

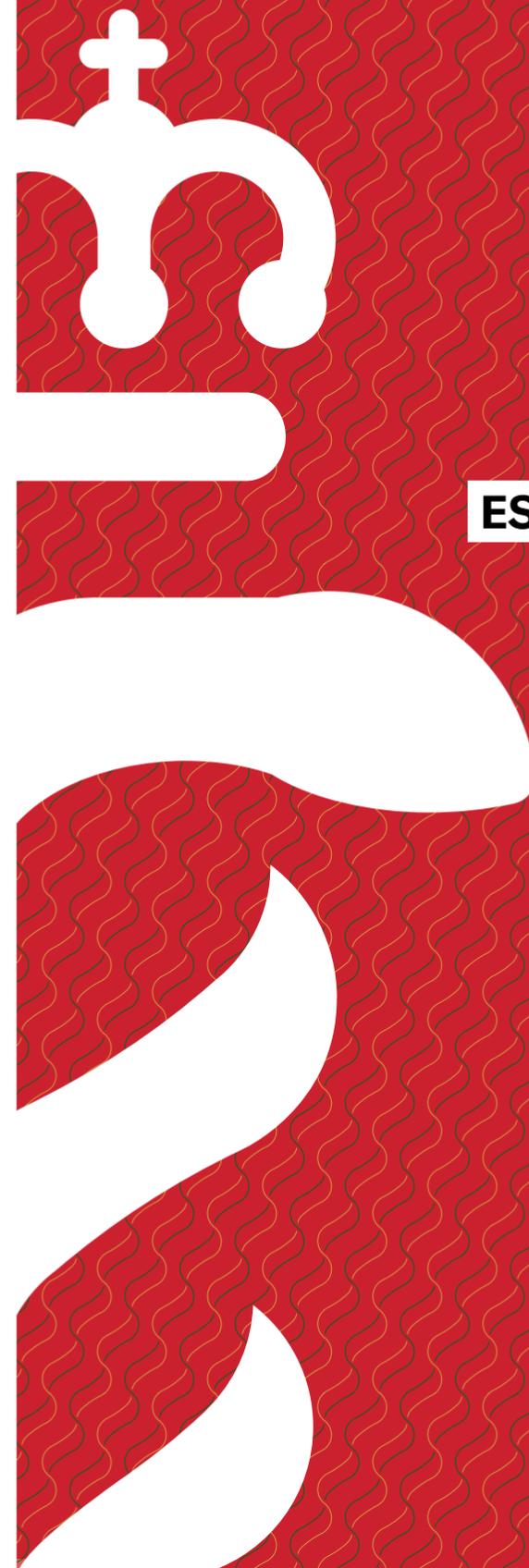


El Colegio Oficial de Médicos de Asturias  
desea a todos sus colegiados

**FELICES  
FIESTAS**



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE ASTURIAS



UN COLEGIO POR Y PARA LOS  
COLEGIADOS, CON LA MIRADA  
PUESTA EN LA SOCIEDAD

**03**

**MÉDICOS DE  
ASTURIAS**

**ACTOS INSTITUCIONALES  
ESPECIAL 125 ANIVERSARIO**

**13**

**COLEGIADOS DE HONOR  
CON EMBLEMA DE ORO**

**19**

**MÉDICOS RESERVISTAS**

**27**

**LA SEDE COLEGIAL DE OVIEDO:  
UN PATRIMONIO CULTURAL**

**33**

## ÍNDICE

### 1 Editorial

#### Especial 125 Aniversario del Colegio de Médicos de Asturias

- 3** *Trabajando el futuro. Un Colegio por y para los colegiados.* Dr. Alberto Ibarra, vicesecretario del ICOMAST  
**13** 125 años de legado y un mensaje de compromiso social e institucional con los asturianos

- 16** Premios 125 Aniversario: Sociedades Científicas del Principado de Asturias, Colectivo médico asturiano y Fundación Aladina

- 19** Reconocimiento a la profesión, Colegiados de Honor con emblema de oro: Real Academia de Medicina y Cirugía del Principado de Asturias y doctores Álvaro Díaz y Juan López-Arranz

#### Nuestra gente

- 23** El quehacer del médico plasmado en un esquema. Dr. Juan Junceda Moreno.

#### Médicos cooperantes

- 27** El personal sanitario en la Reserva Voluntaria de las Fuerzas Armadas Españolas. Dr. Pablo Herrero Puente

#### Formación continuada

- 30** La Fundación Médicos de Asturias amplía su actividad divulgativa

#### Actualidad

- 31** X Congreso Nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

#### Nuestro colegio

- 33** La obra de Julio Galán Gómez y su trabajo en el Colegio de Médicos de Asturias  
Carmen Bermejo, profesora de H.<sup>ª</sup> del Arte, Universidad de Oviedo  
**36** Cinco años de trabajo social en el Colegio de Médicos. Fedra Salvador, Asesoría Social ICOMAST  
**37** Servicio telemático de apoyo psicológico a estudiantes de medicina  
**39** Gestiones desde la zona privada del colegiado

#### Tribuna libre

- 40** Leyendo y viviendo *En clave de soy*. Dra. Amelia Carro Hevia  
**41** *La última guerra del rey de Israel*. Comentarios del Dr. Carlos Hernández Lahoz sobre el libro del Dr. Sergio Calleja

#### Agenda

- 43** En primavera retomaremos el Camino. Dr. José María Duque Alcorta, Grupo de senderismo del ICOMAST  
**45** IV Campeonato de Mus para Médicos. Dr. Daniel Coto Cotallo, vocal de Médicos Jubilados

#### 47 Galería abierta

CONSEJO EDITORIAL  
Luis Antuña Montes  
Presidente

Elisa Seijo Zazo  
Vicepresidenta I

Paloma Pacho Ferreras  
Vicepresidenta II

Luis Martínez Escotet  
Secretario

REDACCIÓN  
Carolina G. Lorenzo,  
ICOMAST

PUBLICIDAD  
comunicacion@comast.es

COLABORACIONES  
comunicacion@comast.es

Esta revista está financiada con la publicidad. Los artículos aquí publicados reflejan la opinión de sus autores. Esta publicación no se responsabiliza necesariamente de los criterios en ellos expuestos.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE ASTURIAS

Plaza de América 10, 1.º Av. Constitución 15, 1.º  
33005 Oviedo 33208 Gijón  
T 985 23 09 00 T 985 16 38 26

Número: Noviembre 2023  
Tirada: 2000 ejemplares

Diseño y maquetación:  
Juan Jareño Estudio Gráfico  
@juanjareno

Imprime: Gofer S.L.  
D.L.: AS 04738-2001

# Seguros

**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Protección

**Porque Somos Sanitarios**

**A.M.A. GIJÓN**  
Emilio Villa, 1; esquina Cabrales  
Tel. 985 15 57 17  
gijon@amaseguros.com

**A.M.A. OVIEDO**  
Plaza de América, 10; bajo  
Tel. 985 23 09 68  
oviedo@amaseguros.com

900 82 20 82  
www.amaseguros.com

**A.M.A. GRUPO** | **A.M.A.** | **AmaVida** | **Fundación A.M.A.** | **AMARenting** | **A.M.A. ECUADOR**

**La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.**

EDITORIAL

# 125 AÑOS LLENOS DE BUENA SALUD

**DR. LUIS ANTUÑA MONTES**  
 Presidente



Los médicos queremos renovar nuestro contrato social con los asturianos y comprometernos a seguir a su lado.

Me gustaría abrir la editorial de este número extraordinario tan entrañable, dedicado al 125 aniversario del Colegio y sus celebraciones, con mi agradecimiento a todas las personas que nos han acompañado en los diferentes actos conmemorativos de nuestra más que centenaria institución colegial. Ha sido un honor y un privilegio sentir el apoyo de los colegiados y de la sociedad asturiana, de las profesiones sanitarias, de las corporaciones colegiales médicas de España y de las instituciones asturianas. Gracias en nombre de la Junta Directiva.

El afecto recibido nos reafirma en la convicción de continuar trabajando para conseguir una organización colegial cohesionada en lo profesional y solidaria en lo humanitario. Esta solidaridad, signo identitario de nuestra profesión, hoy se ve reflejada en nuestra Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial, que también tiene espacio en este número. Para muchos de nosotros un ejemplo envidiable de solidaridad interprofesional que debemos preservar y potenciar.

Nuestra organización colegial no sería nada sin el trabajo, el esfuerzo y el compromiso de los que nos han precedido durante estos 125 años: colegiados, Comisiones de Deontología, Juntas Directivas y personal de la administración del Colegio. A todos ellos vaya desde estas líneas nuestro reconocimiento por la herencia recibida.

Este número extraordinario pretende sintetizar, con la palabra y la imagen, el resultado de las ideas y sentimientos que habíamos moldeado a lo largo de los últimos meses, expresadas en los eventos celebrados. Fue un periodo de trabajo laborioso, colaborativo, con el que pretendíamos

mostrar, a través de personas e instituciones, los valores que la Medicina encierra en sí misma. Lo difícil no era encontrar esos referentes, si no seleccionar entre muchos candidatos, porque podemos decir con orgullo que la calidad humana y científica de nuestros profesionales y de los actores sociales vinculados a la salud son envidiables.

Uno de los derechos y obligaciones de nuestros médicos es generar, compartir y transmitir conocimiento, como proceso imprescindible para conseguir el desarrollo clínico, científico y tecnológico, sustrato que nutre a las ciencias médicas avanzadas. Por eso dimos protagonismo y visibilidad a los colegiados que, de forma altruista y desinteresada, integran instituciones y organizaciones que realizan un trabajo encomiable en favor del progreso de la práctica médica. Es el caso de la Real Academia de Medicina de Asturias y de las Sociedades Científicas, cuyos miembros mantienen viva esta dimensión de la Medicina.

También hemos tenido espacio para los colegiados que ejercen en Atención Primaria, a los que trasladamos un apoyo incondicional, porque es en ese ámbito desde donde pueden implementarse los cambios necesarios para garantizar la viabilidad de nuestro Sistema Nacional de Salud. Es responsabilidad de todos conseguir que este nivel asistencial, en pleno proceso de reformulación, salga reforzado y absolutamente legitimado para cumplir con su función. El Dr. Álvaro Díaz representa esta Medicina de familia, a lo largo de toda su vida personal y profesional ha desarrollado con maestría la empatía y la capacidad de escuchar, asumiendo un compromiso personal con los más necesitados en su ciudad y profesional asistiendo a sus

Cuidar a los médicos también es una obligación de nuestro sistema sanitario.  
¿Pero qué es cuidar a los médicos?

Podría estar un buen rato hablando sobre este tema pero lo voy a reducir a una necesidad. Necesitamos tiempo, no un tiempo propio, un tiempo para compartir con nuestros pacientes. Queremos dedicar a nuestros pacientes el tiempo que se merecen y poder así ejercer la Medicina en las mejores condiciones posibles.

Extracto del discurso pronunciado por Luis Antuña durante los actos del 125 Aniversario del Colegio

pacientes en la consulta de Atención Primaria. En estos tiempos en los que la tecnología lo invade todo debemos reivindicar más que nunca la dimensión humana del acto médico.

Hoy, nadie puede concebir una Facultad de Medicina desvinculada de nuestros hospitales y centros de salud, pero esto no siempre fue así. El Dr. Juan Sebastián López - Arranz ha sido el artífice de la inclusión de la palabra Universitario en la denominación del Hospital Universitario Central de Asturias, germen de las sucesivas vinculaciones del resto de dispositivos. Ha demostrado siempre una gran valentía para comprometerse con múltiples responsabilidades más allá de las propias de la profesión. Ahora, nos toca a nosotros continuar su legado. Por ello, propongo abordar un debate sereno pero decidido sobre el sistema de selección de los futuros médicos y una evaluación rigurosa del modelo de formación de médicos especialistas. También en esto, como en la organización de nuestro sistema sanitario, llevamos 40 años de experiencia y es preciso adaptarnos a la realidad actual.

La salud de una Comunidad no se puede abordar exclusivamente desde el ámbito sanitario. Es evidente que se necesita la intervención de otros servicios de la administración y la cooperación necesaria de la sociedad, organizada a través de instituciones, fundaciones o colectivos, que altruistamente influyen en determinantes de salud sobre los que no actúa la sanidad. Aquí es donde se ubica la Fundación Aladina y su inestimable labor con los pacientes y con sus familiares.

Un especial reconocimiento, que el Colegio tenía como deuda pendiente, ha sido el dedicado al colectivo médico, a todos y cada uno de los médicos asturianos. El testimonio de los doctores Juan Carlos Fernández, Félix González, Ignacio Vázquez de Prada y Lisardo Iglesias nos emocionó

y conmovió: no podríamos encontrar mejor mensaje para transmitir a las nuevas generaciones que se incorporan a nuestra profesión.

También ha resultado especialmente gratificante la aportación que los pacientes nos han hecho en este acto, fiel reflejo del apoyo y el afecto que sabemos que tienen para quienes les cuidan.

Les invito a visitar nuestra revista, donde encontrarán información detallada de todo lo comentado, así como artículos interesantes vinculados a un gran abanico de contenidos: el patrimonio histórico que representa nuestra sede colegial en Oviedo, la actividad cultural y social desplegada en nuestro Colegio a través del grupo de senderismo, de las obras literarias, de la Fundación de Protección Social, de la actividad de los médicos reservistas, de la pasión del arte vinculado a la Medicina... Disfruten con su lectura como nosotros hemos hecho al confeccionarla.

Finalmente, no quiero que pase la oportunidad en este editorial, de recordar el mensaje lanzado a nuestros responsables sanitarios: pedir que crean y confíen en nosotros, los médicos. Hasta ahora, pienso que nos ha salido bastante bien. Estoy seguro de que los médicos asturianos estamos en disposición de abordar las reformas necesarias para garantizar a nuestros pacientes la equidad en el acceso a todas las prestaciones disponibles, con independencia del territorio en el que residan.

En estos tiempos en los que todo se relativiza, en los que las opiniones son interesadas, en el que los compromisos son volátiles, quiero reivindicar el valor de la palabra dada. Los médicos queremos renovar nuestro contrato social con los asturianos y comprometernos a seguir a su lado. Estábamos antes de la pandemia, hemos estado durante la pandemia y seguiremos estando ahí.

## ESPECIAL 125 ANIVERSARIO

# TRABAJANDO EL FUTURO

## Un Colegio por y para los colegiados, con la mirada puesta en la sociedad

DR. ALBERTO IBARRA PELÁEZ  
Vicesecretario del ICOMAST



Desde sus orígenes, el Colegio de Médicos de Asturias se ha convertido en una institución fuerte, sostenible, fiable y consolidada gracias al esfuerzo de nuestros antecesores.

### Nacen los Colegios de Médicos con espíritu democrático

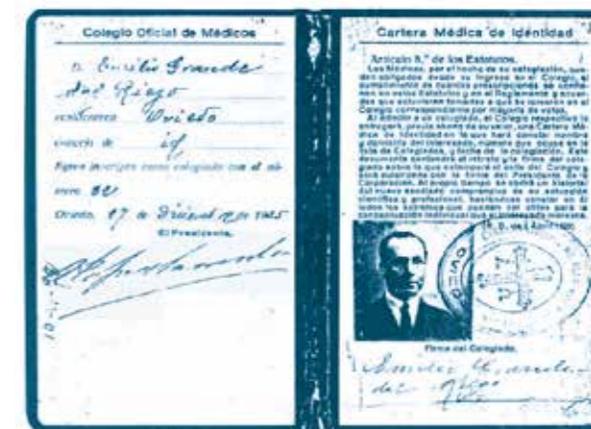
Este año se cumple el 125 ANIVERSARIO del Colegio de Médicos de Asturias. Es bueno conocer el pasado, para afrontar el futuro.

Se fundan en España en 1894 los primeros colegios médicos. La obligatoriedad de la colegiación suscitaba encendidos debates, punto este contestado por sectores significativos de la profesión médica, que lo consideraban una injerencia inadmisibles en la libertad de ejercicio.

Finalmente el 12 de abril de 1898, a propuesta del entonces ministro de la Gobernación, con el acuerdo del Consejo de Ministros, la reina regente María Cristina sancionó un real decreto por el que se aprobaba el Estatuto para el Régimen de los Colegios de Médicos, en el que se establecía el carácter obligatorio de la colegiación médica. Este estatuto comprendía nueve capítulos, con 73 artículos, 8 disposiciones transitorias y una final. En el artículo primero se establecía la existencia en todas las capitales de provincia de un Colegio de Médicos, y en el tercero que para ejercer la medicina era indispensable estar inscrito en el colegio donde el facultativo tuviese su residencia habitual, para lo cual la octava disposición transitoria concedía un plazo de un año desde la organización de la Junta de Gobierno. Las disposiciones transitorias determinaban que los Colegios de Médicos tenían que constituirse a la mayor brevedad. Para

ello el gobernador de cada provincia debía nombrar una junta interina, formada por 7 médicos residentes en la capital, a uno de los cuales se le designaría como presidente y a otro como secretario. Esta junta sería la encargada de formar las listas de electores y de elegibles y de convocar las elecciones para la inicial junta de Gobierno.

La colegiación obligatoria estuvo debatiéndose entre 1898 y 1900, y finalmente, con el consenso de todas las partes implicadas, queda definitivamente instaurada en 1917.



Carnet de colegiado (1925)

De estos primeros extraemos algo crucial y de enorme importancia para el futuro devenir de los Colegios de Médicos, que la primera Junta nombrada por los Gobernadores de cada provincia, se constituye de forma interina con el objetivo de consolidar listas electorales y de colegiados elegibles y proceder a la convocatoria de elecciones. Por tanto, se crean los Colegios como instituciones plenamente democráticas.

### Transición, funciones, peregrinar y estabilidad

A pesar de todas las dificultades, el 16 de mayo de 1898 se funda el Colegio Oficial de Médicos de la Provincia, uno de los primeros de España, institución que juega un papel fundamental en la defensa y promoción de los intereses de los médicos en la región asturiana, momento en el que se constituye la Junta Interina que lo gestiona y poco después se procede a la elección de la primera Junta Directiva. En 1900 se hace la primera referencia al Colegio de Médicos de la Provincia con un censo de 142 médicos.

El Colegio y su Junta Interina tuvieron su primer domicilio social en la calle Uría 52 bajo, En 1900 se trasladó a la Calle Fruela 3, posteriormente de 1926 a 1929 se estableció en la Plaza del Riego 4, volviendo nuevamente a la Calle Fruela, en esta ocasión, en el número 10, hasta que fija su sede en edificio del que era propietario, con excepción de la 3ª y 4ª plantas, en la Plaza de América 10, cuya inauguración tuvo lugar el 27 de junio del año 1965, donde continúa en la actualidad.

El Colegio nació con el objetivo de regular y controlar el ejercicio de la medicina en Asturias, así como para garantizar la ética y la calidad de la atención médica. Durante sus primeros años, la institución se centró en la organización y gestión de la profesión médica en la región.

En este momento, las principales funciones del Colegio de Médicos son la vigilancia de la colegiación, seguimiento de la mala praxis, defensa de la profesión médica, garantizar la ética, la calidad de la atención médica y persecución del intrusismo.

Al poco tiempo se crea un Boletín de Noticias Médicas que con el tiempo consolidará en la Revista del Colegio.

Durante muchos años la figura del médico ejerce una representación social de gran relevancia y fortaleza que se transmite directamente a las instituciones en las que participa. Lo hace muy especialmente al Colegio de Médicos de Asturias y a los Colegios de Médicos en general, que se desarrollan, crecen de forma extraordinaria y se consolidan, lo que hace que sean instituciones que tengan un gran impacto social y político con notable representación en la toma de decisiones en muchos aspectos. Los Colegios de Médicos tienen durante muchos años gran capacidad ejecutiva y de representación social.

Pero, el Colegio de Médicos de Asturias, desde su creación se ha tenido que enfrentar a numerosos desafíos y cambios en el campo de la medicina, en el ámbito social y político. Asturias sufre epidemias en 1927, la guerra de 1934 como consecuencia de la insurrección obrera, la

guerra civil nacional en 1939. Todos estos hitos principales y muchos más, provocan un cambio radical en el aspecto social, político, industrial y de desarrollo en España. En este entorno complejo el Colegio pasa por una época de transición dirigido por una Comisión Gestora, de 1937 a 1939, nombrada por el Gobernador Civil y posteriormente por una Junta Directiva en 1940, también nombrada por el Ministerio de Gobernación. Ocurre así hasta el 24 de julio de 1963, fecha en la que el Consejo General comunica la elección de los cargos colegiales por indicación del Director General de Sanidad. De esta manera se fijan las elecciones al Colegio de Médicos de Asturias para el 15 de octubre de 1963.

Es entonces cuando los Colegios volvieron a recuperar su espíritu democrático, hecho que se rubrica con la toma de posesión de una Junta Directiva libremente elegida por los colegiados en diciembre de 1963, que preside el Dr. Eduardo Gonzalez Menendez.

### Impacto de la transformación sanitaria en España y Asturias en el Colegio de Médicos de Asturias

Durante todo este tiempo España y Asturias sufren una importante transformación sanitaria incorporando entre otros cambios, el Seguro Obligatorio de Enfermedad en 1942 y los Servicios Médicos de Empresa en 1959, que serían el germen de la Seguridad Social que se consolida en 1963 con la Ley de Bases de la Seguridad Social.

Pero, en paralelo, Asturias consolida su propia transformación sanitaria que se desarrolla con gran impulso. En 1961 se crean dos grandes hospitales, lo que marca un antes y un después en la trayectoria de la Sanidad Asturiana. El Hospital General de Asturias, dependiente de la Diputación Provincial, ubicado en un edificio de nueva planta en el barrio de Buenavista de Oviedo, abre sus puertas el 1 de marzo de 1961. Este hospital será el promotor de un modelo de formación médica orientada a la especialización, que con el tiempo tomará como referente el modelo nacional de formación médicos internos residentes, denominado MIR. Posteriormente, al poco tiempo y ubicado también en el Barrio de Buenavista al lado del Hospital General, el 29 de noviembre de 1961 tiene lugar la inauguración de la Residencia Sanitaria Nuestra Señora de Covadonga dependiente de la Seguridad Social.

El 13 de diciembre de 1989 por convenio entre la administración autonómica y el INSALUD (En la actualidad Servicios de Salud Autonómicos. En nuestro caso Servicio de Salud del Principado de Asturias, SESPA), sustituido posteriormente por el de 30 de diciembre de 1994, se crea el complejo sanitario Hospital Central de Asturias que, tras el acuerdo con la Universidad de Oviedo de 1990, paso a denominarse Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Se trata de dos modelos de ejercicio médico y sanitario diferentes, que tras la fusión se enriquecerán mutuamente y potenciarán la figura del nuevo hospital.

En el año 1970, como respuesta al gran número de afectados por neumoconiosis de los mineros del carbón, patología ligada a la inhalación de polvo de carbón en las



Acto de entrega de la placa que distingue al Dr. Severo Ochoa como Presidente de Honor del Colegio Oficial de Médicos de Asturias (17 de julio de 1961).

minas, cuya actividad en aquellos años, y durante el último siglo, ocupaba a miles de trabajadores, nace El Instituto Nacional de Silicosis (INS), dependiente del Ministerio de Trabajo, que se inaugura el 18 de julio de 1970. El edificio creado para tal fin se ubica en el área de la Residencia Sanitaria de la Seguridad Social y del Hospital General de Asturias y también pasara formar parte del Complejo Hospitalario del Hospital Universitario Central de Asturias, HUCA.

La Facultad de Medicina de Oviedo refundada en 1968, comenzó su actividad en el curso académico 1969-70 bajo la dirección del Profesor D. Antonio Pérez Casas, en calidad de Decano Comisario. A esta primera promoción accedieron 287 alumnos, de los que terminaron 160. Posteriormente las promociones se fueron incrementando, llegando a casi 800 alumnos.

El crecimiento general del mapa sanitario de Asturias desde sus inicios hasta la actualidad ha sido exponencial, tanto en el ámbito público, como privado, lo que ha constituido un entramado sanitario extraordinario.

Todos estos cambios han promovido un crecimiento de profesionales sanitarios muy considerable y extraordinario, muy especialmente en el ámbito médico, de manera que pasamos de los 142 médicos iniciales a los 7384 de la actualidad. Actualmente, somos el décimo colegio en el ranking colegial por provincias en número de colegiados.

### El cambio. Primeros pasos.

La impronta de la profesión médica y la fuerte representación social y política de los Colegios de Médicos hizo que, durante muchos años, tanto los médicos, como el Colegio de Médicos de Asturias tuvieran una importante participación y colaboración en todos los ámbitos Instituciones del estado, provinciales y autonómicas. Esto promovió que el Colegio de Médicos de Asturias fuese un referente en la toma de decisiones en temas sanitarios, lo que fortaleció su capacidad ejecutiva y su figura ante las instituciones, la sociedad.

Este desarrollo y evolución del Colegio de Médicos de Asturias, genero un interés general, social, político y económico, que provocó un crecimiento simétrico interno de nuestra institución en todos los aspectos. Estos cambios suscitaron un interés de participación por parte de los Colegiados. Esta participación promovió un Colegio, vivo, activo, solidario con un gran número de iniciativas que reforzó aún más nuestra representación institucional.

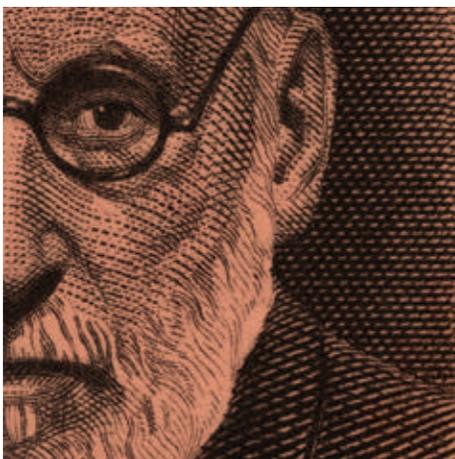
Consecuencia de esta motivación, de la inercia generada por las diferentes Juntas Directivas y de la fuerte participación de la colegiación, el Colegio empieza a generar un cambio organizativo profundo, tanto a nivel administrativo y funcional, como de infraestructuras, pensado para el servicio a los colegiados, defensa de la profesión, protección de la salud y de la sociedad.

SOLO PARA CUENTAS

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Bankinter SA se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito de España. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante y entidad.



BANKINTER PARTNER

## Si 125 años te parecen muchos, prepárate para todas las ventajas que tenemos.

Cuentas remuneradas 5%

Hasta **680€** los 2 primeros años.  
Hasta el 5% TAE<sup>1</sup> el 1º año y hasta el 2% TAE el 2º año

**+2** CUENTAS GRATIS<sup>2</sup> 0% TAE.

Y además, con **100€** directamente en tu cuenta al darte de alta online.

Sin comisiones.

Saldo máximo a remunerar 10.000 €. Promoción limitada hasta un máximo de 40.000 nuevas cuentas.

Promoción limitada a 1000 nuevos clientes o hasta el 31/12/2023.

Solo tienes que introducir el código BKTALTA6158 para hacer uso de esta promoción.

Con hasta un 1,50% TAE

Una remuneración que recibirás en función del saldo que tengas en tu cuenta. A más saldo, más remuneración.

Sin comisiones ni condiciones

Ni de administración ni de mantenimiento, sin tener que domiciliar recibos o mantener saldo mínimo.

Y con tarjeta de débito

Además, tendrás una tarjeta de débito sin comisión de emisión ni mantenimiento.

En Bankinter Partner queremos celebrar este aniversario como mejor sabemos... **idándote ventajas!**

Domicilia tu nómina con nosotros, date de alta online en la **Cuenta Nómina, No-Nómina, Pensión o Profesional** y llévate:



Y sigue disfrutando de más beneficios **solo por ser empleado**, como una **cuenta corriente** totalmente digital sin comisiones ni condiciones<sup>4</sup>:

¿Quieres hablar con nosotros?

Pide **cita previa** o contacta con los responsables de **tu oficina Bankinter Partner del Colegio Oficial de Médicos de Asturias 6158**, iestarán encantados de atenderte!  
**Joaquín García - jgciar@bankinter.com - 639 77 29 90**

Date de alta online



**(1) Cuenta Nómina 5%:** Oferta válida hasta el 31/12/2023. Para nuevos clientes y ya clientes, personas físicas y residentes en España que no sean o hayan sido titulares de una Cuenta Nómina/Pensión/Profesional/No Nómina/Nómina joven durante los 12 meses anteriores a la contratación, ni hayan recibido nunca remuneración por ninguna de estas cuentas. Para contratar una Cuenta Nómina el cliente deberá domiciliar su nómina por un importe de al menos 800€ mensuales. Para disfrutar de esta promoción, el cliente no podrá ser titular de más de dos de las siguientes cuentas: Cuenta Nómina/Nómina Joven, Cuenta Pensión, Cuenta Profesional y Cuenta No Nómina. **Saldo máximo a remunerar 10.000€.** 1º año: tipo de interés nominal anual 4,94% (5% TAE). 2º año: tipo de interés nominal anual 1,99% (2% TAE). Liquidación semestral. Ejemplo para saldo en cuenta nómina diario de 10.000€ calculado para un periodo de liquidación de 180 días, remuneración bruta: 1º semestre 243,62€, 2º semestre 243,62€, 3er semestre 98,14€, 4º semestre 98,14€. Para acceder y conservar las ventajas de nuestra cuenta Nómina, además de mantener el nivel de ingresos declarado, será necesario el cargo de al menos 3 recibos domiciliados en el trimestre, así como que la tarjeta asociada a la cuenta nómina esté activa, entendiendo como tal realizar al menos tres movimientos de pago al trimestre.

**(2) 2 cuentas gratis:** Si contrata una Cuenta Nómina podrá tener hasta dos cuentas corrientes, sin comisión de mantenimiento (TIN 0%, TAE 0% calculada para un supuesto saldo diario mantenido durante un año de 10.000€). Esta oferta está disponible hasta el 31/12/2023 tanto para clientes nuevos como para ya clientes, y es compatible con el resto de ventajas de las Cuentas Nómina. Para conservar la bonificación se deberán cumplir los requisitos de la Cuenta Nómina.

**(3) Campaña 100€:** promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2023 con un máximo de 1000 nuevos clientes con Cuenta Nómina (desde 800€ de ingresos) activa. Se trata de una campaña destinada a personas físicas, residentes en España, que no se hayan beneficiado de esta remuneración en ningún momento. El plazo máximo para realizar el primer ingreso, que deberá ser igual o superior al declarado como nómina (no teniendo en cuenta los ingresos en efectivo), será de tres meses desde la contratación de la cuenta Nómina. Será requisito adicional el mantenimiento de la Cuenta Nómina activa durante los 12 meses siguientes. El pago de 100€ se efectuará el día siguiente de la activación de la cuenta. El preceptor soportará la tributación que le corresponda, según el caso, por la obtención de la bonificación, así como la retenciones e ingresos a cuenta que Bankinter deba practicar sobre la misma, de acuerdo con la normativa aplicable. La bonificación constituye un rendimiento dinerario sujeto a retención o ingreso a cuenta. Al tratarse de un rendimiento dinerario, su base de retención sería el resultado de incrementar su valor de adquisición o coste para Bankinter en un 20%. Corresponderá a Bankinter la práctica de la retención en ingreso a cuenta, conforme a la legislación vigente en cada momento. En el supuesto de incumplimiento de las condiciones pactadas en una Campaña comercial, que motive que Usted tenga que "devolver" total o parcialmente las cantidades satisfechas, el cargo en su cuenta le será efectuado por la cantidad bruta que le fue abonada en su momento. Todo lo anterior debe entenderse sin perjuicio de la normativa tributaria aplicable en los territorios forales navarros y vascos. Promoción no acumulable a otras ofertas o promociones.

**(4) Cuenta Corriente digital:** Oferta disponible hasta el 31/12/2023 para nuevos clientes que contratan la cuenta a través de bankinter.com. Tipo de interés nominal en función del saldo medio que tenga la cuenta en cada periodo de liquidación, la periodicidad de la liquidación es mensual: 1,00% TIN (1,01% T.A.E) para saldos medios inferiores a 25.000 euros, 1,24% TIN (1,25% T.A.E) para saldos medios superiores o iguales a 25.000 euros e inferiores a 50.000 euros, 1,49% TIN (1,50% T.A.E) para saldos medios superiores o iguales a 50.000 euros.



Sede del Colegio Oficial de Médicos de Asturias en la plaza de América de Oviedo, obra del arquitecto Julio Galán Gómez, inaugurado en septiembre de 1965.

Haremos un recorrido por la gestión del cambio, pero no podemos continuar sin antes hacer una mención especial a D. Eduardo González Menéndez, primer presidente electo de la posguerra ya que, durante su mandato, se tomó la decisión que marcara el primer paso hacia la consolidación del Colegio. Este hito, que marca un antes y un después, se trata de la construcción del edificio de Plaza de América, que pasaría a ser sede definitiva del Colegio y casa de todos colegiados.

Este edificio será propiedad íntegra del Colegio con excepción de la tercera y cuarta planta, que serán propiedad del Colegio de Arquitectos y Colegio de Farmacéuticos respectivamente. Posteriormente se adquirió la sede de Gijón.

Como dato positivamente sorprendente para la época, durante su presidencia se generó un patrimonio de 103 millones de pesetas.

### El cambio. Sigüientes pasos (1963-2021).

#### • Promoción del empleo

Se llegó a acuerdos con las Instituciones provinciales para gestionar administrativamente a los médicos de Atención Pública Domiciliaria (APD), tramitando las altas y bajas de los médicos y generando las nóminas, según las indicaciones de la Dirección General de Sanidad.

Se trabajó muy intensamente en resolver, en la medida en que era posible, el paro médico. Se crearon policlínicas gestionadas por el Colegio de Médicos en diferentes lugares de Asturias para la contratación de médicos en desempleo. Otras iniciativas relacionadas con el paro llegaron de la mano de la buena relación institucional del Colegio, como fue el caso de la petición de ayuda por parte de la Dirección Provincial de Tráfico para hacer frente a la puesta en marcha, con carácter urgente, de los Centros de Reconocimientos Médicos y Psicotécnico, que eran necesarios para garantizar la evaluación adecuada de la aptitud de los conductores conforme al Real Decreto 1467/1982, de 28 de mayo. De esta forma se abrieron centros de reconocimientos en diferentes puntos de la provincia que dieron trabajo a un buen número de médicos en paro.

#### • La solidaridad

Al no existir ningún tipo de aseguramiento al médico, se aprobó una derrama familiar de apoyo en caso de fallecimiento por un valor de 100 pesetas por parte de cada colegiado.

Después de esa iniciativa, se apoyó de forma relevante la consolidación del Patronato de Huérfanos a nivel Nacional, que hoy día persiste como Fundación para la Protección Social, que es muestra viva de la solidaridad de los profesionales médicos, y que da respuesta a los médicos y familias que puedan verse desamparados

Se atendió a las necesidades detectadas de determinadas situaciones salud de los colegiados y su conciliación con la vida profesional. De esta manera cobra vida el Plan de Atención al Médico Enfermo (PAIME). Otra muestra inequívoca de la solidaridad colegial.

#### • Transformación administrativa, orgánica y funcional.

- Se promueve un modelo administrativo que aproxima el Colegio a los colegiados de cara a facilitar su acceso a las gestiones que pueda requerir.
- Se informatiza el Colegio inicialmente mediante soluciones de desarrollo propio y posteriormente mediante la aplicación de Previsión Sanitaria Nacional PSN-Gestión.
- Se pone en marcha la página web Colegio y su app.
- Se promueve la implantación de la Ventanilla Única para aproximar el Colegio a los colegiados y facilitar el acceso y mejora de las gestiones que fuesen necesarias.
- Se consolida la Comisión Deontológica, cuya labor ha sido y sigue siendo de un valor ético, profesional y social incalculable y uno de los elementos básicos que justifican la existencia del Colegio como institución.
- Se formalizan nuevos estatutos, que modernizan la visión profesional y social del Colegio.
- Se constituyen las Asesorías Jurídica, Laboral y Fiscal, acción con una visión y punto de mira amplio que nos preparó, de forma anticipada, para lo que vendría como consecuencia del cambio social y político. Hoy son herramientas fundamentales para el buen funcionamiento del Colegio, para la defensa, buena gestión y apoyo a los colegiados.
- Se promueven los seguros de responsabilidad civil
- Se establecen múltiples convenios con instituciones públicas y privadas.

#### • La formación y divulgación científica

El Colegio Oficial de Médicos de Asturias, siempre ha sido muy activo y prolífico en relación a las actividades de formación y divulgación científica, como así lo acredita su historia.

Ante la necesidad de gestionar los nuevos modelos de formación y proyectos de investigación, se constituye

El Colegio Oficial de Médicos de Asturias siempre ha sido muy activo y prolífico en relación a las actividades de formación y divulgación científica, como así lo acredita su historia.

la Fundación Médicos de Asturias el 25 de octubre de 1999, herramienta fundamental que desarrollo e impulso de forma relevante la gestión de las actividades de formación médica y los proyectos de investigación científica. Se potenciaron las actividades de formación.

En 1997 nos incorporamos al proyecto Objetivo I, financiado con Fondo Social Europeo, proyecto orientado, en nuestro caso, a la mejora de la calidad asistencial y la gestión de actividades de formación médica continuada, Proyecto que gestiona la Organización Médica Colegial (OMC). Este acontecimiento facilito abrir un plan de actividades de formación médica continuada durante los años 1998 y 1999.

Coincidiendo con este periodo, en 1997 se produce un hito relevante que tendrá impacto en el desarrollo profesional sanitario, la creación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, que celebra su sesión constitutiva el 22 de enero de 1998 y que el 29 de julio de 1999 establece las bases del funcionamiento del Sistema Acreditador de las Actividades de Formación continuada. En esta comisión están representados los profesionales médicos por el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC) a nivel nacional.

En un principio, el Ministerio de Sanidad promovió una delegación especial de la acreditación al Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM), lo que promueve la creación de Sistema Español de



Primer Reglamento de Régimen Interior para el Colegio de Médicos de Asturias (1922)

Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC), organización en la que el Colegio de Médicos de Asturias tiene una participación y colaboración relevante, lo que favoreció que a partir de ese momento todas las actividades de formación realizadas a través del Colegio y con nuestro apoyo a médicos y sociedades científicas que lo solicitaran llevaran su correspondiente certificado de acreditación. Este impulso en la formación continuada acreditada tuvo su impacto positivo en la valoración curricular de cara a la carrera profesional.

Este convenio de colaboración para la Acreditación se rompe con la transferencia de competencias a las Comunidades Autónomas. No obstante, SEAFORMEC mantiene sus funciones de acreditación integrada en el sistema de acreditación de la Union Européenne de Médecins Specialistes (UEMS) a través de European Accreditation Council for CME (EACCME) y ha establecido convenios de colaboración con algunas comunidades autónomas para mantener delegada su acreditación.

En consonancia con el desarrollo profesional y, también con los avances tecnológicos, se potenciaron un gran número de cursos complementarios a los de formación médica, de gran relevancia, como, por ejemplo, cursos de idiomas, estadística e informática.

No puedo cerrar este apartado sin mencionar uno de los proyectos de mayor relevancia llevados a cabo por el Colegio Oficial de Médicos de Asturias: la formación para el acceso de los médicos a la formación MIR. Tras algunos altibajos, con el amparo del Colegio y la dirección del Dr. Jaime Baladrón fue cobrando un alto nivel de relevancia, alcanzando fama y reconocimiento en toda España por sus buenos resultados. Se crea así el denominado Curso MIR Asturias, que bajo el buen hacer de Jaime llega a formar a más de 1000 médicos al año que optan a las plazas convocadas para acceder al plan de formación MIR.

• Gestión de inmuebles

Se realizan reformas y ampliaciones de las sedes colegiales de Oviedo, Gijón y Avilés para modernizarlas y adaptarlas a las necesidades crecientes administrativas y de actividad colegial. Se decide la construcción, mediante acuerdo con la promotora, del edificio que da a la calle de Telesforo Cuevas del que somos propietarios de las plantas baja, primera y tercera. Esto supone además, una ampliación del patrimonio del colegio y también solución para algunas deficiencias del edificio principal, así como ampliación de infraestructuras que permitieron desarrollar proyectos y actividades que de otra forma no se habrían podido realizar.

Se adquiere la tercera planta del edificio de plaza de América, que era propiedad del Colegio de Arquitectos. Esta adquisición era una de las reivindicaciones históricas de las diferentes Juntas Directivas, en su esfuerzo por obtener la propiedad exclusiva del edificio.



De izquierda a derecha y de arriba hacia abajo, secuencia fotográfica y cronológica de las cuatro sedes provisionales del Colegio de Médicos previas al traslado al actual edificio de la plaza de América en el año 1965: c/ Uria 54, c/ Fruela 3 (h. 1900), plaza del Riego 4 (1926-1929) y c/ Fruela 10.

# Muchos de estos cambios van dirigidos a nuestro objetivo principal como Colegio: fomentar el sentido de pertenencia, impulsando la participación activa de los médicos colegiados en la toma de decisiones y en la gestión de proyectos del Colegio.

## • Medicina y sociedad

- A lo largo de la historia del Colegio de Médicos de Asturias, desde sus orígenes, se han desarrollado múltiples actividades de formación y divulgación sanitaria:
  - Se ha mantenido una estrecha colaboración con las asociaciones de pacientes.
  - Se han realizado convenios con ayuntamientos para desarrollar planes de formación y divulgación médica en sus Sedes Sociales.
  - Se han promovido planes de acción incluidos en nuestras propuestas programáticas.
  - Se han desarrollado planes de formación gratuitos en cursos denominados RCP en familiares y amigos, mediante convenio con Cajastur.

Los cambios sociales y políticos pueden tener un impacto en diversos aspectos de la profesión médica, desde la demanda y la política de salud, hasta la tecnología y la relación médico-paciente, por lo que los médicos y su Colegio deben estar preparados para adaptarse a esa evolución y seguir brindando una atención médica de calidad en respuesta a las necesidades de la sociedad.

## Luces y sombras

La transición histórica del Colegio de Médicos de Asturias no siempre ha sido tranquila, ni exenta de dificultades. Ha pasado por situaciones difíciles y controvertidas, de las que ha salido airoso, pero que siempre dejan huella y marcan o pueden marcar un cambio en devenir de la historia.

En el año 1994 se convocan elecciones a Junta Directiva del Colegio. Fueron las elecciones más encarnizadas y conflictivas de la historia del Colegio. Se enfrentaban dos modelos de entender y gestionar el Colegio, la participación fue alta, pero el voto por correo generó un conflicto de credibilidad de la Institución, del modelo electoral y desconfianza general de gran impacto en la colegiación. Se consideraba que había fraude en el uso del voto por correo. Esto desató un fuerte enfrentamiento entre las dos candidaturas, que desembocó en un proceso que requirió intervención judicial.

Esto supuso dos años de retraso en el nombramiento de la Junta Directiva, tiempo en el que la Junta Directiva vigente en ese momento, se mantuvo con carácter de provisionalidad.

En 1996, tras el fallo del Juzgado a favor de la Junta Directiva que ejercía las funciones de provisionalidad, toma posesión de la Dirección del Colegio de forma definitiva.

Esto, sumado a la pérdida de capacidad ejecutiva de los Colegios en general y del Colegio de Médicos de Asturias en particular, como consecuencia de las decisiones políticas, que debilitan la figura social del médico y, por tanto, de sus instituciones, hace que se produzca un cierto grado de aletargamiento.

Estos hechos marcan un cambio en el estado de ánimo de la colegiación que se hace evidente en la disminución de participación de los colegiados en los órganos de decisión y en su participación en las posteriores convocatorias electorales.

La evidencia es clara, la participación de los colegiados en las Asambleas de Compromisarios pasa a ser mínima, prácticamente testimonial. A las posteriores convocatorias de elecciones desde el año 2000 hasta el 2021 sólo se presenta una única candidatura a la Junta Directiva. Han tenido que pasar 21 años para que se rompa esta trayectoria. En 2021, la junta saliente de D. Alejandro Braña Vigil, convoca elecciones a la que se presentan dos propuestas de Junta Directiva que encabezan D. Luis Antuña Montes y D. Venancio Martínez Suárez, saliendo elegida la candidatura del primero.

A pesar de que hemos tenido un hito muy relevante para el Colegio con la celebración de estas elecciones, pues revitaliza la Institución, la participación de los colegiados en el máximo órgano de decisión, que es la Asamblea de Compromisarios, sigue siendo testimonial.

El lunes 9 de febrero de 2004, se publica en el BOE la LEY 6/2003, de 30 de diciembre, de Medidas Presupuestarias, Administrativas y Fiscales del Principado de Asturias, en cuya ley se incluyó de forma poco elegante el «Artículo 11. De la colegiación del personal al servicio de la Administración del Principado de Asturias, sus organismos y entes públicos», que indicaba, «el personal al servicio de la Administración del Principado de Asturias, sus organismos y entes públicos cualquiera que sea la naturaleza de su relación

de servicio, no necesitará estar incorporado al colegio profesional correspondiente para el ejercicio de funciones administrativas, ni para la realización de actividades por cuenta de aquellos, correspondientes a su profesión».

Esta disposición anulaba la colegiación obligatoria y ponía en una situación complicada al Colegio Oficial de Médicos de Asturias. La entonces presidenta del Colegio de Médicos, Dña. Carmen Rodríguez Menéndez, reunió los avales necesarios para que la Presidencia del Gobierno presentase recurso de inconstitucionalidad.

De esta manera, se logró que fuese declarado ilegal el eximir de la colegiación obligatoria a los médicos con ejercicio público por cuenta de la Administración, que el Servicio de Salud había impuesto en 2003 a los médicos de la sanidad pública, medida que el Tribunal Constitucional anuló frenando definitivamente esta norma, mediante la Sentencia 50/2013, de 28 de febrero de 2013.

Dado que el recurso de inconstitucionalidad no provocó la suspensión de la ley, el Colegio tuvo que esperar 9 años para recuperar la normalidad. Sin embargo, durante este periodo la respuesta de los colegiados fue positiva, siendo mínimos los casos de colegiados que decidieron acogerse a la ley y dejar de abonar la colegiación.

## Un Colegio consolidado y reconocimiento histórico

Pero no podemos hablar de la historia y consolidación del Colegio de Médicos de Asturias sin hacer una mención a aquellos colegiados que nos precedieron y que dejaron un legado invaluable para nuestra institución. Su dedicación, compromiso y amor por la medicina han sido ejemplos a seguir para todos nosotros. A lo largo de los años, han desempeñado un papel fundamental en la defensa de los derechos de los médicos y en la promoción de la excelencia

en la atención médica en Asturias. Debemos recordar y rendir homenaje a aquellos que abrieron el camino para que hoy podamos tener un colegio médico fortalecido y respetado.

Asimismo, es importante destacar el papel que desempeñó el Colegio de Médicos en la defensa de los derechos y las condiciones laborales de nuestros colegiados. A lo largo de los años, se ha trabajado incansablemente para garantizar que los médicos tengan las mejores condiciones para ejercer su labor y ofrecer una atención de calidad a nuestros pacientes.

El Colegio de Médico de Asturias tiene una rica historia de compromiso con la sociedad, servicio y evolución. Nos debe enorgullecer ser parte de esta noble profesión y tenemos la responsabilidad de mantener viva la misión y los valores que nos han guiado a lo largo de los años.

Nuestra institución, a lo largo de los años y desde su creación, fue generando un valor patrimonial y económico considerable, amplió y mejoró su modelo organizativo orientándolo a facilitar y asegurar el ejercicio profesional y ámbito sociofamiliar de los médicos.

## Trabajando el futuro. Actualidad

Queda claro que, desde sus orígenes, el Colegio de Médicos de Asturias se ha convertido en una institución fuerte, sostenible, fiable y consolidada gracias al esfuerzo de nuestros antecesores. Es un vehículo de valor incalculable para mantener, potenciar y asegurar todo aquello que representa la profesión médica en todos los ámbitos sociales y políticos. No debemos defraudar el esfuerzo realizado para llegar hasta aquí.

Desde la toma de posesión de la nueva Junta Directiva presidida por D. Luis Antuña Montes, se han emprendido cambios relevantes:



La comunicación al colegiado, que se manifiesta como una necesidad prácticamente desde la creación del Colegio, adquiere una relevancia especial en nuestros días. Boletín del Colegio de Médicos de la Provincia de Oviedo (1900), Asturias Médica (1922) y Médicos de Asturias (2022).

- Adaptación a los avances tecnológicos y digitales. Ha implementado herramientas y recursos en línea para facilitar la comunicación y el intercambio de información entre los médicos y el Colegio, manteniendo el principio programático de «Un colegio abierto».
- Implementación de un nuevo Sistema de Información que mejora la gestión interna y externa, aproximando la gestión y la comunicación al colegiado y a la sociedad.
- Actualización de la nueva web Colegial, que se integra con el Sistema de Información de Gestión para facilitar su usabilidad y acceso.
- Implantación de sistemas de digitalización certificada.
- Puesta en marcha la nueva centralita telefónica digital, que mejora la atención al colegiado.
- Mejora de los sistemas de comunicación externa e interna de datos, tanto fija, como inalámbrica.
- Compra de la cuarta planta de la sede de Oviedo, única que quedaba por adquirir. Objetivo cumplido.
- Se han iniciado los trámites de renovación del Edificio Colegial de Oviedo y de las infraestructuras generales.
- Fomento y regulación de la formación continuada
- Implantación del sistema de video *streaming*, para mejorar la calidad de la formación *online*.

- Creación del nuevo Área de Comunicación y Marketing Colegial.
- Creación del nuevo Área de Contabilidad.

Muchos de estos cambios van dirigidos a nuestro objetivo principal como Colegio: fomentar el sentido de pertenencia, impulsando la participación activa de los médicos colegiados en la toma de decisiones y en la gestión de proyectos del colegio.

Porque «somos tan fuertes como fuerte es cada uno de sus miembros».

## ¡¡Trabajando el futuro!!

### FUENTES

Gorostiaga Luna, María del Carmen. *Historia del Colegio Oficial de Médicos de Asturias (1884-1976)*. Oviedo, 1994.

Información obtenida de internet.

Información de personas que han mantenido una estrecha relación con el Colegio.



Drs. Alejandro Braña, Jorge Valdés-Hevia, Luis Antuña y Carmen Rodríguez, presidentes del ICOMAST.



## 125 AÑOS DE LEGADO Y UN MENSAJE DE COMPROMISO SOCIAL E INSTITUCIONAL CON LOS ASTURIANOS

Los actos del 125 Aniversario destacan los valores de la Medicina y de nuestros colegiados. Una celebración en la que los médicos de Asturias estuvieron arropados por la sociedad asturiana y sus principales instituciones.



Carmen Moriyón, Luis Antuña y el tenor Joaquín Pixán

El recital lírico para colegiados del Teatro Jovellanos inauguraba los actos conmemorativos, un evento que contó con la presencia de la alcaldesa de Gijón, la también colegiada Dra. Carmen Moriyón.

En su saludo el presidente del colegio, Dr. Luis Antuña, se dirigió a los colegiados dando la bienvenida a «este aniversario, que refleja el compromiso colegial con la profesión y con la sociedad asturiana, además de ser un homenaje a los médicos de Asturias. A los que nos han llevado hasta aquí y a los que ahora forman el Colegio».

Durante el concierto se estrenó el poema *Tu mano*, un agradecimiento musical a los médicos compuesto por el poeta Ángel Fierro y musicado por Joaquín Pixán, creado especialmente para este aniversario y que es patrimonio de todos los colegiados.



### Gala institucional del 125 Aniversario

El Colegio de Médicos de Asturias puso el broche a la celebración de su 125 Aniversario en un Teatro Campoamor lleno el pasado 17 de noviembre. El coro del Colegio de Médicos fue el encargado de dar la bienvenida a los casi 600 asistentes, interpretando cuatro *Nocturnos* de Mozart. Acompañaron a los colegiados representantes políticos, institucionales, empresariales y de la sanidad asturiana, que quisieron formar parte de esta importante efeméride. Tampoco faltaron los colegios de las profesiones sanitarias ni compañeros de otros colegios médicos, con especial relevancia del presidente nacional del Consejo de Colegios Médicos de España.

Intervinieron en el acto el alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, el presidente del Consejo General de Colegios Médicos, Dr. Tomás Cobo, el presidente del Colegio, Dr. Luis Antuña, y el presidente del Principado, Adrián Barbón.



Alfredo Canteli, Adrián Barbón, Tomás Cobo y Luis Antuña.

Estamos a las puertas de una revolución médica, sin embargo, siempre quedarán ustedes, que son el tacto, la voz, el aliento, la palabra; la humanidad, en suma, que recibe el paciente.

Adrián Barbón, presidente del Principado de Asturias.

El Dr. Antuña reclamó en su intervención «mayor confianza por parte de los gestores sanitarios. Hasta ahora pienso que nos ha salido bastante bien». A lo que añadió «el compromiso de renovar nuestro contrato social con los asturianos. Estábamos ahí antes y durante la pandemia y seguiremos estando.»



Foto de familia con autoridades y premiados. Primera fila: Alfredo Canteli, alcalde de Oviedo, Delia Losa, delegada del Gobierno, Luis Antuña, presidente del Colegio de Médicos, Juan Cofiño, presidente de la Junta General del Principado, Concepción Saavedra, consejera de Salud, y Tomás Cobo, presidente del Consejo General de Colegios Médicos de España. Detrás los premiados Ángeles Fernández, Félix González, Álvaro Díaz, Juan Carlos Fernández, Julio Bobes, Paco Arango y Juan López-Arranz

La celebración contó con numerosos reconocimientos a los colegiados y a diferentes colectivos médicos o relacionados con el ejercicio de la Medicina. También hubo espacio para la medicina rural, elemento esencial en la vertebración territorial de nuestra comunidad autónoma.

Y una especial participación de los pacientes, que quisieron unirse a este homenaje «para quienes, cada día, tenéis en vuestras manos —manos que curan, manos que protegen— nuestra vida, queremos premiar vuestra entrega con nuestro más sincero aplauso. De corazón, muchas gracias».



Junta Directiva del ICOMAST

Durante la ceremonia, se entregaron los Premios 125 Aniversario del Colegio de Médicos de Asturias a la Fundación Aladina, a las Sociedades Científicas del Principado de Asturias y al Colectivo de Profesionales Médicos de Asturias, así como los títulos de Colegiado de Honor con emblema de oro, máximo reconocimiento colegial, a la Real Academia de Medicina y Cirugía del Principado de Asturias y a los médicos Álvaro Díaz Suárez y a Juan Sebastián López-Arranz y Arranz.



El coloquio con los representantes del Colectivo Médico. los Dres. Juan Carlos Fernández, Félix González, Ignacio Vázquez de Prada y Lisardo Iglesias, fue uno de los momentos más emotivos del acto. Contagiados en las primeras fases de la pandemia mientras atendían a sus pacientes, estos cuatro profesionales sufrieron con especial gravedad las consecuencias de la enfermedad, momentos de especial incertidumbre que tuvieron la generosidad de compartir en el escenario del Campoamor.

Cumplís 125 años de firme dedicación, de esfuerzo y de vocación de servicio (...) un colectivo tan necesario, al que solo podemos rendir nuestro más profundo reconocimiento.

Alfredo Canteli, alcalde de Oviedo



Presidentes de los Colegios Médicos de: Lugo y Consejo Gallego, Valladolid, Vizcaya, Asturias, CGCOM, Cantabria y Cuenca.



Foto de familia de los galardonados con los Premios 125 Aniversario

La profesión médica está pegada a la dignidad de las personas, al lado de los más frágiles y quebradizos. Nos aprovechamos de la tecnología, pero nos basamos en la bondad y la ternura.

Dr. Tomás Cobo Castro



### Ensayo de la Ópera de Oviedo. Díptico *Goyescas* y *El retablo de maese Pedro*

El programa conmemorativo incluyó también una cita docente-musical ofrecida por la Asociación de Amigos de la Ópera de Oviedo, que quiso sumarse así a la celebración de los médicos asturianos. Un acontecimiento con plazas muy limitadas, adjudicadas por riguroso sorteo.



Ver galería fotográfica y vídeo de los actos 125 Aniversario

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Por su compromiso con el conocimiento científico, la investigación y su difusión, como máximas representantes de sus correspondientes especialidades.

El trabajo de las Sociedades Científicas en favor de la investigación, la difusión y la formación genera un caudal de conocimiento fundamental para el desempeño profesional del colectivo médico. Son el punto de encuentro de los profesionales de sus respectivas especialidades, y también un foro de conexión de diferentes especialidades y profesionales sanitarios. Un trabajo que comparten generosamente en todo tipo de encuentros, congresos y jornadas formativas. Por todo ello, su labor merece el máximo reconocimiento profesional.

«En una comunidad autónoma pequeña como la nuestra es sencillo reunirnos y compartir, echar a andar pequeños proyectos que nos hacen progresar. Esa es una fortaleza que no tenemos que desaprovechar. Por supuesto, también existe una gran vocación social en lo que hacemos, las Sociedades Científicas no solo somos Ciencia, recordemos que trabajamos para los pacientes y, por lo tanto, en todo tipo de iniciativas dirigidas a ellos: divulgativas, sociales, con asociaciones de pacientes también como órgano consultivo de las instituciones. Tenemos un interesante papel que no debemos desaprovechar.»

Dra. Ángeles Fernández Rodríguez,  
presidenta de la Sociedad Asturiana de Hematología y Hemoterapia.



## COLECTIVO MÉDICO ASTURIANO

Por su ejemplar vocación de servicio en pro de la salud de sus pacientes y de la sociedad en estos 125 años, demostrado con creces en el contexto de la pandemia del Covid-19.



Este premio es un reconocimiento a todos y cada uno de los médicos de Asturias que a lo largo de estos 125 años han demostrado su vocación profesional y humana. Unos valores que quedaron especialmente demostrados por el conjunto del colectivo sanitario ante una crisis sanitaria sin precedentes, a costa de su riesgo personal y el de sus familias.

Los Dres. Ignacio Vázquez de Prada, médico de familia en el Hospital Gijón, Lisardo Iglesias, médico de la UCI en el HUCA, Félix González, médico de familia en Manzaneda, y Juan Carlos Fernández, internista en el HUCA, fueron los encargados de recoger el premio. Contagiados con especial gravedad en la pandemia, tuvieron que permanecer ingresados durante semanas, en las que llegaron a temer por su vida.

Fueron varias las reflexiones comunes compartidas: la preocupación por volver al trabajo tras la enfermedad, a pesar del miedo; el especial agradecimiento a sus familiares y a toda la familia sanitaria; y un especial mensaje a los médicos jóvenes «los encargados de salvaguardar los nobles valores de nuestra profesión».

## FUNDACIÓN ALADINA

Por su modélico compromiso con los niños enfermos y sus familias, a través de diferentes programas de apoyo emocional, psicológico y material.

La Fundación Aladina, además de promover la investigación contra el cáncer infantil, acompaña emocionalmente a los pacientes y sus familias a lo largo de todo el tratamiento, ofreciendo apoyo psicológico personalizado. Un tercer eje de actuación es la intervención material en los entornos hospitalarios, para transformar los espacios con una visión profundamente humana y solidaria, siendo ejemplo en el Hospital Universitario Central de Asturias el que fuera primer Autocovid Pediátrico de España y las diferentes áreas de Pediatría (hospitalización, consulta, urgencias, UCIs, neonatología y radiología pediátrica).

«Es un honor recibir este reconocimiento del Colegio de Médicos a la labor de la Fundación Aladina. Aladina lo que hace es intentar que los hospitales públicos sean lo mejor posible para los médicos, para que puedan ejercer su profesión. Ya estamos muy presentes en el HUCA, acabamos de inaugurar nuestro proyecto *Territorio de Juego*, con el que hemos humanizado los 6000 m<sup>2</sup> de zonas pediátricas del hospital, y en breve ampliaremos la intervención al patio y zona exterior. Como asturiano es doble el honor y la alegría, por lo que estamos muy agradecidos.»

Paco Arango, presidente y fundador de la Fundación Aladina.



DESDE 1954



SERVICIOS INTEGRALES EN ARTES GRÁFICAS

www.imprentagofer.com



## RECONOCIMIENTO A LA PROFESIÓN

### Condición de Colegiado de Honor con emblema de oro

Los Estatutos del Colegio de Médicos de Asturias contemplan como máxima distinción de la institución la condición de **COLEGIADO DE HONOR CON EMBLEMA DE ORO**, que se otorga a aquellas personas, físicas o jurídicas, españolas o extranjeras, médicos o no, que hayan realizado una labor relevante y meritoria en relación con la profesión médica o con el Colegio de Médicos.

A lo largo de los 125 años de historia colegial esta condición se ha concedido en tan solo 36 ocasiones. Con motivo de los actos conmemorativos, en un gesto extraordinario, la Junta Directiva del Colegio de Médicos decidió por unanimidad otorgar este máximo reconocimiento de forma colectiva a la Real Academia de Medicina y Cirugía del Principado de Asturias y, a título personal, a los médicos Álvaro Díaz Suárez y Juan Sebastián López-Arranz y Arranz.

## RAMPra Real Academia de Medicina del Principado de Asturias

### DR. JULIO BOBES

Discurso del presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía del Principado de Asturias



Ha sido un gran honor representar a los Señores Académicos de Número, de Honor y Correspondientes, que han conformado la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias desde sus inicios en 1972.

Gracias a todos ellos estamos celebrando en este año 2023, el cincuenta aniversario de la misma. Me refiero a los Académicos que nos han precedido y a los que la constituimos actualmente: 43 de Número, 10 de Honor y 167 Correspondientes. Muchas gracias por sus auspicios, apoyos y contribuciones para consolidar y engrandecer nuestra Docta Institución y a Asturias.

Quiero expresar en este momento un especial recuerdo a los presidentes que me precedieron: Excmos. Sres. D. Joaquín García Morán, D. Eduardo González Menéndez y D. Manuel Álvarez-Uría Rico-Villademoros.



Particularmente, deseo agradecer a las personas que me han acompañado y acompañan en las Juntas de Gobierno en mi período presidencial, desde 2016 hasta 2024.

Quisiera reconocer y dar las gracias también a la nueva Junta Directiva del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, con quienes la RAMPra acaba de firmar el nuevo Convenio de colaboración, ampliando el primero de 1999, así como el cambio de ubicación de la sede que, a partir de 2024, estará en la 3.ª planta del edificio colegial.

Recibir este premio es un momento de gran emoción y gratitud, que refleja no solo el trabajo de una persona, sino el esfuerzo colectivo de una Real Academia de Medicina que valora la excelencia y la búsqueda constante de la verdad, en el ámbito médico y de la salud.

Desde estas líneas quiero reiterar en nombre de la Academia nuestro agradecimiento por la concesión de esta máxima distinción colegial.

¡Sigamos pues, trabajando juntos, para construir un futuro más saludable y prometedor para todos!

Por su contribución al estudio y a la investigación de las Ciencias Médicas y de la Salud y la promoción del conocimiento de los avances de la medicina en nuestra comunidad autónoma.

# Dr. Álvaro Díaz Álvarez

CONDICIÓN DE  
COLEGIADO DE HONOR  
CON EMBLEMA DE ORO

DR. GUILLERMO GARCÍA VELASCO

Médico de Familia CS La Calzada, Gijón

## Álvaro Díaz: El médico, el compañero, el amigo incómodo

Hay tareas complicadas, las hay muy difíciles y las hay imposibles. Juntar palabras para sintetizar y resumir en una cuartilla un retrato de Álvaro Díaz, médico de familia de El Natahoyo, se encuadra entre éstas últimas. Y no solo por sus sobrados méritos clínicos, científicos o docentes sino porque Álvaro juega en otra liga, la liga de los *outsider*. Álvaro es capitán de ese equipo que desde que sale al campo pone el norte de su desempeño profesional en el «hacer cada día por los demás», forma parte de ese grupo selecto de personas que abre caminos, que nunca pisan el mismo suelo, que abre ventanas.

Todo empezó hace muchos años tras obtener un número en el examen MIR extraordinariamente bueno. Se le abría la posibilidad de escoger cualquier especialidad médica con pedigrí y *glamour*, pero se mantuvo firme en su decisión y eligió formarse como médico de familia y comunidad entre los aplausos de sus compañeros.

Decía Iona Heath, prestigiosa médica de familia inglesa, que los valores esenciales de la medicina de familia, además de cuidar y acompañar a nuestros pacientes eran el ser testigo de sus malestares, enfermedades y muerte, y a la vez ser guardián de sus desvelos e intérprete de sus preocupaciones y de su vida. Álvaro ha seguido al pie de la letra las palabras de Heath: testigo, guardián e intérprete.

Ha sido **testigo** por su innegociable compromiso con la gente que vive en el barrio de El Natahoyo, a quienes dedicó lo mejor de sí mismo durante más de 36 años, los mismos que transcurrieron entre el primer día que este centro abrió sus puertas allá por 1986 y el día de su jubilación. Durante este tiempo, Álvaro, un hombre pegado al Cantábrico, ha visto muchas mareas, olas y temporales y siempre ha estado donde se le necesitaba. Ha sido testigo de la transformación y movimientos sociales de un barrio que luchaba por su futuro ante una dura reconversión industrial. Ha sido **cómplice** de sus pacientes desde la consulta o pateando las calles y plazas, entrando en sus domicilios, siendo mentor y ejemplo de las 28 promociones de residentes de quienes ha sido tutor.

Álvaro ha sido, es, y sigue siendo, **guardián** de muchas voces, silenciadas y ninguneadas, desde su trabajo y constante presencia en Proyecto Hombre o en el Albergue Covadonga. Y lo hace observando todo con una mezcla de curiosidad, sorpresa y ternura, tratando de entender el cómo para aliviar y cuidar desde la humildad y la discreción, para que la gente más débil, los «nadies», vivan con la mayor dignidad posible. Porque Álvaro no sabe ponerse de perfil ni mirar a otro lado, es de esos tipos que, sin perder la firmeza, se arremanga en



silencio y se embarra por la causas que merecen la pena, eso sí, sin perder el humor, con esa increíble habilidad para jugar con las palabras y hacernos brotar una sonrisa.

Álvaro es **intérprete** de cada uno de sus pacientes, sin acostumbrarse a sus penas y dolores porque siempre ha creído que su tarea es prestar la mejor asistencia posible, basándose en las mejores evidencias disponibles, a veces curando, siempre respetando y consolando y teniendo en cuenta las opiniones y valores de sus pacientes. Por eso, mucho antes de que el paradigma de la medicina basada en la evidencia apareciera en los años 90 ya había un médico de familia en el CS de El Natahoyo que se preguntaba el porqué de nuestras actuaciones, sin simplificar lo complicado, ni complicar lo que es realmente simple.

Para terminar, recordar un poema que Bertolt Brecht escribió en torno a 1930 llamado *Refugio nocturno*.

Me han contado que en Nueva York  
en la esquina de la calle 26 con Broadway  
se pone cada atardecer un hombre  
durante los meses de invierno  
y pidiendo a los que pasan,  
consigue un techo para que pase la noche  
la gente desamparada que allí se reúne.

Con eso no cambia el mundo  
no mejoran con eso las relaciones entre los seres humanos  
no es ésa la forma de acortar la era de la explotación.  
Pero algunos hombres tienen cama por una noche  
se les abriga del viento durante toda una noche  
y la nieve a ellos destinada cae en la calle.

Álvaro ha sido siempre ese hombre/esa mujer, de la calle 26. Álvaro, el compañero incómodo porque nos dice que afuera hay gente bajo el frío y la lluvia. Y al mismo tiempo el amigo luminoso que nos recuerda con su humilde ejemplo que cada uno de nosotros, de nosotras, podemos hacer mucho más. Gracias por regalarnos un poco de insatisfacción para seguir creciendo.

# Profesor Dr. Juan Sebastián López-Arranz y Arranz

CONDICIÓN DE  
COLEGIADO DE HONOR  
CON EMBLEMA DE ORO

DR. SERGIO GALLEGO RIESTRA

Vicepresidente III del ICOMAST

Si una persona se ha destacado por una vida profesional larga y fructífera, dedicada al ámbito de la Medicina en todas sus facetas y ha realizado una labor relevante y meritoria, es sin duda, el Dr. López Arranz. Su prolongada actividad académica ha hecho que generaciones enteras de médicos asturianos hayamos sido alumnos suyos. Su labor investigadora conlleva que sus discípulos se cuenten por centenares. Sus responsabilidades en la gestión universitaria y sanitaria han sido una constante en su trayectoria y su proyección social le hace ser persona conocida y respetada por toda la sociedad en su conjunto convirtiéndolo en un referente de nuestra comunidad, al margen de su influencia y reconocimiento en el ámbito nacional.

A la excelencia profesional y a una trayectoria relevante e impecable, se une el valor humano. El Dr. Arranz, D. Juan hasta para sus discípulos y colaboradores más próximos, ha sabido y sabe combinar un exquisito trato personal en el que se entremezclan un profundo respeto y educación con una entrañable proximidad. El Profesor López Arranz es Doctor en Medicina por la Facultad de Valladolid con la calificación de Premio Extraordinario. En la misma facultad obtuvo su licenciatura y se hizo Médico-Estomatólogo en la Escuela de Estomatología de la Universidad Complutense de Madrid. Es también especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial.

Inicia su vinculación con el mundo docente siendo aún alumno de la Facultad de Medicina de Valladolid, con la condición de Alumno Interno, para después ser Profesor Adjunto de Anatomía en la misma y Encargado de Cátedra en la Universidad del País Vasco. En 1972 se incorpora como Profesor Agregado de Anatomía a la Universidad de Oviedo, siendo uno de los principales impulsores y mayores luchadores por la consolidación de la entonces incipiente Facultad de Medicina, junto con el Profesor D. Antonio Pérez Casas y un pequeño grupo de profesores llegados bajo su batuta. En 1976 obtiene la Cátedra de Anatomía Humana de la Universidad de Santiago de Compostela y en 1982 se incorpora definitivamente como Catedrático de Cirugía Oral y Maxilofacial en Oviedo, donde finaliza su actividad universitaria como Catedrático Emérito.

Paralelamente desarrolla una intensa actividad investigadora que se plasma en la participación en numerosos proyectos de investigación, más de doscientas publicaciones y más de treinta tesis doctorales dirigidas.

Junto con la actividad docente universitaria y la investigación, el Dr. Arranz desarrolla una larguísima e intensa labor asistencial y de formación de especialistas en Cirugía

Sus responsabilidades en la gestión universitaria y sanitaria han sido una constante en su trayectoria y su proyección social le hace ser persona conocida y respetada por toda la sociedad en su conjunto convirtiéndolo en un referente de nuestra comunidad.

Maxilofacial y en Estomatología. En 1975 es nombrado Jefe del Servicio Cirugía Oral y Maxilofacial del HUCA, situación que combinará durante un tiempo con la de Director de la Escuela de Estomatología de la Universidad de Oviedo. Esta circunstancia merece una especial referencia ya que, sin duda alguna, la Universidad de Oviedo debe a la capacidad de lucha y trabajo del Dr. Arranz haber tenido entre sus estudios la Escuela de Estomatología, siendo ésta la última en cerrarse al desaparecer la formación a través de ellas y abrirse la facultades de odontología.

Si las labores docentes, investigadora y asistencial del nuevo Colegiado de Honor han sido ingentes, no menos lo ha sido su dedicación a los cargos institucionales desde los que ha desarrollado una impagable tarea de organización y proyección de nuestras instituciones. Inicia esta actividad en 1983 como Decano de la Facultad de Medicina para posteriormente ser elegido Rector de la Universidad de Oviedo, cargo que desempeñará entre 1988 y 1992.

Dentro de toda esta actividad frenética profesionalmente, existe un logro que quienes tenemos la suerte de conocer



personalmente al Profesor Arranz, sabemos que le colma de satisfacción y no es otro que haber conseguido que el Hospital Central de Asturias, resultado de la fusión del Hospital Nuestra Señora de Covadonga, del INSALUD, y el Hospital General de Asturias, dependiente de la antigua Diputación, lleve en su logo la «U» de Universitario: el HUCA. Que sea un hospital universitario vinculado a la Facultad de Medicina se logró con el tesón y mucho trabajo de numerosas personas entre las cuales resalta especialmente la labor llevada a cabo por el Dr. Arranz desde la Comisión de Dirección del HUCA y desde la propia Dirección Médica del mismo. He tenido la suerte de compartir durante seis años con él la participación como miembros de la Comisión Paritaria Universidad/Instituciones Sanitarias de la Universidad de Oviedo y por ello puedo dar fe del continuo y perseverante trabajo efectuado por nuestro premiado en la línea señalada.

Una vida profesional como la descrita hasta ahora no podría estar exenta del más absoluto reconocimiento por las mas diversas instituciones nacionales. Valgan como ejemplos su condición de Académico correspondiente de la Real Academia de Medicina de Valladolid, Académico de Honor de la Real Academia de Medicina del País Vasco, Académico de Número de la Real Academia de Medicina del Principado de

Asturias y Académico correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina.

Los Colegios profesionales también han reconocido los singulares méritos del Dr. Arranz y por ello ha sido nombrado Colegiado de Honor del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región (Valladolid), Colegiado de Honor del Colegio de Médicos de Segovia y Colegiado de Honor del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la XII Región (Asturias).

El Dr. López Arranz es Doctor *Honoris Causa* por la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Santiago de Compostela y en 2008 le ha sido concedida la Medalla de Oro de la Universidad de Oviedo. Su pertenencia a Sociedades científicas, Comisiones nacionales y premios recibidos harían esta semblanza interminable.

Consecuentemente, no cabe mas que finalizar felicitando al Dr. D. Juan Sebastián López-Arranz y Arranz por este nuevo reconocimiento, dándole las gracias por honrar al Ilustre Colegio de Médicos de Asturias con su incorporación como Colegiado de Honor y, sobre todo, agradecerle sinceramente todo lo que ha aportado a nuestra profesión, a nuestra comunidad y a muchos de nosotros, tanto en nuestra vida profesional como en la personal.

Gracias, D. Juan.

## NUESTRA GENTE

# EL QUEHACER DEL MÉDICO PLASMADO EN UN ESQUEMA

## ENTREVISTA



### DR. JUAN JUNCEDA MORENO

Oftalmólogo, ilustrador y apasionado del arte. Autor del Premio 125 Aniversario del Colegio de Médicos de Asturias

El Dr. Juan Junceda Moreno es Jefe de Oftalmología en el Hospital Valle del Nalón de Langreo y consultor en el Centro Médico de Asturias. Más allá de su destacada faceta profesional e investigadora, es un gran aficionado a la pintura y las artes gráficas. Entre otros muchos trabajos, es autor de varias colaboraciones con la revista *El Baluarte*, de Cudillero, y de los carteles oficiales del 62 Descenso Internacional de la Ría de Navia o el 71.º Día de América en Asturias, celebrado en Oviedo este año. También ha querido colaborar, de forma totalmente desinteresada, con el aniversario colegial, dando forma a sus premios con una ilustración que nos muestra al médico de principios de siglo y al médico actual, ambos con una historia común de valores y profesionalismo que velan por el bienestar del paciente.

**Tradicionalmente, la Medicina se ha considerado la más humanista de todas las ciencias. ¿Pueden ser disciplinas tan cercanas, como parece indicar su trabajo como ilustrador?**

Una imagen vale más que mil palabras. En la ciencia médica hay muchos ilustradores que han sido maestros a la hora de plasmar las enfermedades, de reproducir las maniobras quirúrgicas e incluso de mostrar los esquemas de algunos tratamientos.

Antiguamente, cuando no existía más opción que dibujar, los textos se apoyaban en uno o varios artistas, que intentaban mostrar de forma gráfica las descripciones más complejas y difíciles de explicar. Este era también un recurso habitual para amenizar la lectura de un tratado y aligerar su contenido.

**¿De dónde viene este interés por la representación en el Arte de la Medicina?**

Todos conocemos —entre otras cosas porque los hemos estudiado— los magníficos dibujos, bocetos y esquemas que ilustran determinados libros de las asignaturas de Medicina. Son proverbiales los dibujos de las obras de Anatomía que explican cómo está compuesto y se organiza nuestro organismo: atlas como el Sobotta, libros como el *Rouvière*, el viejo *Testut-Latarjet* y otros muchos dan buena muestra de ello.

A lo largo de la historia han existido algunas ilustraciones y obras de arte magníficas relacionadas con la enfermedad (denominadas «patografías», léase la monografía sobre el tema del Dr. Asensi en su discurso de ingreso como académico de la Real Academia de Medicina de Asturias), o

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

FONDO DE GARANTÍA ABANCA se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de entidades de crédito. El fondo garantiza hasta un máximo de 100.000 euros por depositante y entidad de crédito.

## ESTE BANCO LO HACEN LAS PERSONAS

**NUESTRA VOICE RECOGNITION ENGINE**

Se llama Paula y es gestora en la oficina de Oviedo.

Quando traes tu nómina te da

**300€\***

**+2% TAE\*\***

En tu cuenta online sin comisiones.  
Para saldos hasta 15.000 € el primer año.

Pruébanos.

**ABANCA**  
Sentir común

\*Hasta el 31/12/23 para nuevas domiciliaciones de nómina/pensión. Importe mínimo 1.200€/mes, manteniéndola 24 meses y firma del compromiso de permanencia. Rendimiento de capital mobiliario dinerario sujeto a retención. No acumulable a otras campañas de nómina. Los clientes que pueden domiciliar en una cuenta de ABANCA de la que sean titulares. Los no clientes deben contratar una cuenta en ABANCA compuesta por cuenta a la Vista, Tarjeta de Débito, Tarjeta de Crédito (sujeta a análisis de riesgos), Tarifa Plana Seguros, Banca a Distancia y Servicio de Avisos por email. \*\*Cuenta Online Clara para nuevos clientes. TIN: 0% TAE: 0%. Y domiciliando una nómina superior a 800€, la remuneración será TIN: 2% TAE: 2% para saldos hasta 15.000€ durante el primer año, a contar desde el día 1 del mes siguiente a la fecha de contratación de la cuenta. Liquidación trimestral de intereses. Ejemplo representativo para saldo de 15.000€: TIN: 2% TAE: 2%. Intereses brutos/año: 300€. Para poder contratar y mantener dicha cuenta y beneficiarse de sus ventajas, se deberá: i) haber proporcionado email y teléfono móvil a ABANCA; ii) no realizar en ventanilla de oficina ingresos/retiros por importe inferior a 600€, ni realizar transferencias o traslados de cualquier importe; iii) no encontrarse en situación de morosidad con ABANCA durante más de 60 días consecutivos. Máximo dos titulares por cuenta y dos Cuentas Online Clara por cliente. La Cuenta Online Clara está compuesta por: Cuenta a la Vista, Tarjeta de Débito, Tarjeta de Crédito (sujeta a análisis de riesgos de la Entidad), Tarifa Plana de ABANCA Seguros, Banca a Distancia (incluye el servicio de e-correspondencia) y el Servicio de Avisos a través de email.



Norman Rockwell, Antes de la toma

relacionadas con la docencia, como sucede en los famosos cuadros *La lección de anatomía del Dr. Nicolaes Tulp* o *La lección de anatomía del doctor Joan Deijman* pintados por Rembrandt.

Desde mediados del siglo XX es especialmente popular el grupo de ilustradores de la *Mayo Clinic*, que con unas láminas magníficas han conseguido hacer más claros y atractivos los conceptos de los libros allí editados. También ha habido autores como Frank Netter, que ha dedicado toda su vida —aun siendo médico él mismo— a la ilustración, pero volviendo al clásico terreno de mostrar la enfermedad y su tratamiento.

#### ¿Cómo ha sido el proceso para dar forma al Premio 125 Aniversario de su Colegio de Médicos?

Cuando se planteó como simbolizar los 125 años de historia del Colegio Oficial de Médicos de Asturias en una lámina, intenté tender un puente entre la medicina que se ejercía hace 125 años y la medicina actual, para unir en una sola imagen la relación médico-paciente antigua y la moderna. Mostrar la parte cotidiana de la Medicina actual era la parte más sencilla, no tenía más que asomarme a cualquier sala desde mi despacho en el hospital y recoger lo que podía ver.

#### Pero ¿cómo representar a ese médico de hace más de 100 años?

A pesar de las mencionadas obras para ilustrar la enfermedad y el tratamiento, estamos un poco ayunos de esquemas capaces de transmitir la relación entre médico y paciente en el plano costumbrista, desde la espera por el médico, hasta la influencia del contacto con el doctor después de haberse producido.

Para este trabajo acudí a la inspiración inestimable de un autor muy prolífico, que en su carrera tocó prácticamente todas las ramas de la ilustración y la pintura: Norman Rockwell (1894-1978), artista norteamericano que durante décadas ilustró las portadas del semanario *Saturday Evening Post*.

El trabajo de Rockwell presta una especial y virtuosísima atención a las relaciones humanas en diferentes escenarios y situaciones, retratando con especial acierto la psicología de la vida cotidiana en una innumerable cantidad de obras. Como no podía ser de otra forma, muchas de estas escenas aluden al cuidado de la salud, plasmando la relación médico-paciente desde su inicio hasta el final. Nos encontramos con escenas inmejorables, muchas no exentas de humor, como el retrato de las salas de espera, y otras que sobrecogen por su realismo, consiguiendo transmitir

la preocupación y el cariño del médico hacia el enfermo, que está ansioso de recibir el consejo del facultativo. Esa intención es la que quise trasladar en mi trabajo para el Colegio, el vínculo entre el médico y el paciente.

#### A lo largo de esta entrevista hace referencia en varias ocasiones a la relación entre médico y paciente. ¿Cuál es su reflexión sobre este vínculo en la actualidad?

En mi opinión, hoy en día la relación médico-paciente está sufriendo, y como profesionales de la Medicina tenemos pendiente retomar la asignatura de la empatía. Sobre todo, lo que tradicionalmente se denominó relación transferencial, un concepto que, aunque pueda parecer abstracto en su explicación, no lo es tanto. Como creo que todos los médicos sabemos, se trata sencillamente de hacer del proceso de la enfermedad y de su curación (o no), un proyecto común al médico y al enfermo.

En cualquier caso, y mírese como se quiera, la relación médico-enfermo es la base y el motor de nuestra profesión, un elemento fundamental en la sociedad. Debemos esforzarnos en cultivarlo, tarea ardua hoy en día con el auge de la Medicina defensiva, la tecnificación algunas veces exagerada, la falta de tiempo que padecemos y el desfase entre la cantidad de cuidadores de la salud y las personas que demandan asistencia.

**Una sociedad sin salud iría al desastre, y es nuestra labor trabajar y velar por conservarla.**



Frank Netter, Maniobra de Heimlich

DESCUBRE  
UNA  
NUEVA  
FRESNEDA

www.alamos.es

constructora  
**LOS ALAMOS**

985 23 38 00

viviendas/hogares/familias

# Recuerda cita con tu Oficina de Congresos

Si presentas síntomas compatibles con el deseo de **traer el congreso de tu especialidad a Gijón**, consulta con tu Oficina de Congresos de cabecera:

- **Detección temprana** para el cuidado desde la presentación de la candidatura y durante todo el proceso.
- **Asesoramiento integral** y ayudas para la promoción de la salud de tu congreso.
- **Una ventana única** para el triaje de tus necesidades, coordinados con los mejores especialistas de Asturias.



**Estamos aquí para lo que necesites:**  
Tlf.: 985 18 01 53 · [congresos@gijon.es](mailto:congresos@gijon.es) · [www.gijoncongresos.com](http://www.gijoncongresos.com)

visita **gijón** | Convention Bureau

## MÉDICOS COOPERANTES

# EL PERSONAL SANITARIO EN LA RESERVA VOLUNTARIA DE LAS FUERZAS ARMADAS ESPAÑOLAS

**DR. PABLO HERRERO PUENTE**

Jefe de Sección, Servicio de Urgencias del HUCA  
Alférez Médico Reservista Voluntario



Este artículo es un acercamiento a la figura del personal sanitario que forma parte de la Reserva Voluntaria en las Fuerzas Armadas Españolas (FFAA). Tanto desde el punto de vista histórico o de los requisitos legales necesarios para entrar en la reserva, como desde la experiencia personal de varios reservistas de Medicina y Enfermería.

### Historia de la reserva voluntaria

En el año 1999 el Gobierno español adoptó las recomendaciones de la OTAN y dividió a las FFAA en «Fuerzas Permanentes» y «Fuerzas de Reserva». Se establecieron diferentes categorías de reservistas: temporales, voluntarios y obligatorios. En 2008, esta ley fue derogada sin introducir cambios, explicando que el modelo de reserva español se basa en la vinculación voluntaria de personal a las Fuerzas Armadas a través de una relación de servicios profesionales. La figura del Reservista Voluntario (RV) ha adquirido importancia con el desarrollo y aplicación de esta ley, promoviendo una mayor participación de la sociedad en las FFAA.

Formar parte de la Reserva Voluntaria es una experiencia muy recomendable, por lo que se aprende, lo que te aporta y la agradable sensación de ayudar a una institución como son las FFAA.



La Directiva de Defensa Nacional 1/96 confirmó la suspensión del servicio militar obligatorio y la necesidad de establecer una organización de reservistas que se alinea con los ejércitos aliados y contara con la participación de la sociedad civil. El Gobierno barajó la posibilidad de implantar un servicio militar voluntario para jóvenes de ambos sexos y establecer una reserva que proporcionara capacidades suficientes para hacer frente a un ataque. En diciembre de 2003 se convocaron las primeras plazas de RV, que fueron cubiertas en su totalidad. Esto marcó el inicio de un nuevo ciclo en la historia militar española.

El proceso de incorporación de reservistas se lleva a cabo en situaciones de crisis en las que los efectivos militares profesionales no son suficientes para responder a las necesidades de defensa nacional. En estos casos, el Consejo de Ministros puede tomar medidas para incorporar reservistas voluntarios y de especial disponibilidad, y solo solicitará reservistas obligatorios si es necesario, respetando su derecho a la objeción de conciencia.

Por lo tanto, el modelo de reserva español se basa en la voluntariedad y disponibilidad de los reservistas para vincularse temporalmente a las FFAA. Este modelo ha evolucionado a lo largo de los años y busca la participación de la sociedad civil en la defensa nacional.

#### Requisitos de acceso a la reserva voluntaria

Para acceder a las plazas de RV se realiza una convocatoria anual publicada en el BOE. En el caso concreto del personal médico y de enfermería, con titulaciones universitarias, optan a plazas de oficial. Este personal está dentro de los denominados Cuerpos Comunes, que incluye también: odontología, veterinaria, farmacia, jurídicos y músicos. Para acceder es necesario cumplir unos requisitos generales, similares a los de cualquier plaza de la administración, junto con un criterio de edad (tener cumplidos o cumplir en el año en curso 18 años de edad y no alcanzar en el año de la convocatoria los 58 años). Cada plaza tiene además unos requisitos específicos: estar en posesión del título al que se opte, igual al que se exige para el acceso a la condición de militar de carrera de las Fuerzas Armadas.

Una vez realizada la solicitud aportando los méritos solicitados, es necesario superar un reconocimiento médico. Posteriormente, se realiza una valoración por parte de un tribunal y se publican los listados de admitidos. Los aspirantes seleccionados deben realizar un período de Formación Militar Básica con una duración de 15 días. Una vez superado, se realiza el juramento o promesa ante la Bandera y la firma del compromiso inicial, para adquirir la condición de RV con el empleo de Alférez (RV), y son encuadrados por orden de antigüedad mediante la preceptiva resolución hecha pública en el Boletín Oficial del Ministerio de Defensa (BOD). La duración del compromiso inicial será de 3 años para todas las plazas ofertadas en cada convocatoria, computables a partir de la fecha de la resolución de adquisición de la condición de Reservista Voluntario publicada en el BOD. Una vez cumplidos los 3 años ese compromiso se puede prorrogar.

Una vez publicado en el BOD el nombramiento los RV, estos pueden ser activados. Las activaciones son las incorporaciones a las Unidades respectivas de los distintos ejércitos, tienen una duración mínima de un mes y máxima de cinco meses al año, en distintos periodos temporales. Periódicamente se publican posibilidades de activaciones en función de las necesidades en cualquier cuerpo, que se adjudican por orden de antigüedad entre todos los solicitantes. Además, puede haber activaciones solicitadas por una Unidad para un reservista concreto, en base a su disponibilidad o a las necesidades específicas de esa Unidad. Existen también activaciones para formación y para la realización de cursos específicos.

En las activaciones el RV debe solicitar una excedencia en su centro de trabajo habitual, ya que durante ese periodo de tiempo adquiere la condición de personal de las FFAA en toda su dimensión. Dependiendo de la Unidad de activación se realizan las actividades que se precisan. En el ámbito sanitario estas actividades pueden ser el control de bajas laborales, la realización de reconocimientos médicos (obligatorios de forma anual para todo el personal militar), la cobertura de servicios preventivos en ejercicios de alto riesgo (tiro, lanzamiento de granadas, desactivación de explosivos, maniobras...), la participación como profesores en actividades formativas o la atención a cualquier situación urgente que pueda surgir.

**Un Reservista Voluntario es una persona que desea aportar, de forma voluntaria y temporalmente, sus capacidades, habilidades y conocimientos, en las diferentes misiones que llevan a cabo nuestras Fuerzas Armadas, en el cumplimiento de la función que la Constitución les asigna y como respuesta a los compromisos asumidos por el Gobierno.**

**Puede elegir el Ejército, Armada o Cuerpo común con el que deseas colaborar y el período de tiempo al que quieres extender dicha colaboración.**

**Los ejercicios en campo de maniobras son casos excepcionales porque se realiza directamente sobre el terreno y exigen una presencia de 24 horas el total de días que duren. Implican mayor dureza por las inclemencias del tiempo y el mayor volumen de trabajo, pero el resultado es una excelente experiencias y grandes recuerdos, que fuera del ambiente castrense no se suelen vivir.**



En todos los casos los RV trabajan de forma conjunta con el personal médico y de enfermería de la Unidad y con los técnicos sanitarios militares, que hacen una labor similar a la de los técnicos de emergencias sanitarias. Además de realizar las labores propiamente sanitarias, los RV están involucrados en los ejercicios propios del trabajo militar: actividades físicas, instrucción de tiro...

#### Visión de los reservistas voluntarios

Los Reservistas Voluntarios aportan a las Fuerzas Armadas una experiencia profesional y un conocimiento especializado, que en muchas ocasiones no encuentra dentro del ejército debido a la actual situación laboral.

La motivación para el personal sanitario que accede a estos puestos de reserva voluntaria depende de muchas razones. Puede ser cumplir con otras vocaciones, a parte de la sanitaria, como es la milicia, o conocer otras instituciones u otros lugares de trabajo.

Pero probablemente lo más importante es lo que el ejército aporta a los RV. Por un lado, el compañerismo en la formación inicial, que genera amistades que van a perdurar. Por otro, la sensación de ayudar a una institución que contribuye destacadamente a la sociedad, solo hay que recordar todo el trabajo realizado durante la reciente pandemia COVID.

Quizás uno de los aspectos más reseñables es el trato que a los RV reciben en las distintas Unidades. Aquí puedo contar mi experiencia en el Regimiento Príncipe nº3 del Principado de Asturias, donde he realizado la mayoría de las activaciones. Quisiera remarcar la acogida de todo el personal, desde el Coronel del Regimiento hasta el último soldado, incluidos todos los integrantes del Botiquín del acuartelamiento. Sientes una alta valoración de tu trabajo, un ambiente agradable y una actitud positiva de todo el personal, que procura que la estancia durante la activación sea lo mejor posible.

La importancia de la formación. Cuando estás dentro del ejército percibes la necesidad de formación continuada que tiene el personal sanitario adscrito a las distintas Unidades. Mi recomendación en este sentido es que sería importante que se involucrase y se facilitase la realización de periodos de rotación clínica del personal sanitario militar en los centros hospitalarios y servicios de emergencias, lo que mejoraría considerablemente su formación.

Como conclusión, la experiencia de la reserva voluntaria, en el campo sanitario es muy recomendable. Por lo que se aprende, lo que te aportan y la agradable sensación de poder ayudar a una institución como son las FFAA.

#### AGRADECIMIENTOS

Al Coronel del Regimiento Príncipe n.º 3, don Pedro Gutiérrez Alcalá, por su constante apoyo.

Al Teniente Coronel Fernando García de Béjar, por organizar nuestras activaciones.

Al resto de RV que se activan en el Regimiento Príncipe, en especial al Teniente Ramón Rocas Camino y a la Teniente Esperanza Alonso Jiménez, que han colaborado en la escritura de este artículo.

Al personal médico, Teniente Daniel Sepulveda, y de enfermería, Tenientes Irene Pavón, Ainoa Gutiérrez y María Collantes, actualmente destinados en el Botiquín.

A todos los sanitarios que realizan sus labores en él, en especial al Cabo Mayor Palacio.

Y a todo el personal del Regimiento que hace que estas estancias sean placenteras y agradables.

## FORMACIÓN CONTINUADA

# LA FUNDACIÓN MÉDICOS DE ASTURIAS AMPLÍA SU ACTIVIDAD DIVULGATIVA

En el ejercicio 2023 la Fundación Médicos de Asturias ha gestionado acciones formativas y divulgativas para más de 2000 participantes. Una de las principales novedades será el aula de simulación, un acreditado recurso docente para la adquisición de habilidades complejas, que permite grabar la actuación del alumno para su posterior *debriefing* y mejora.

La Fundación Médicos de Asturias es el órgano del Colegio que gestiona las actividades de formación continuada y la difusión del conocimiento científico, tanto para colegiados como para Sociedades Científicas, además del fomento de iniciativas divulgativas que redunden en mejorar la salud de los ciudadanos.

Entre sus diferentes funciones está la organización de  **cursos y actividades**, la **interlocución** con otros organismos y la promoción de la **formación continuada de calidad**, en muchas ocasiones en colaboración con las Sociedades Científicas o con otras entidades formativas. La mayoría de estas acciones cuentan con la acreditación correspondiente de la Consejería de Salud.



### Salud y ciudadano

Otra de las líneas de actuación más significativas de la Fundación es el impulso de **programas de divulgación** que permitan a los ciudadanos acceder a información veraz sobre temas de salud. Un buen ejemplo de este tipo de iniciativas es la reciente formación para voluntarios del programa «**RCP desde mi cole**», o las «**Escuelas Municipales de Salud**», consolidado proyecto en común con el Ayto. de Oviedo para impartir charlas en los diferentes centros sociales, que en los próximos meses se ampliará a colegios municipales. Todos los contenidos están supervisados e impartidos por médicos, lo que garantiza al ciudadano una información contrastada con el objetivo final de promover el autocuidado del paciente y que pueda evitar bulos de fuentes no científicas.



### FORMACIÓN CONTINUADA ICOMAST

Cursos abiertos y matrícula: [comast.es/cursos](https://comast.es/cursos)

Contacta con nosotros

T 985 230 900 [formcontinuada@comast.es](mailto:formcontinuada@comast.es)



@icomast  
@icomasturias  
#ICOMASTformación

Si todavía no recibes el *newsletter* de **#ICOMASTformación**, envíanos un email para suscribirte.

## ACTUALIDAD

# X CONGRESO NACIONAL DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO

Profesión Médica y administraciones reiteran su compromiso con el PAIME para cuidar de los médicos y de toda la sociedad.



Inauguración del X Congreso Nacional PAIME. Foto: Médicos y pacientes

El pasado mes de noviembre tuvo lugar el X Congreso Nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), un foro en el que representantes de la profesión médica y de las administraciones reforzaron la importancia de este programa y su impacto en la calidad de la atención sanitaria a través del cuidado de sus profesionales.

Desde el inicio del PAIME, el Colegio de Médicos de Asturias ha mantenido un firme compromiso con el programa. A esta décima edición acudieron los Dres. Luis Antuña, presidente, y Luis Martínez Escotet, secretario general y responsable del programa PAIME.

Durante el encuentro se remarcó la importancia de potenciar estrategias de salud mental como la recientemente aprobada por el Ministerio de Sanidad. También se reclamó mayor formación orientada a la prevención de salud mental y a construir estrategias que permitan identificar los síntomas en fases tempranas para evitar el agravamiento del problema.

### I Encuentro Internacional del PAIME

En el marco del X Congreso Nacional PAIME tuvo lugar el I Encuentro Internacional, que reunió a expertos de

la OMS y representantes de la profesión médica de Europa y Latinoamérica, para reclamar a los gobiernos la responsabilidad de proteger la salud mental de los médicos. El encuentro sirvió también para compartir prácticas dirigidas a prevenir, promover o proteger la salud de la población médica en los distintos países.

La Dra. Ledia Lazeri, *regional adviser for Mental Health at the WHO* (OMS), destacaba en su intervención el deterioro en términos de salud mental sufrido por los profesionales sanitarios desde la pandemia por COVID-19:

«En la OMS trabajamos para ayudar a los países a contar con un marco común que unifique planteamientos y permita adoptar medidas comunes. Es imprescindible que las distintas administraciones mantengan en buen estado sus plantillas para evitar la fuga de cerebros de nuestros sistemas nacionales de salud.»

«Este Programa da sentido a la función de salvaguarda y garantía de la buena *praxis* que tienen encomendada los Colegios de Médicos y, al mismo tiempo, ayuda a los afectados a pedir ayuda, en el cumplimiento de la obligación deontológica de cuidar de su propia salud. En Asturias las solicitudes de acceso son excepcionalmente bajas, solo un 25% de la cifra esperable según la media nacional por número de colegiados, un preocupante indicador de la infrautilización de un recurso tan valioso para la salud de nuestros colegiados y, en consecuencia, para el adecuado ejercicio de su profesión».

Luis Martínez Escotet, responsable del programa PAIME en Asturias.

## SE DUPLICA EL NÚMERO DE MÉDICOS ATENDIDOS EN EL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO EN CINCO AÑOS

INFORME  
PAIME  
2022

MÁS DE 1700 MÉDICOS ATENDIDOS EN 2021-2022 Y SE SUPERA LA BARRERA DE LOS 8000 DESDE EL INICIO DEL PROGRAMA HACE 25 AÑOS

EL TRASTORNO MENTAL (84,9%) ES EL PRINCIPAL MOTIVO DE DEMANDA SEGUIDO POR ALCOHOLISMO (5,6%), DROGAS (3%), Y PATOLOGÍA DUAL (6,5%)

CERCA DE UN 45% DE LOS PROFESIONALES QUE ACUDEN SON MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA, PEDIATRÍA Y PSIQUIATRÍA, ESPECIALIDADES CON MAYOR INCIDENCIA

DENTISTAS, FARMACÉUTICOS Y VETERINARIOS CONTARÁN CON PROGRAMAS ESPECÍFICOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD DE SUS COLEGIADOS

AUMENTA EL CONOCIMIENTO DEL PROGRAMA: MÁS DEL 78% DE LOS MÉDICOS ACUDE DE FORMA VOLUNTARIA

AUMENTA LA INCIDENCIA EN JÓVENES DE 31 A 40 AÑOS Y EN LOS MENORES DE 30 AÑOS RESPECTO AL NÚMERO DE COLEGIADOS

### Cuidando de ti, cuidando de todos

El PAIME no solo se ocupa del diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los médicos colegiados en ejercicio que estén enfermos (problemas de salud mental o adicciones), sino también de la prevención y promoción de la salud mediante la impartición de seminarios que promuevan la sensibilización sobre los riesgos de la salud que conlleva la práctica clínica y la adquisición de hábitos saludables y otras estrategias de afrontamiento.

El programa se sustenta en la confidencialidad, en la confianza y en el diseño de una atención integral específica para los profesionales médicos; se instrumenta desde los Colegios para ayudar al médico con problemas, para facilitar

su rehabilitación y posibilitar su reincorporación al ejercicio profesional. Al igual que otros colectivos, también los médicos, por miedo, sentimiento de culpa o estigmatización social de la propia enfermedad, tienden a ocultarla y negarla, con el consiguiente riesgo para la *praxis*, y por tanto para el cuidado de sus pacientes, y también en la vida cotidiana, tanto familiar como profesional.

Como Programa colegial, se financia de forma compartida a través de los Colegios de Médicos, la Fundación para la Protección Social de la OMC y las Administraciones sanitarias. En Asturias el Colegio de Médicos tiene un acuerdo de colaboración con la Consejería de Salud.

## NUESTRO COLEGIO

# LA OBRA DE JULIO GALÁN GÓMEZ (1939-1975) Y SU TRABAJO EN EL COLEGIO PROFESIONAL DE MÉDICOS DE ASTURIAS

CARMEN BERMEJO LORENZO

Profesora Titular de Historia del Arte. Universidad de Oviedo. Grupo de Investigación EsArt (esartuniovi.com)  
Editora de la *Revista Liño*



Jaime Llamas Viesca, delineante del estudio de Galán desde 1960, define a Julio Galán como «un arquitecto simétrico y un artesano de la arquitectura.»

muchas de las empresas allí instaladas como la Sociedad Ibérica de Nitrógeno, Duro Felguera, para la que primero diseña un chalet en Sama de Langreo y más tarde viviendas sociales, la sociedad Adaro y Marín para la que hace el Sanatorio Adaro o la Compañía Eléctrica de Langreo.

A mediados de la década de los 40 se produce un hito trascendental para la trayectoria del arquitecto. En 1946 Galán Gómez gana el concurso abierto para edificar la oficina

### Julio Galán Gómez (1939-1975)

La actividad arquitectónica asturiana en tiempos del Movimiento Moderno tuvo como protagonistas a diversos profesionales entre los que podemos citar a Zuvillaga, Vaquero, Saiz Heres, los Somolinos, Negrete, Vallaure o Castela. Algunos, como Julio Galán Gómez, autor del edificio para el Colegio Profesional de Médicos de Asturias pertenecen a una saga familiar de cuyas manos han salido las obras que han definido parte de la arquitectura del norte de España comprendida entre 1900 y 1975. Hijo del conocido Julio Galán Carbajal nació en A Coruña el 2 de mayo de 1908 y falleció repentinamente en Milán en 1975. Estudió en la Escuela Superior de Arquitectura de Madrid, como el resto de la «generación del 39» tal y como señala Alonso Pereira en su *Historia General de la Arquitectura en Asturias*, y se tituló el 13 de febrero de 1936. Fue arquitecto municipal interino de Oviedo, cargo que desempeñaría hasta 1938, arquitecto director de las obras de construcción de Edificios Escolares en la Provincia, cargo que desempeñó hasta mayo de 1959 y arquitecto municipal de Langreo y consulto de San Martín del rey Aurelio.

Desde ese cargo fue el responsable de la actividad edilicia de esta cuenca minera, con obra principalmente Sama y La Felguera, donde proyecta viviendas económicas, que luego también haría para otros municipios asturianos. Asimismo, su cargo le permite entrar en contacto con el importante tejido empresarial presente en el valle minero, colaborando con



principal de la Caja de Ahorros de Asturias en la plaza de La Escandalera de Oviedo. La relación con la dirección de la Caja de Ahorros facilitó que se convirtiese en uno de los principales arquitectos de la entidad siendo el encargado de diseñar unas nueve oficinas principales y edificios para la obra social y cultural fuera de nuestra provincia, y unas 70 sucursales en Asturias. Es con ellas con las que afianza la colaboración para el diseño de interiores con Carlos Muñoz de Pablos, José Luis Coomonte y Miguel Durán Lóriga, junto a Casa Gargallo de Gijón y Onrubia J.L. de Madrid.

1964 fue un año fructífero. Además de obtener el título de Doctor, recupera la relación profesional con la Obra Sindical del Hogar, con la que había trabajado en 1943, realizando el anteproyecto y proyecto del Grupo San Antonio de Pola de Siero. Ese año, junto con Fernando Cavanilles, con el que había colaborado para el proyecto de vivienda de vacaciones en Perlora, Joaquín Cores y Francisco Zuvillaga, trabajan en las 608 viviendas del Polígono de Otero, aunque más tarde renunció. También creó para la Caja de Ahorros de Asturias el edificio de viviendas para empleados y oficinas que, con más de 21 plantas y dos cuerpos anexos, transformaría el perfil de la ciudad en competencia con la aguja de la catedral de Oviedo y el edificio de la Jirafa.

Así mismo, en 1964 comienzan las obras de uno de los proyectos más sobresalientes de su trayectoria: el edificio para acoger el Colegio Profesional de Médicos de Asturias, ubicado en la nueva plaza de América, apenas edificada y resultado de la intervención urbanística del franquismo. Su interior diseñado con mimo albergó también en una planta el Colegio Oficial de Arquitectos, actuaciones interiores que Galán Gómez abordaría en 1966 y 1967 respectivamente. En sus bajos se instalaron las oficinas de Hunosa, empresa que también le encargará en 1971 las oficinas de Ciaño en Langreo/Llangréu.

### El Colegio Profesional de Médicos de Asturias y el Colegio Profesional de Arquitectos de Oviedo

Se trata de una obra que se proyecta a finales de los 50, pero cuya construcción y decoración se alarga toda la década de los 60, convirtiéndose en una síntesis de sus propuestas arquitectónicas, liberada de las ataduras de la arquitectura del franquismo, y de sus ideas sobre el diseño interiores en el que participan todos los colaboradores señalados. Además, en este edificio Galán parece resumir no sólo el gusto de clientes y el quehacer de arquitectos del ámbito asturiano, sino del contexto nacional.

El edificio en sí responde a la promoción de la renovación de espacios para colegios profesionales impulsada por el gobierno nacional, como parte de la estrategia política para mejorar la imagen del país. La creación de nuevas sedes, con altas inversiones en equipamientos tecnológicos y una esmerada decoración de interiores, fueron las soluciones adoptadas para ofrecer al exterior una imagen moderna del país, aprovechando la actividad de unos profesionales, los arquitectos, que tenían más contacto con colegas internacionales.



Sede de la Caja de Ahorros de Asturias en la plaza de La Escandalera (1946) y edificio de viviendas en la c/ Conde Toreno esquina Marqués de Pidal de Oviedo (1947)

El 25 de octubre de 1957 se dio a conocer en la Junta del Colegio de Médicos una circular de Previsión Sanitaria Nacional en el que, aprovechando la reciente inauguración del edificio del Colegio de Madrid, ofrecía su ayuda financiera a los colegios provinciales que quisiesen dotar a los colegiados de un edificio propio. En esa misma sesión se decide recabar información para construir un edificio que albergase a los colegiados sanitarios de la provincia: farmacéuticos, odontólogos, veterinarios y practicantes. Odontólogos y practicantes no pudieron sumarse a la propuesta, unos por ser asumidos por el Colegio de Médicos y otros por no pertenecer a la Previsión Sanitaria.

En diciembre debían seleccionar al arquitecto que, en un principio "sirva de asesor en el emplazamiento del edificio y más tarde, tenga a su cargo la elaboración del proyecto para construirlo". Dado que el Colegio de Farmacéuticos ya tenía un compromiso previo para hacer su entidad con Julio Galán Gómez, la Junta del Colegio Médicos decidió asumir su nombramiento. Con el asesoramiento del arquitecto, se rechazó este terreno y en su lugar se eligió un solar en la plaza de América, recientemente creada y con apenas una edificación en su entorno.

El solar fue adquirido en 1960 y Galán hace el proyecto definitivo, que no es aprobado por la Previsión Sanitaria hasta el 6 de marzo de 1962 y adjudicándose la construcción un año más tarde, tras el concurso oportuno, a Fomento de Obras y Construcciones, S.A. En la traza de la estructura colaboró Alfonso Sánchez del Río, amigo de Galán.

El inmueble constaba de un pequeño semisótano para calderas, carbonera y almacenes; planta baja, con dos locales comerciales, vestíbulo y hall anterior al salón de actos y el propio salón con capacidad para 500 butacas; entreplanta, construida para dar servicio de los locales comerciales, en su parte anterior y acoger la cabina para salón de actos, en la parte posterior; cinco plantas, aplomo de fachada, todas ellas destinadas a oficinas, ya que Previsión consideró más oportuno suprimir la distribución para viviendas; y una planta de ático también destinada a oficina de alquiler, en su mayor parte, aunque allí se ubicaba la vivienda para el conserje o portero. El Colegio de Médicos ocupó parte de la planta baja y la primera.

El inmueble se concibe como un proyecto abierto, con fachada principal acristalada a la Plaza, diseñada, al igual que la posterior, de forma que permita elasticidad en la distribución, o sea que se pueda establecer la tabiquería con libertad según las necesidades de cada caso.

Para la decoración interior, no sólo se utilizaron los mejores materiales, sino que destacan piezas creadas ex profeso por Onrubia, tomando como modelo las obras que la empresa hizo para el Sindicato Nacional de Banca, Bolsa y Ahorro. También indica que para el despacho del presidente toma como referencia las obras que habían realizado para la secretaria particular del Ministro de Vivienda, pero con las líneas más rectas.

Pero en este diseño son definitivos los trabajos que realizan Alfaraz y Muñoz de Pablos con los que completa los espacios de recepción y representación de esta sede social. En una carta remitida al arquitecto el 17 de febrero, Alfaraz propone la temática de los murales. El primer tema lo componían cinco murales sobre mujeres y columnas. El segundo tema lo conforman emblemas en torno a la figura masculina de 125x200 cm todos ellos. Las piezas presentan una composición equilibrada, a pesar de trabajar con diversos

tamaños y con la descontextualización de las figuras y formas con respecto al espacio. Una aparente disposición casual hace del mural una creación innovadora, pero contenida, característica de los paramentos que crean ambos artistas.

Jaime Llamas Viesca, delineante del estudio de Galán desde 1960, define a Julio Galán Gómez como "un arquitecto simétrico y un artesano de la arquitectura", lo que sintetiza perfectamente parte de los componentes que reconoceremos en su arquitectura y también en el diseño de interiores: la proyección equilibrada de los elementos, relacionada con las bases clasicistas de la arquitectura tan en boga en tiempos del franquismo autárquico, y las creaciones más pulidas, lineales y funcionales, que se van haciendo paso en la arquitectura del desarrollismo. Siempre integrando la obra artesanal para conseguir el todo, el ambiente confortable, moderno, equilibrado, pero sin despegarse de las propuestas que se difundían a través de medios como la revista *Arquitectura*, el NODO y otros foros.

En el momento de su fallecimiento, la arquitectura de Galán, que no había llegado a las propuestas del tardofranquismo, probablemente tuviese en ellas el argumento para la siguiente etapa a emprender en su vida profesional.

SARA CASTELLANOS

ARQUITECTURA E INTERIORISMO



Materializamos tu proyecto de interiorismo comercial, residencial y contract.

@ESTUDIOSARACASTELLANOS ESTUDIOSARACASTELLANOS.COM

TELF. 678 645 282

# CINCO AÑOS DE TRABAJO SOCIAL EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

FEDRA SALVADOR FERNÁNDEZ

Trabajadora Social 05-1231



## CONTACTO

asesoriasocial@comast.es  
T. 985 230 900  
ICOMAST Oviedo,  
miércoles de 11 a 14 h

Es necesario concertar cita

La mayor parte de las personas colegiadas, en un momento u otro, han pasado a consultar su situación con la trabajadora social a lo largo de estos 5 años desde que se creó la Asesoría Social en el Colegio de Médicos de Asturias.

Pero quizá haya muchas personas que se estén preguntando aún, ¿y qué es eso de la Asesoría Social? ¿En qué me puede ayudar a mí?

La Asesoría Social es un servicio dirigido por una Trabajadora Social donde se ofrece atención a las familias, orientándoles y ayudándoles a afrontar la nueva situación social por la que están pasando: Llegada de hijos al hogar, cambio de circunstancias económicas, afrontamiento de una situación de dependencia o discapacidad en los seres queridos más allegados, una situación de convalecencia temporal, necesidad de apoyo para conciliar...

La trabajadora social ayuda a prevenir la sobrecarga familiar que a veces se da en cambios sociales, acompañándoles en la resolución de problemas de índole social que se generan durante el proceso de recuperación, o ayudando a afrontar la nueva realidad social que se presenta en el seno familiar como algo definitivo y es necesario acompañar.

La asesoría social informa y orienta a las personas colegiadas y sus familias, acerca de los distintos recursos sociales y económicos existentes, tanto públicos como privados, e incluso de la Fundación para la Protección Social del Médico (FPSOMC), desde servicios sociales, seguridad social, IMSERSO...

Se pretende asimismo derivar a otros dispositivos sociosanitarios o entidades cuando se considere oportuno, trabajando en estrecha colaboración con otros profesionales, para que las personas colegiadas y sus familias sólo necesiten dejarse cuidar y asesorar en el momento vital por el que están pasando, sin preocuparse de nada más.

En cada caso según la situación socioeconómica de cada persona, se orientará teniendo en cuenta el perfil del mismo acerca de la adecuación de un recurso socioeconómico u otro. Y por supuesto el coste de la Asesoría Social para las personas colegiadas en gratuito.

La confidencialidad de los casos, el respeto a la intimidad y a la toma de decisiones de cada familia, son algunos de los principios con los que trabaja la Asesoría Social.

En los 5 años de existencia de la Asesoría Social se han trabajado sobre todo en casos de ayuda para reconocer la dependencia o discapacidad de nuestros mayores, y apoyando a las familias con los recursos propios de la Fundación a través de becas, ayuda a la orfandad y viudedad, y en casos de conciliación familiar con apoyo a los gastos de campamentos de verano.

Acudir a la asesoría social no es algo exclusivo de situaciones de extrema vulnerabilidad, sino que es para todos, para todas las familias, y en cada cambio que se produce dentro del seno familiar. Bien sea para ti, para un compañero de profesión o para un familiar cercano, no dejes de consultar con la Asesoría Social para poder llegar a atender a todas las realidades sociales y que nadie quede sin acompañamiento social.

El aislamiento social vivido en los últimos años nos ha hecho más individualistas, pero ha dejado al descubierto la vulnerabilidad de cada hogar, donde todo puede cambiar de un momento a otro, e incluso sin previo aviso. Entender el Trabajo Social como una herramienta más de las familias para poder apoyarse en el profesional y juntos buscar salida a cada situación, es un signo más de la capacidad que tenemos para salir adelante entre todos, como seres sociales, dejando nuestro aislamiento social a un lado y dejándonos asesorar en todo aquello que nos sobrepase o sobrecargue.

# SERVICIO TELEMÁTICO DE APOYO PSICOLÓGICO A ESTUDIANTES DE MEDICINA

Medicina es una carrera de fondo para desempeñar una profesión en la que nunca se deja de estudiar y que se convierte en una forma de vida. Cuidar de la salud de los estudiantes de Medicina de Asturias repercute en el mejor desempeño profesional y personal de nuestros futuros médicos y colegiados.

SERVICIO TELEMÁTICO DE  
APOYO PSICOLÓGICO  
A ESTUDIANTES DE MEDICINA  
SAPEM  
669 438 903

OMC  
Fundación CEEM  
CEEM

#EmpiezaPorTi  
El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación

El Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM) proporciona atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina. Esta iniciativa responde a las alarmantes cifras de fatiga psicológica y física de los estudiantes de uno de los grados universitarios con mayor exigencia mental, intelectual y tiempo de dedicación. Desde la presión competitiva para acceder y especializarse al finalizar, el alto nivel científico-técnico de las asignaturas, la gran cantidad de horas lectivas combinadas con la complejidad añadida de las prácticas, la duración del grado...

El SAPEM ofrece a los estudiantes un recurso totalmente confidencial y fácilmente accesible por WhatsApp. Tras facilitar los datos necesarios, un profesional contactará con el solicitante por videollamada o por teléfono. Algunas de las situaciones más habituales que se han identificado son trastornos del estado de ánimo, de ansiedad o de la conducta alimentaria.

Se trata de un servicio gratuito impulsado por la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica (FMM), con el apoyo de las asesorías sociales de los Colegios de Médicos.

## PRESTACIONES Y SERVICIOS PARA COLEGIADOS

**Asesoría Jurídica** especializada en el campo médico sanitario en todas sus ramas: civil, penal, laboral y contencioso-administrativa.

**Asesoría Fiscal** para el cumplimiento de las obligaciones tributarias de los colegiados ante la administración tributaria, tanto para personas físicas como para personas jurídicas. Realización de declaraciones de IRPF, altas, bajas, modificaciones, pagos trimestrales, altas en el Régimen Especial de Autónomos.

**Asesoría Social** para asesoramiento a los colegiados sobre los recursos y prestaciones sociales existentes y gestionar los trámites necesarios para su correspondiente solicitud.

- Mediación como tomador de seguro de responsabilidad civil colectiva para la profesión, con la consiguiente ventaja en la obtención de mejores precios y condiciones de contrato y el asesoramiento de nuestros abogados independientes de cualquier compañía aseguradora.
- Certificados ordinarios, de defunción, talonarios de estupefacientes y recetas privadas oficiales con el número de colegiado de esta Corporación.
- Posibilidad de autenticación de firma del colegiado a efectos de expedientes de adopción, validación de certificados médicos, etc.
- Seguro de Vida Colectivo que indemniza a los herederos de médico en caso de fallecimiento en cuantías de 4000 euros.
- Prestaciones de acción social para huérfanos de médicos, viudas de éstos, o en los supuestos de invalidez del médico, siempre que estén adheridos a la FPSOMC.
- Acogerse a la protección arbitral de la Comisión de Deontología frente a denuncia de cualquier paciente o de otro médico, persona o entidad, ya sea pública o privada.
- Posibilidad de domiciliar socialmente las Sociedades o Asociaciones Profesionales que, en relación con su ejercicio profesional, puedan constituir los distintos colectivos médicos.
- Acogerse al PAIME (Plan de Atención Integral del Médico Enfermo) siempre que estén adheridos a la FPSOMC.
- Registro de Agresiones y Asistencia Jurídica frente a las mismas.

## USO DE INSTALACIONES

Los salones y locales del Colegio de Médicos de las sedes de Oviedo y Gijón están disponibles para los colegiados que realicen cualquier tipo de actividad divulgativa, científica o cultural, siempre que la actividad a realizar sea gratuita y no cuente con otras fuentes de ingresos. Para el uso de estos recursos es necesario enviar una solicitud formal indicando organizador, el motivo de la petición y el contenido del evento. Las solicitudes pueden realizarse por email o en el formulario disponible en la web [www.icomast.es](http://www.icomast.es)

## AVISOS PARA COLEGIADOS

### APORTAR TÍTULOS OFICIALMENTE RECONOCIDOS O EXPEDIDOS

Se recuerda a los colegiados la necesidad de aportar al Colegio los títulos de graduado, especialista y doctor oficialmente expedidos o reconocidos. (Artículo 36 del Reglamento y Estatutos particulares del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias).

### ACTUALIZACIÓN DE DATOS

El nuevo sistema de gestión del Colegio de Médicos de Asturias permite a la colegiación actualizar sus datos personales y profesionales. Puedes acceder a tu ficha de colegiado a través de la Ventanilla Única y realizar los cambios que necesites en [www.icomast.es](http://www.icomast.es)

### AVISO PARA MÉDICOS DE EJERCICIO PRIVADO: renovación de licencia cada 8 años

Se recuerda a los colegiados con consulta privada que la licencia de apertura de la misma debe ser renovada cada ocho años en la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. En las sedes colegiales se puede obtener más información y se facilitará la realización de los trámites oportunos. La no renovación del permiso de apertura puede conllevar, en caso de inspección, multas de más de 3000 euros.

### VALIDACIÓN PERIÓDICA DE LA COLEGIACIÓN

La Validación Periódica de la Colegiación es un tipo de certificación en la que el Colegio, como ente certificador, evalúa y reconoce la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el Desarrollo Profesional Continuo de los médicos para el ejercicio de la profesión. Esto significa que el médico que la obtiene reúne y mantiene los estándares de calidad definidos para seguir ejerciendo como médico. Los trámites pueden realizarse desde la web colegial [www.icomast.es](http://www.icomast.es) o personalmente en cualquiera de las oficinas del Colegio en Oviedo y Gijón.



## GESTIONES DESDE LA ZONA PRIVADA DEL COLEGIADO

Un nuevo sistema de gestión que permite a los colegiados resolver por vía telemática las gestiones administrativas más habituales.



### PORTAL E-GESTIÓN DEL COLEGIADO

La zona privada está accesible desde la página web colegial [www.comast.es/zona-privada](http://www.comast.es/zona-privada). Debido al cambio en el sistema de información, es posible que sea necesario solicitar una nueva clave de acceso.

Alguna de las gestiones disponibles en la zona privada del colegiado: modificar los datos personales y profesionales de su ficha y actualizar los datos de contacto para recibir correctamente las comunicaciones del Colegio, descargar el certificado de colegiación, consultar las ofertas de empleo y el dossier de noticias de sanidad en Asturias, solicitar la Validación Periódica de la Colegiación, tramitar talonarios de recibos y recetas, denunciar algún tipo de agresión e iniciar de forma totalmente confidencial los trámites para acceder al Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).

## COLABORA CON LA REVISTA COLEGIAL

La revista del Colegio de Médicos de Asturias es el punto de encuentro de la colegiación y un espacio abierto a la participación de todos sus miembros.

Te ofrecemos diferentes secciones abiertas a tus aportaciones:

- Artículos científicos, académicos o sobre la Medicina.
- Contenidos sobre el ejercicio de la profesión.
- Aportaciones literarias, gastronómicas, deportivas...
- Un espacio para los aficionados a la fotografía y el arte que quieran compartir sus trabajos.
- Otras informaciones o experiencias de carácter humanitario, de cooperación, formativo...

Todas las propuestas recibidas serán valoradas por el comité editorial.

ENVÍA TUS IDEAS, PROPUESTAS Y SUGERENCIAS A [comunicacion@comast.es](mailto:comunicacion@comast.es)

## CANALES DE COMUNICACIÓN A LA COLEGIACIÓN

### RRSS

#### TODOS LOS DÍAS

Noticias sobre el Colegio de Médicos y la profesión médica en los perfiles corporativos de redes sociales.

### NEWSLETTER

#### CADA DOS MESES

Newsletter de noticias breves, que enviamos por email a todos los colegiados que han dado su autorización. Si todavía no lo recibes actualiza tu dirección de email en la zona privada de la web, o llamando al Colegio de Médicos.

### E-MAIL

#### FORMACIÓN ICOMAST

Información por email para el fomento, promoción y desarrollo de la Formación Médica Continuada de los colegiados: cursos propios, cursos de sociedades científicas y otros colegios médicos y recursos formativos para la profesión médica.

### REVISTA

#### CADA SEIS MESES

La nueva revista colegial se publica ahora cada seis meses, si lo deseas en papel, y en tu correo electrónico y móvil en formato digital. Si quieres seguir recibiendo la revista en tu domicilio no olvides solicitarlo al Colegio vía e-mail o telefónica.

## LEYENDO Y VIVIENDO *EN CLAVE DE SOY*

**DRA. AMELIA CARRO HEVIA**  
Cardióloga en el Instituto Corvilud  
Premio Nacional de Cardiología 2022



«En clave de soy surge como una combinación de notas que me han ayudado a descubrir los caminos del sendero de mi vida. Te invito a interpretar tu propia partitura con cada una de esas notas. Descubre los acordes con los que bailar las páginas de este libro. No vas a encontrar soluciones definitivas ni fórmulas mágicas, pero puede que adoptes el ritmo, la escala y el tono que pongan en equilibrio la melodía que resuena desde dentro. Déjate seducir por la música inscrita en tu pentagrama. Quizá veas cómo tu vida pasa del desconcierto al más grandioso concierto.»

La Dra. Amelia Carro Hevia es bien conocida entre los vecinos y vecinas de Carreño como cardióloga en el Instituto Corvilud, y entre sus muchos méritos profesionales figura el Premio Nacional de Cardiología 2022. Pero su carrera literaria es menos conocida. Este es ya el cuarto libro de la Dra. Carro, *En clave de Soy* (Bubok Editorial, 2023), proyecto para el que ha creado una marca propia (Ayeya) que sirve de sello para dar una imagen personal a todo cuanto fluye de su imaginación.

En un despliegue de creatividad, *En clave de Soy* reinventa el género de autoficción mediante el ensamblaje de relatos cortos, poesías y aforismos. Una obra que brinda al lector la oportunidad de hacer un paréntesis en la vorágine de su día a día para escuchar la música interior y tratar de bailar su propio compás.



## COMENTANDO EL LIBRO *LA ÚLTIMA GUERRA DEL REY DE ISRAEL*, DEL DR. SERGIO CALLEJA

El Dr. Sergio Calleja Puerta es un neurólogo formado en el Hospital General de Asturias y especializado en patología cerebrovascular en la Houston Medical School, Universidad de Texas. A su vuelta de los EEUU creó la unidad de ictus del HUCA y participó desde el principio en la organización de la asistencia al ictus en Asturias. Autor de múltiples publicaciones de su especialidad se presenta ahora como escritor de un libro de difícil catalogación: *La última guerra del Rey de Israel*, en una cuidada edición de KRK, Oviedo 2023, ya en segunda edición.

**DR. CARLOS HERNÁNDEZ LAHOZ**  
Neurólogo  
Ex-jefe del servicio de Neurología del HUCA



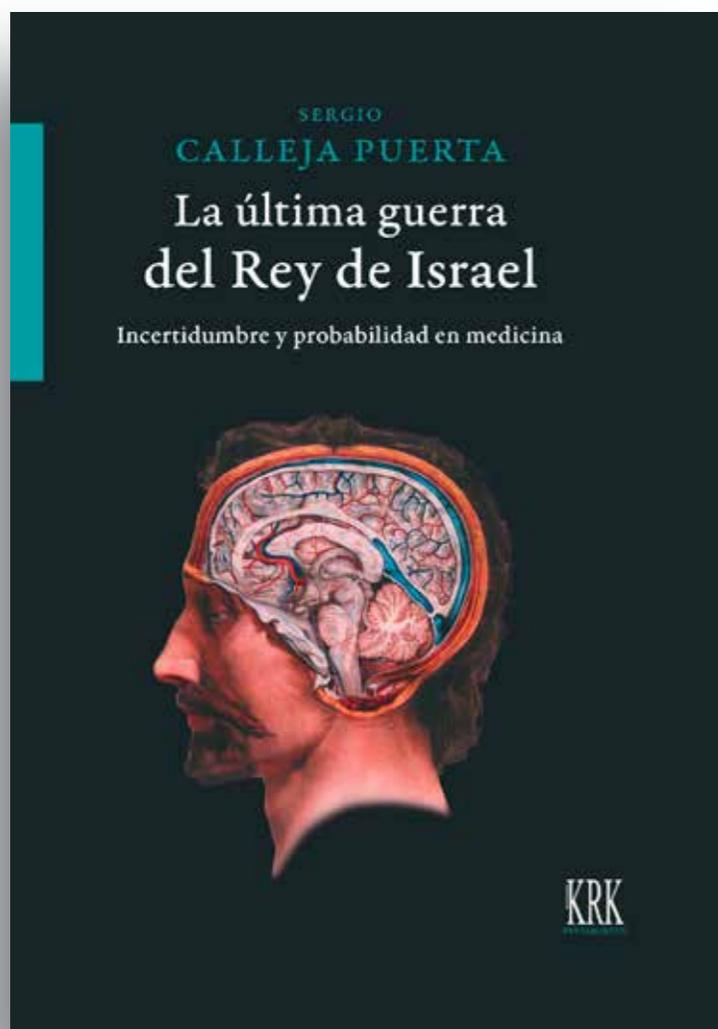
El Rey de Israel fue uno de los apelativos con el que se denominó al primer ministro de Israel Ariel Sharon, jefe militar que participó en todas las guerras de su país, desde su constitución en 1948 y que después de acabar su carrera en las fuerzas de defensa, se dedicó a la política. El libro analiza la última guerra de Sharon, la enfermedad que cambió su trayectoria vital: Los repetidos ictus que sufrió, con pocas semanas de diferencia, a los 77 años; las graves secuelas que le quedaron, y la supervivencia en estado vegetativo, con cuidados permanentes durante ocho años, hasta la complicación final que ocasionó su muerte.

Oliver Sacks, el famoso neurólogo británico-americano, ha utilizado sus propios casos clínicos, para resaltar lo que cada uno tiene de singular y extraordinario, añadir comentarios y reflexiones y volcarlos en sus libros, siempre acogidos con gran éxito. Sergio presenta otra versión de la realidad. Ha analizado el caso neurológico de un destacado político, a quien no conoció, pero que sufrió una enfermedad de la que él es experto. Las noticias salieron en todos los medios de comunicación y llegaron a todos los rincones del planeta. Muy especialmente ha investigado los artículos y declaraciones que aparecieron en las principales revistas

de neurología, en inglés, el lenguaje universal de la ciencia, incluidas las intervenciones de los médicos israelíes que lo atendieron y las controversias sobre aciertos y desaciertos, que se suscitaron entre los principales especialistas del mundo en patología cerebrovascular. Todo esto lo ha contrastado con la asistencia ordinaria del paciente que llega cada día a urgencias del hospital donde trabaja, el HUCA, en una ambulancia, tras haberse activado el código ictus con una llamada al 112.

Con este material ha construido una verdadera reflexión de cómo se llega al diagnóstico y tratamiento de un ictus, aplicando criterios de medicina basada en la evidencia, pero poniendo énfasis en las dificultades e incertidumbres que acompañan a la tarea médica cuando se trata de un caso concreto, porque cada individuo es único y diferente. El autor emplea un lenguaje sencillo y elegante, de fácil comprensión y lectura. El libro será de gran utilidad para quienes están interesados en estos problemas. Suele llamarse a este estilo divulgación científica y hay grandes escritores y a la vez científicos que lo han practicado, para acercar sus conocimientos al lector general. Por ejemplo, en temas del cosmos destacó y se hizo muy popular

el astrofísico Carl Sagan y ya en el campo del sistema nervioso, el antes citado Oliver Sacks y el neurocirujano Henry Marsh han sido dos referencias estelares en esta literatura de no ficción. Probablemente sea algo más que divulgación y podríamos llamarlo difusión de la ciencia de forma sencilla, lo cual es sumamente difícil de hacer, en cualquier rama. El primer libro de Sergio Calleja entra en este selecto grupo, pero no es fácil de catalogar. Tiene también mucho de ensayo, con pensamiento propio sobre una variedad de temas, que emergen al contrastar el caso clínico del Rey de Israel



y la atención cotidiana, en nuestro medio, de los pacientes del sistema público de salud.

Sharon era una persona compleja. De estrategia acostumbrado a afrontar situaciones difíciles en tiempos de guerra, pasó a líder político de un partido conservador. Su desafiante visita a la explanada de las mezquitas, en el Jerusalén árabe, cuando todavía estaba en la oposición, provocó una oleada de violencia que agravó aún más el conflicto palestino-israelí. Sin embargo, siendo primer ministro llevó a cabo la retirada unilateral de la franja de Gaza, sin contrapartidas, algo que nadie entendió. Igual que salió del partido que le había apoyado para fundar uno nuevo y más moderado, de perfil centrista. Tampoco se entiende la posición de la familia para mantenerlo, a toda costa, con vida, convirtiendo su casa del desierto del Nèguev en un pequeño hospital. ¿Qué sentido tenía impedir que la naturaleza siguiera su curso, más allá de cualquier esperanza de comunicación con él, inmerso como estaba en un estado vegetativo persistente?

Al contrastar los dos escenarios, el del caso clínico y el nuestro, aparecen temas múltiples. El autor interpreta, en clave médica, qué influencias podrían explicar los cambios de actitudes, en relación con el envejecimiento. La atención a las personas importantes y sus consecuencias (el síndrome del recomendado). Las alteraciones de la consciencia y las decisiones razonables de continuidad del soporte vital. El razonamiento médico y la exposición al error, en una ciencia que no es exacta. La sobrecarga de trabajo y el escaso tiempo que se puede dedicar a los pacientes, como elementos desestabilizadores en atención médica.

El sistema de salud público y universal es un logro de nuestra sociedad, pero la pandemia ha mostrado su fragilidad, la necesidad de invertir en recursos y la disociación entre los gestores políticos, con visión a corto plazo y lo que los médicos y pacientes desean que sea y se mantenga en el largo plazo. Sin duda se trata de un libro importante, desde el punto de vista de la cultura, entendida como los griegos de la era clásica decían, un libro que participa de la verdad de la ciencia, del arte de escribir bien y lograr el entretenimiento, de la ética y el bien común. Se merece que tenga muchos lectores.

## AGENDA

# EN PRIMAVERA RETOMAREMOS EL CAMINO

## Grupo de senderismo del ICOMAST

### DR. JOSÉ MARÍA DUQUE ALCORTA

Vocal de Medicina Hospitalaria  
Grupo de senderismo ICOMAST



*Vino al corazón do se sedie un día  
al Apóstolo de España de ir en romería:  
aguisó su hacienda, buscó su compañía,  
destaiaron el termino como fuessen su vía.*

«VIII El romero de Santiago», *Milagros de Nuestra Señora*  
Gonzalo de Berceo

*Le vino al corazón, donde se asentaba un día  
al Apóstol de España, ir en romería  
dispuso sus pertenencias, buscó su compañía  
determinaron el itinerario de su camino/vía.*

En uno de los textos más antiguos de nuestra lengua y que data de principios del siglo XIII, el monje de San Millán de la Cogolla nos describe en un balbuceante castellano, cómo un fraile flamenco organizó su romería a Santiago y lo que en el Camino le aconteció. Para entonces, la tradición del peregrinaje hasta Galicia estaba asentada en toda Europa y se trataba de una costumbre antigua.

Pues hay que remontarse 400 años atrás, el 813, cuando el ermitaño Pelayo vio unos destellos luminosos en el Campo de las estrellas (Compostela). Avisado el obispo de Iria Flavia, Teodomiro, concluyeron que el fenómeno indicaba el lugar de la tumba de uno de los más íntimos apóstoles de Jesucristo: Santiago. Hijo de Zebedeo y hermano de Juan, el discípulo amado y a los que el propio Señor apodó como Bonaerges, los hijos del Trueno, por su impulsividad y vehemencia.

El único rey cristiano en la Península Ibérica de entonces, Alfonso II el Casto de Asturias, de *felice memoria* y titular del reinado más largo en la historia de España, emprendió la marcha desde Oviedo, su capital, en la primera peregrinación a Santiago, cuando aún no existía esta ciudad. Allí dotó a una Comunidad de religiosos para que custodiaran el sepulcro y fundó el embrión de la actual Catedral de Santiago sobre el mismo.

No se conoce el itinerario que siguió el monarca y lo más probable es que llegara desde Oviedo al alto de la Espina, para desviarse hacia la costa en una combinación de los actuales Caminos Primitivo y de la Costa. Unas centurias y batallas después, en el siglo XII, los caminos del sur menos

accidentados fueron asegurados y se popularizaría el Camino Francés gracias a esa «guía turística» conocida como el Códice Calixtino escrito por Aymeric Picaud.

Enseguida, los Caminos hacia Santiago se convirtieron en autopistas de propagación e intercambio de pensamiento, cultura, fe y también riqueza desde toda la Europa cristiana hacia el norte de la Península. Y todo ello canalizado por las iglesias, ermitas, hospitales y monasterios regidos por las órdenes negra benedictina y blanca del cister. Fue la primera, la benedictina, la que fundó un monasterio en Obona y consiguió desviar el Camino del Norte a lo que actualmente denominamos Camino Primitivo.

Desde el 3 de junio de 2023, un grupo no pequeño de colegas médicos emprendimos el Camino Primitivo desde Oviedo y a lo largo de las jornadas en que hemos compartido pan, sudores y confidencias, nos hemos convertido en compañeros y hermanos romeros. Y también en escolares que llevan su Cartilla en busca de sellos que acreditan los logros obtenidos.

Tras unos pocos kilómetros urbanos en Oviedo y de modo abrupto desde la última casa de la Florida, nos sumergimos en la Asturias rural. A partir de entonces, hemos cruzado ríos; atravesado pequeños pueblos donde nunca falta un saludo amistoso que desea un buen camino al prójimo; rebasado y descendido pequeños montes e internado en bosques poblados de mudos testigos de nuestro paso y el de todos los que nos han precedido. Pues hay tres elementos de la Naturaleza que destacan sobre los demás: el perpetuo



susurro de las aguas que arrullan al paseante, el sordo rumor de las hojas de los robustos robles, las retorcidas hayas o los pinos de rugosa corteza. Y sobre todo, el deslumbrante verdor extendido sobre las piedras, los troncos, el suelo,...

A diferencia de los individuos exploradores o pioneros que ambicionaban abrir nuevas rutas, nuestro gozo ha consistido en transitar por senderos hollados por celtíberos, romanos, suevos, visigodos y cristianos de toda Europa. Hemos revivido los anhelos, las creencias y las motivaciones

de nuestros ancestros probablemente similares si no iguales a las del hombre actual cuando hemos tocado la venerable piedra de la humilde ermita donde elevaron su plegaria o aliviaron su agotamiento.

Gracias a la organización del Colegio y al apoyo incondicional de todos los conductores del autobús de Autocares Jano, no ha habido incidentes que reseñar y las únicas aventuras que podemos contar son de disfrute. Y un motivo final de gozo ha sido escuchar las sabias explicaciones del guía David Estévez que nos mostró la orientación del vano de la puerta de los peregrinos en la Catedral de Oviedo hacia Occidente, o el significado de la concha de vieira tanto como souvenir como medalla de certificación de haber alcanzado el Finis Terrae, e incluso su simbolismo profundo del mundo, la carne y la esfera trascendente. O el origen más mundano de la pintura amarilla de las señales del Camino ya que son las sobrantes del Ministerio de Obras Públicas cuando se impulsó de nuevo el Camino hace 40 años.

No hemos alcanzado el objetivo propuesto para este año debido a la amenaza de dos tempestades, que ahora se denominan ciclogénesis imperfectas, y hemos llegado hasta La Mesa, es decir hemos completado los primeros 100 km, pero esto no ha defraudado a nadie.

En primavera retomaremos el Camino.

## IV CAMPEONATO DE MUS PARA MÉDICOS

**DR. DANIEL COTO COTALLO**

Vocal de Médicos Jubilados  
Pediatra, médico jubilado



**ORGANIZA:** Vocalía de Médicos Jubilados

**INSCRIPCIÓN:** Gratuita

**LUGAR:** Colegio de Médicos de Asturias, Oviedo

**FECHAS:** Entre febrero y junio de 2024

**PARTICIPANTES:** Los participantes serán exclusivamente médicos y al menos uno de los miembros de cada pareja debe estar jubilado.

**PATROCINAN**

Colegio Oficial de Médicos de Asturias

PSN

AMA

Las Caldas Villa Termal

La vocalía de Médicos Jubilados del Colegio de Médicos ha organizado el IV Campeonato de Mus para Médicos, que se disputará los próximos meses de febrero a junio en la sede colegial de Oviedo.

Los participantes serán exclusivamente médicos y al menos uno de los miembros de cada pareja debe estar jubilado.

La inscripción es gratuita y la fecha límite para inscribirse es el 15 de febrero de 2024. En ella se indicará: nombre, apellidos, número de colegiado, teléfono y email.

Puede hacerse de forma presencial en las oficinas del Colegio o por e-mail: [secretaria@comast.es](mailto:secretaria@comast.es)

Las sedes, calendario y horario se establecerán en función del número de parejas inscritas.

La presentación del IV Campeonato de Mus Colegio de Médicos tendrá lugar el próximo 22 de febrero a las 19.30 horas en el Club Médico, ubicado en el entresuelo del Colegio. En el transcurso del mismo se darán a conocer las normas y los premios del concurso, siguiendo el reglamento de la Federación Asturiana de Mus.

La entrega de premios se hará en el mes de junio, coincidiendo con la celebración de la Festividad de la Patrona de los Médicos, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.



**iSP** International Schools Partnership

## Descubre el colegio más innovador de Asturias

"Enseñamos pasión por descubrir el mundo"

- Beneficios exclusivos
- Matrícula anticipada del 01 al 31 de Diciembre 2023



¡Ven a conocernos!

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Fecha límite para inscribirse: 15/02/2024

Enviar a: [secretaria@comast.es](mailto:secretaria@comast.es)

PARTICIPANTES

D./Dña. \_\_\_\_\_

D./Dña. \_\_\_\_\_

N.º de colegiado \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ Tfno. \_\_\_\_\_

Fecha de inicio prevista: 26/02/2024

Fecha de finalización prevista: 06/06/2024

Presentación, información sobre premios, sorteo de jornadas, preguntas y aclaraciones: 22 febrero a las 19.30 horas en el Salón de Actos del Colegio.

LA INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS DE LA ORGANIZACIÓN



  
[www.bketl.es](http://www.bketl.es)

**DESPACHOS BK**  
**ETL GLOBAL**  
 Tax · Legal · Audit

## Soluciones globales por y para especialistas

Nuestro compromiso es **estar cerca de ti** y ganarnos tu confianza. Con el respaldo internacional de ETL GLOBAL, ofrecemos **soluciones a medida** para convertir tus retos en oportunidades. Y lo hacemos de la única manera que sabemos hacerlo: poniendo a tu disposición nuestra experiencia en **asesoramiento legal, fiscal, contable, mercantil y laboral**, para que puedas ejercitar tu profesión con la tranquilidad de saber que, a nuestro lado

*tu negocio cuenta con un asesoramiento de calidad*

◆ BILBAO   ◆ BURGOS   ◆ LEÓN   ◆ LOGROÑO   ◆ MIRANDA DE EBRO   ◆ OVIEDO  
 ◆ PAMPLONA   ◆ SALAMANCA   ◆ SANTANDER   ◆ VALLADOLID   ◆ VITORIA-GASTEIZ   ◆ ZAMORA

C/ Dr. Casal, 3, 2º.  
 33001 Oviedo, Asturias  
 985 25 60 11  
[www.bketl.es](http://www.bketl.es)

ARTE

## GALERÍA ABIERTA

Las fotos enviadas por los colegiados para nuestra revista tiene ahora un nuevo espacio.  
 ¿Quieres enviar tu foto para esta sección?

[comunicacion@comast.es](mailto:comunicacion@comast.es)  
 Resolución mínima: 300 pp



Otra visión de... Gijón.

**Arturo Díaz Pérez**  
 Especialista en Medicina Interna y Medicina del Trabajo, médico jubilado

---

*Confianza mutua*  
Froilán de Diego Gutiérrez  
Estomatólogo, médico jubilado.



---

*Sintonía*  
Froilán de Diego Gutiérrez  
Estomatólogo, médico jubilado.





---

*Crepúsculo*

**Froilán de Diego Gutiérrez**  
Estomatólogo, médico jubilado.



Travieso. Estación de ferrocarril de Pajares.  
María José Tuya Morán  
Medicina Interna



Sombras. Estación de ferrocarril de Villabona, Asturias.  
María José Tuya Morán  
Medicina Interna



---

*Un lugareño perplejo ante el peregrino cortejo*  
**José María Duque Alcorta**  
Servicio de Aparato Digestivo en Hospital Universitario San Agustín



---

*Médicos peregrinos en el Camino Primitivo*  
**José María Duque Alcorta**  
Servicio de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario San Agustín

