas bibliográficas:

- Estudiamos los factores que afectan a la variabilidad de la práctica clínica. Describimos la utilidad de herramientas no instrumentales como incentivos, acicates, efecto marco, tempos, jerga, prosodia, aforismos para mejorar el trabajo en consultas y servicios, así como la gestión y calidad de la asistencia.
- Se expone cómo en la elaboración de nuestros juicios, a veces tomamos los atajos de la heurística y aparecen sesgos y errores. Ciertos condicionantes de nuestras elecciones (memoria, emociones, ilusiones, imperativos) afectan a la razón, inciden en la gestión de la incertidumbre y pueden afectar a la relación con el paciente. Las briznas de eficiencia que facilita el neuromarketing o la óptica narrativa van dirigidas a minimizar estos efectos.
- En el libro se refleja una paradoja: la veneración por la tecnología que nos lleva a medicalizar la vida, a confundir salud y felicidad. Así banalizamos el acto médico, lo que aboca a listas de espera, al exceso de chequeos y tratamientos. Se muestran los riesgos: medicina defensiva, iatrogenia.

Y algunas de las consecuencias:

- hiperfrecuentadores, hallazgos incidentales, síndromes de vulnerabilidad.
- Describimos las nuevas formas de consulta médica (no presencial, compartidas, medicina de precisión) y también los movimientos Right Care que buscan la «rehumanización» de la práctica clínica.

Las posibles regalías que pueda generar la divulgación de la obra se destinarán en su integridad a ADANSI- Gijón. La asociación sin ánimo de lucro que se ocupa de las personas con Trastorno del Espectro Autista.



El Dr. José Luis Matesanz Pérez

(6-1-1950, Reinoso, Cantabria) es licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Pediatría y Puericultura. Doctor en Medicina (Universidad de Oviedo, 1979). Ha trabajado como Pediatra en el Hospital de Cabueñes en Gijón (1978-2015); Jefe del Servicio de 1993 a 2007. Profesor Asociado en la Universidad de Oviedo (1988-2002).

Ha editado relatos de ficción: *El insólito caso de Agapito Andrade*, 2009; *La coleccionista de tempos*, 2010; *El rabel*, 2012; *Tuenti 86*, 2014; *Izar, el reino de los Pies Grandes*, 2016; *Inusitata Flammola*, 2017. *Historia de Criopios*, 2020.

Ha publicado artículos de medicina en revistas generalistas y de la especialidad. Codirigido/asesorado varias Tesis Doctorales y colaborado en la redacción de libros de su especialidad, entre ellos: *Pediatría Básica* (E. Sánchez Villares); *Estudios de Pediatría* (varios autores); *ABC del primer mes de vida* (coautor). *Briznas de Eficiencia* (Reflexiones de médico jubilado).

LLAMAMIENTO PARA LA CREACIÓN DEL GRUPO DE SENDERISMO MÉDICOS DE ASTURIAS

Camino Primitivo de Asturias:

Siete etapas desde Oviedo hasta Fonsagrada

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Las rutas tienen una dificultad media, por lo que es necesario unas condiciones físicas adecuadas y dotarse del equipo apropiado.

Para cada etapa se facilitará un boletín de ruta con información detallada (horarios, desnivel, desnivel acumulado, distancia horizontal, etc.) para que cada participante pueda responsabilizarse de su capacidad.

TRANSPORTE Y ALOJAMIENTO

Cada participante abonará el coste del transporte y, en su caso, alojamiento, a determinar en función del destino y el número de inscritos.

Bebida y comida no incluidas.

El pasado mes de octubre un grupo de 60 médicos y acompañantes siguieron los pasos de Alfonso II para realizar la primera etapa del Camino Primitivo. Dada la excelente acogida y las peticiones recibidas, desde el Colegio de Médicos queremos ofrecer la oportunidad a los colegiados de crear un grupo de senderismo para promover más salidas de este tipo.



CAMINO PRIMITIVO DE ASTURIAS

La primera actividad propuesta es completar las siete etapas del Camino que discurren por Asturias para conseguir la apreciada «compostelana». Las salidas **comenzarían en junio y se retomarían en septiembre**, con una frecuencia de unas o dos veces al mes dependiendo de la dificultad y con el apoyo de un autobús para los traslados. Para las últimas etapas se valorará la opción de hacer noche.

PARA PARTICIPAR

Preinscripción en la web del colegio:
www.icomast.es

Las actividades de senderismo nos brindan la oportunidad de disfrutar en compañía de nuestra región y su incomparable patrimonio cultural y natural. Esperamos que este grupo se consolide para poder incrementar la oferta de actividades.

*Las fechas podrán ser modificados por razones organizativas, meteorológicas o de fuerza mayor.

**En el caso de no llegar a la cantidad mínima de inscritos el colegio puede cancelar o posponer la actividad.

Etapas		Km	Duración estimada
3 de junio	Oviedo - Grado	24,9	7 h
17 de junio	Grado - Salas	21,3	6 h
2 septiembre	Salas - Tineo	18	6 h
30 septiembre	Tineo - Pola de Allande	26	8 h
21 octubre	Pola de Allande - La Mesa	21,4	6 h
4 noviembre	La Mesa - Grandas de Salime	20	6 h
25 noviembre	Grandas de Salime - Fonsagrada	26,5	8 h

Con la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo y la Asociación Asturleonese de Amigos del Camino de Santiago.

ACTIVIDADES DE LA VOCALÍA DE MÉDICOS JUBILADOS

DR. DANIEL COTO COTALLO

Vocal de Médicos Jubilados del ICOMAST

Pediatra jubilado



CAMPEONATO DE MUS

A principios de febrero de este año, se inició el III Campeonato de MUS para Médicos, organizado por los Dres. Daniel Coto, Vocal de Médicos Jubilados, y Emilio Gago, experto en este juego. El campeonato se está desarrollando con normalidad según lo programado y se espera terminar en la 1ª quincena de junio.

VISITA GUIADA A LA CATEDRAL DE OVIEDO

El 22 de marzo tuvo lugar la visita guiada a la Catedral de Oviedo organizada por la Vocalía de Médicos Jubilados del ICOMAST. Asistieron a la misma 63 Médicos Jubilados. Los asistentes se dividieron en dos grupos, que iniciaron la visita en sentido inverso. La duración aproximada fue de 2 horas y los participantes mostraron su satisfacción al final de la misma, ya que las dos guías que la dirigieron demostraron un perfecto conocimiento del tema y respondieron con amabilidad a todas las preguntas que plantearon los integrantes de ambos grupos. Al final hubo una comida a la que participaron 26 médicos de los asistentes a la visita.

La idea de esta vocalía es continuar organizando estas visitas con una periodicidad trimestral con el objetivo de que sirvan para mantenernos activos y en contacto además del interés cultural que siempre tienen estos actos.



CORO DEL COLEGIO DE MÉDICOS

TESTIMONIO

DRA. M.^a CONCEPCIÓN MONTESINOS

Médica de familia jubilada

Contralto en el Orfeón Principado Antolín de la Fuente ICOMAST

La Dra. Concha Montesinos es uno de los primeros miembros del Orfeón Principado Antolín de la Fuente ICOMAST, fundado en el año 2021. Dirigida por la musicóloga Patricia Miriam Martínez Iglesias, esta agrupación coral ya cuenta con más de 60 miembros y en estos momentos busca nuevas voces para consolidar su trayectoria.

Dra. Montensinos, ¿cómo se decidió a participar en esta actividad del Colegio de Médicos?

Siempre me gustó cantar en un coro, de niña pertenecí a los Pequeños Cantores de Valencia y al venir a vivir a Oviedo, recién licenciada, me integré en la Capilla Polifónica de Oviedo. Sin embargo, mis obligaciones me llevaban demasiado tiempo: trabajaba fuera de la ciudad, las guardias, la familia... hacían imposible poder comprometerme y tuve que dejarlo. Con la jubilación pude empezar de nuevo en un coro, y cuando me enteré de la iniciativa en el colegio no dudé en apuntarme también a éste para aportar mi granito de arena. Ahora dispongo de tiempo para disfrutar de mi afición e incluso he empezado a estudiar música. A veces es difícil de compaginar, pero el esfuerzo merece la pena.

¿Quieres participar en el coro del Colegio de Médicos?

El coro del Colegio de Médicos busca nuevas voces, animamos a inscribirse especialmente a los colegiados varones para equilibrar las voces del coro.

El repertorio del coro abarca temas tradicionales y folclóricos, música sacra y temas melódicos de todo tipo: Serrat, Rosana...

Para participar no es necesario tener experiencia ni estudios musicales, solo ilusión y ganas de trabajar en equipo.

Requisitos: médicos y familiares de médicos en primer grado.

Los ensayos se realizan todos los martes en el salón de actos del Colegio, sede Oviedo, en horario de 18:30 a 19:45 h.





Para participar, ¿es necesario tener algún tipo de formación musical?

Tenemos un repertorio fácil de dominar para compañeros con conocimiento de música y experiencia en actividades corales, para los más nóveles puede suponer algo más de esfuerzo, pero es accesible y muy gratificante. Saber leer una partitura facilita mucho, pero en caso de no tener conocimientos de solfeo utilizamos los audios que nos proporciona nuestra directora para poder practicar en casa el repertorio. Además de los ensayos semanales, aquellas personas que desean profundizar un poco más en la técnica tenemos la posibilidad de dar clases de técnica vocal.

¿Recomendaría esta actividad a otros compañeros y colegiados?

Entre los médicos hay mucha afición a la música y a todas las actividades relacionadas con ella. Personalmente

disfruto estudiando en casa y uniendo mi voz a la de mis compañeros en los ensayos, me relaja cantar ¡física y mentalmente! Hay varios estudios que demuestran los beneficios de la música y el canto física y emocionalmente, no hace falta ser Plácido Domingo ni Monserrat Caballé. Muchas veces pienso lo beneficioso que habría sido haber podido compatibilizarlo durante toda mi vida, fue una lástima que mis circunstancias me hicieran dejarlo a un lado.

Además de una gran experiencia es una oportunidad de compartir un proyecto con compañeros y amigos de profesión en algo tan nuestro como el Colegio de Médicos. En los últimos meses se han incorporado nuevos miembros, más jóvenes, que son un gran apoyo para que el coro siga creciendo y mejorando, ojalá mas personas se animen a participar.

CLINICA SALUTEC

Salutec es una clínica Médica y de Radiodiagnóstico, que cuenta con los equipos de radiodiagnóstico más avanzados del mercado, Resonancia Magnética de 3 Teslas, Scanner de 160 cortes y baja radiación, Mamógrafo con tomosíntesis digital, Sala de Radiodiagnóstico digital y Ecógrafo de gama alta, junto con los mejores profesionales médicos de Asturias. Disponemos de seis consultas médicas y contamos con un punto de extracción para la obtención de muestras. Además de ello, nos hemos preocupado de equipar y decorar todas las estancias de la clínica pensando siempre en la comodidad y tranquilidad del paciente.

Nuestro objetivo:
La Excelencia Médica en el
tratamiento a los pacientes



Nuestro principal objetivo es buscar la Excelencia Médica en el tratamiento a los pacientes a través de la alta tecnología médica junto con profesionales altamente cualificados.



Salud y Tecnología Asturiana

Parque Empresarial del Principado de Asturias
(PEPA)

Calle de las Rederas, 1 33490 Avilés

Tel. 985081090

recepcion@csalutec.es

www.csalutec.es

ÓPERA DE OVIEDO

MASSENET, VERDI, WAGNER, PUCCINI, FALLA Y GRANADOS, EN LA PRÓXIMA TEMPORADA DE LA ÓPERA DE OVIEDO

La Fundación se encuentra actualmente en pleno periodo de abonos.

La temporada tendrá siete y arrancará en septiembre con *Manon*, de Massenet, recordando la música que sonó en la reinauguración del Teatro Campoamor en 1948.



La coproducción internacional de la ópera *Manon* de Jules Massenet firmada por Emilio Sagi que se estrenó este año con enorme éxito en el Teatro Municipal de Santiago de Chile abrirá el próximo septiembre la temporada 2023/2024 de la Ópera de Oviedo en el Teatro Campoamor. Como señala el director general de la Ópera de Oviedo, Celestino Varela, «fue Victoria de Los Ángeles —se cumple este año el centenario de su nacimiento—, con este título, quien reinauguró el Campoamor en 1948», y por eso esta misma ópera inaugurará el próximo curso ovetense en septiembre.

En octubre se subirá a las tablas del teatro el programa doble que incluirá dos títulos del fabuloso *trittico* de Giacomo Puccini, *Il tabarro*, el mayor acercamiento al verismo del compositor italiano, con ingredientes de misterio y crimen, y *Gianni Schicchi*, comedia negra inspirada en un episodio de La Divina Comedia de Dante.

Noviembre presentará también un programa doble de claro homenaje y tributo al importante patrimonio musical, literario y artístico español. Se trata de la ópera *Goyescas*, de Enrique Granados, estrenada en Nueva York en 1916, que rinde homenaje al mundo de majas y majos de Goya, y *El retablo de Maese Pedro*, de Manuel de Falla, que recrea un episodio quijotesco con la sonoridad del Siglo de Oro español.

Verdi regresará en diciembre de 2023 con su aclamada *Traviata*, basada en *La dama de las camelias* de Alejandro Dumas. Y el ciclo finalizará con la monumentalidad del *Lohengrin* de Wagner, unión perfecta entre poesía y música según los ideales estéticos del Romanticismo.

La Ópera de Oviedo en pleno de periodo de abonos para esta temporada. El abono de socio, desde 141 euros, contempla un 30% de descuento con respecto a los precios de las localidades en taquilla. Y además, los menores de 35 años tienen un abono joven con un 35% de descuento con respecto al abono de socio. Desde las dos últimas temporadas, la Ópera de Oviedo definió la figura de «socio embajador» (socios que abonan a un amigo/a) y que obtienen por ello un 25% de descuento en la compra de dos entradas por título, además de ventajas adicionales como la asistencia a un ensayo.

www.operaoviedo.com



CAPITAL ENERGY

UN PROYECTO
100% SOSTENIBLE
COMPROMETIDO
CON ASTURIAS

APUESTA POR EL AUTOCONSUMO

Nacida hace ya más de dos décadas, Capital Energy impulsa, en el marco de su firme compromiso con la transición energética ecológica y justa, un proyecto 100% sostenible basado en la puesta en marcha de instalaciones de energía renovable. Y lo hace de una manera diferencial, fomentando el desarrollo económico y social de todos los territorios en los que opera gracias a la firma de acuerdos con administraciones, empresas y colectivos locales y al efecto tractor que ejerce con su actividad.

Este modelo es el que la compañía ha implantado en Asturias, donde ya cuenta con una oficina en Oviedo en la que trabajan 30 profesionales, desde la que se está colaborando con el competitivo tejido industrial y empresarial asturiano, con compañías como Windar, Isastur, Taxus o Roxu.

Capital Energy tiene en el Principado 26 proyectos eólicos en fase de desarrollo, que suman más de 800 MW de potencia. Más de la mitad se ubica en áreas de influencia de los convenios de transición justa. La construcción de toda esta cartera podría suponer una inversión total de alrededor de 940 millones de euros y generar casi 3.600 empleos en los periodos punta de las obras, así como unos potenciales ingresos en las arcas regionales y municipales de cerca de 20 millones.

La compañía puso en marcha en 2022 su primer parque eólico en Asturias, Buseco, ubicado en las localidades asturianas de Tineo, Villayón y Valdés. Esta instalación renovable, que dispone de 50 MW de capacidad, es capaz de generar 129.000 MWh de energía limpia al año, suficientes como para atender el consumo de cerca de 54.000 hogares asturianos y evitar, asimismo, la emisión anual a la atmósfera de 51.600 toneladas de CO₂.

Capital Energy apuesta también por fomentar el autoconsumo como una vía adicional de cara a seguir transformando el actual modelo energético.

La compañía, que ya dispone más de medio centenar de megavatios fotovoltaicos en operación y desarrollo en España, provee servicios de asesoría energética y descarbonización personalizados que ayudan a las empresas a abordar el camino de la eficiencia de una forma competitiva y que se apoyan en su know how y experiencia en los distintos vectores asociados a las renovables.

Durante el proceso, los profesionales de Capital Energy elaboran un plan llave en mano ajustado a las necesidades reales de cada cliente, incluido el diseño y la configuración de la instalación, con el objetivo primordial de maximizar la rentabilidad de su consumo energético.

ARTE

GALERÍA ABIERTA

Las fotos enviadas por los colegiados para nuestra revista tiene ahora un nuevo espacio.

¿Quieres enviar tu foto para esta sección?

comunicacion@comast.es

Resolución mínima: 300 pp



Cumbre vieja, Cuba.

Isabel Arias Miranda

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Cabueñes





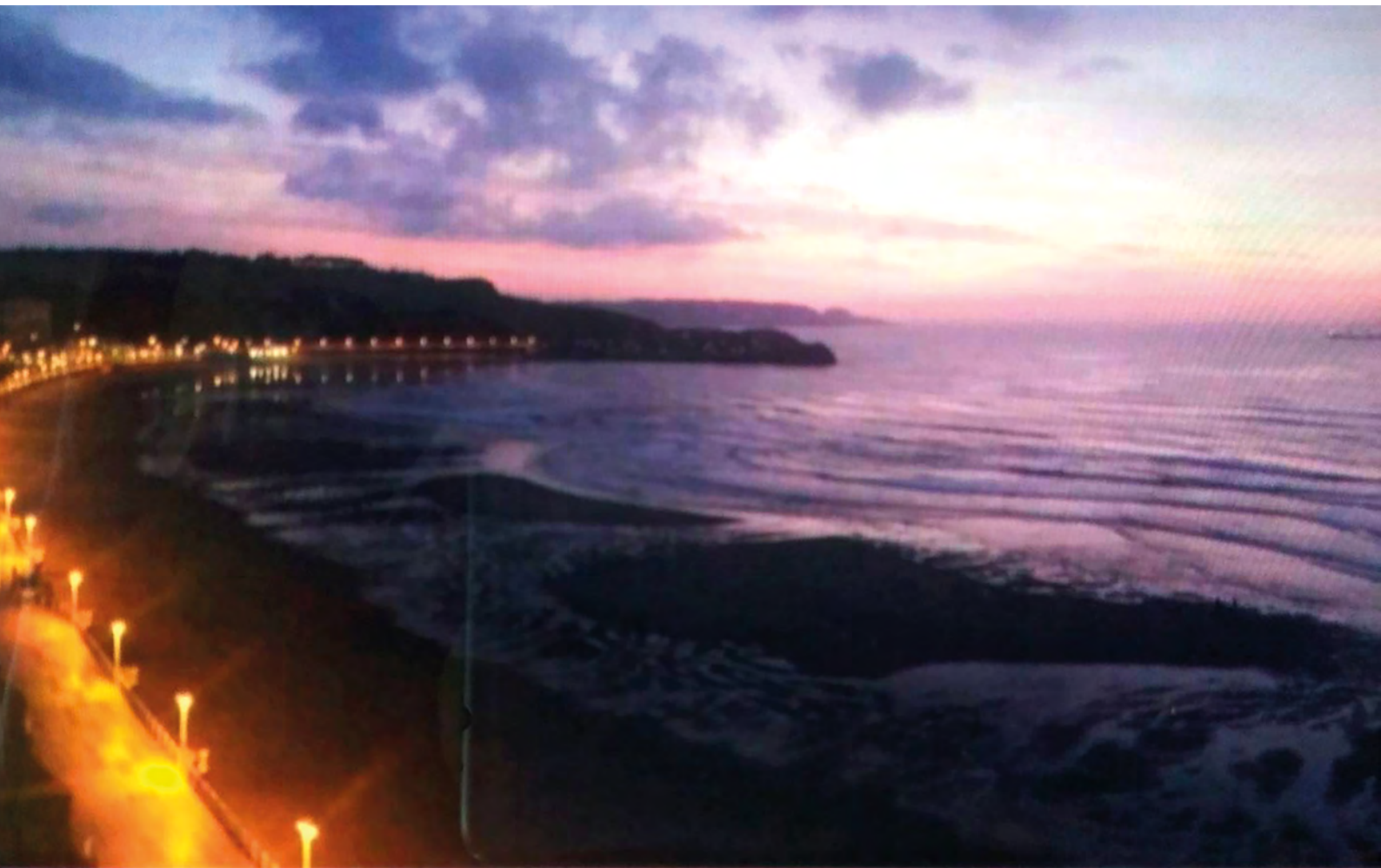
Cargando la yerba.
Eduardo Ramos Polo



Atardecer en Menorca.
Ofelia Barcia Miranda



Reloj de la Catedral de Oviedo.
Juan Manuel Alonso Rodríguez



Anochece en la playa de Salinas.

Juan Jonás Casares García
Médico de Familia.



» Seguro de Automóvil

PORQUE
Somos
sanitarios

Confianza

No es solo una palabra.
Es la tranquilidad que te da saber que
ante cualquier situación, tu Seguro de
Automóvil **te responderá siempre,**
y allí donde estés.

A.M.A. GIJÓN

Emilio Villa, 1; esquina Cabrales
Tel. 985 15 57 17
gijon@amaseguros.com

A.M.A. OVIEDO

Plaza de América, 10; bajo
Tel. 985 23 09 68
oviedo@amaseguros.com



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

 **A.M.A.**
GRUPO

 **A.M.A.**
GRUPO

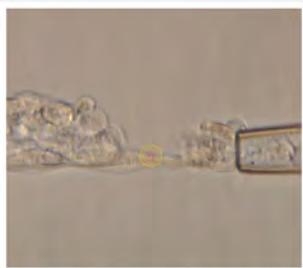
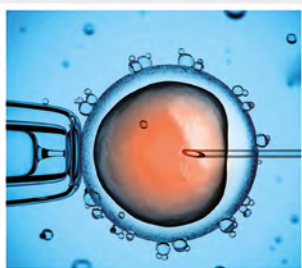
 **Ama Vida**
Seguros de Vida y Pensiones

 **A.M.A.**
Fundación A.M.A.

 **AMARenting**
Seguros de Automóvil

 **A.M.A.**
EQUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios... y sus familiares.



CEFIVA a la vanguardia de la medicina reproductiva

*Tus ilusiones
nacen en **ASTURIAS***



**Grupo
Internacional
de Reproducción**

UR

**CEFIVA
CLINICA**

OVIEDO | Plaza de los Ferrocarriles Económicos de Asturias 6-8 | Tel: 985 25 93 93 | cefiva@cefiva.com